

7/1

月

限り

愛知産

活けアサリ

<1パック>198円を

178円

香住産

白イカ

<1杯>

380円

天ぷらよりどり

11個

90円

かに玉

<1枚>280円を

258円

鶏もも照焼き

<100g当>198円を

178円

よりどり2個

158円

サバ煮付け

<100g当>210円を

198円

国内産三元豚

バラスライス

<100g当>

228円

丸福

サーモン塩麹漬

<各2切>398円を

358円

山城物産

抹茶玄米茶

<100g>470円を

398円

岩手県産南部どり

ささみ

<100g当>178円を

148円

伊藤園

おーいお茶

<2000ml>198円を

179円

国内産若鶏

きも

<100g当>

68円

伸和青果

たまご (LAサイズ)

<10個>228円を

168円

7/2

火

限り

ガンピーいきいきカード会員様

お買上2000円以上で

ガンピーポイント

3倍

進呈日!

タコを食べて疲労回復!

半夏生 (はんげしょう) とは、夏至から数えて11日目にあたる7月2日頃のことをいいます。関西では、豊作を祈ってタコを食べる習慣があります。

香住で獲れたタコを塩だけで茹でました。無添加です。

香住 中垣商店

地だこ

ボイル

<100g当>

228円

モロッコ産

湯だこ

<100g当>278円を

248円

国内産三元豚

ローススライス

<100g当>

298円

岩手県産南部どり

もも肉

<100g当>228円を

198円

岩手県産南部どり

ささみ

<100g当>178円を

148円

フィリピン産

匠王バナナ

<1袋>

148円

国内産若鶏

もも肉

<100g当>128円を

98円

国内産若鶏

むね肉

<100g当>

48円

国内産若鶏

手羽元

<100g当>

78円

味の素

ほんだし

<192g>368円を

299円

ハウス

バーモントカレー

(甘口・中辛・辛口)

<各238g>188円を

179円

手作りコロッケ

11個

135円

3個

298円

チキンカツ

11個

180円

2個

298円

ミンチカツ

<1個>150円を

98円

ポテトサラダ

スパゲティサラダ

<各300g>

298円

エビフライ

<1尾>150円を

98円

7/3

水

限り

お

さ

な

の日

山陰の海で獲れたお魚大集合!

香住・鳥取産

白イカ

<1杯>

300円

香住・鳥取産

スルメイカ

<3杯>

178円

香住・鳥取産

サザエ

<100g当>

98円

香住・鳥取産

小アジ

丸アゴ

<各1パック>

180円

コロッケ

11個

75円

よりどり2個

138円

かに爪クリームコロッケ

1個

110円

赤魚煮付け

<1切>250円を

198円

国内産三元豚

モモ切落とし

<100g当>

198円

国内産若鶏

松葉

<100g当>118円を

98円

エバラ

すき焼きのたれ

<300ml>198円を

168円

味の素

ピュアセレクトマヨネーズ

<400g>198円を

179円

かどや製油

ごま油

<200g>278円を

258円

日清製粉

から揚げ粉

<100g>148円を

108円

7/4

木

限り

スマイルファミリー会員様

ガンピーポイント

5倍

サービスデー

チキンカツ

1個

180円

2個

298円

ししやもフライ

<5本>258円を

198円

イカフライ

<5個>

198円

若鶏唐揚げ

<200g>356円を

298円

チキンサラダ

<1パック>238円を

198円

浜乙女

いりごま白

すりごま白

<各種>158円を

99円

エスビー

李錦記

オイスターソース

<255g>428円を

348円

オーマイ

ロングスパゲティ1.7mm

<300g>118円を

99円

サントリー

ウーロン茶

<2000ml>198円を

179円

中島食品

絹ごし豆腐

<450g>136円を

108円

中島食品

木綿とうふ

<450g>136円を

108円

ヤマザナシ

北海の味サラダ

<72g>148円を

98円

吉岡製菓

中華そば

1玉

<130g>75円を

49円

Gumpyのたじま農業応援

たじまのJAS有機野菜

出石町口小野

なかつかさファーム

トマトの原種

オランダファーストトマト

1パック

298円

葉付き人参

新玉ねぎ

ほうれんそう

各1袋

178円

6/28-29-30

たじま野菜パワーで健康に

コウノトリの舞ブランド

128えん"均一市"

青ねぎ

こまつ菜

チンゲン菜

日高町猪爪

吉岡さん家

りょうくん

トマト

1袋

198円

日高町太田

神鍋高原

坂口さん家

フリルアイス

1袋

128円

今年の夏のおすすめ商品

鯉・いりこ・昆布に宗田鯉・さばも加えた5つの素材を抽出した一番だしに、数種類の本醸造濃口醤油をブレンド。深い旨みと濃厚な味わいが特徴です。丸亀製麺の「ぶっかけうどん」の味をご家庭で味わえます。

丸亀製麺

ぶっかけつゆ3倍希釈

<300ml>

450円

上品な淡口醤油と鯉節やいりこなどの風味豊かな一番だしを使用した「だしつゆ」。「かけうどん」のほか、和食の万能だしとしてもご利用いただけます。

丸亀製麺

うどんだしつゆ8倍希釈

<300ml>

450円

ガンピーで今最も売れている100%ジュース。果皮をむいて薄皮ごとしぼる「チョッパー・バルバー」方式で搾り上げた飲むみかんは、まるでみかんそのものを食べているかのような味わいの、本格派100%ストレートジュースです。

早和果樹園

飲むみかん

<200ml>

210円