

ポイントどっさりもらっちゃおう! ビンゴゲームで楽しくお買物! 実施期間 5月28日(火)まで ポイント交換日 5月29日(水)~31日(金)

5/24
金 限り

ガンピー
いきいきカード
会員様

お買上金額2000円以上で

ガンピーポイント

5倍
進呈日

但馬・丹後の夏のお魚
大漁市!

但馬・丹後産 スルメイカ <1杯> 100円
但馬・丹後産 角アゴ <1尾> 250円

但馬・丹後産 刺身用大アジ <1尾> 480円

但馬・丹後産 小アジ 丸アゴ <各1パック> 180円
但馬・丹後産 小イカ 180円

美味しい
お肉で焼肉!



写真はイメージです

長瀬五一様育成但馬牛 肩ロース焼肉用 <100g当> 1,200円
長瀬五一様育成但馬牛 モモ焼肉用 <100g当> 799円

国内産和牛 バラ焼肉用 <100g当> 598円
国内産和牛 肩ロース焼肉用 <100g当> 699円
国内産和牛 ウデ焼肉用 <100g当> 598円

但馬のお野菜集めました!
兵庫但馬産 キャベツ <1個>178円を 148円
兵庫但馬産 ほうれん草 <1袋>98円を 88円
兵庫但馬産 チンゲン菜 <1袋>128円を 98円
兵庫但馬産 きゅうり <1袋>178円を 128円
兵庫但馬産 サニーレタス <1袋>128円を 98円
兵庫但馬産 トマト <1個>148円を 98円

人気の輸入フルーツ!
フロリダ産 アメリカンチェリー <1パック>398円を 340円
ニュージーランド産 ゴールドキウイ <1パック>380円を 340円
メキシコ産 アボカド <1パック>128円を 98円

焼きイカ <100g当>280円を 228円
イカフライ <5個>250円を 198円

ポテトサラダ <300g> 298円
手羽先黄金焼き <1本> 70円

コロッケ 1個 75円
(牛肉・かぼちゃ) よりどり3個 198円

お惣菜バイキング
どれでも <100g当> 185円

味の素 ほんだし <192g>368円を 299円
エバラ すき焼きのたれマイルド <500ml>298円を 248円

キューピー 深煎りごまだレッシング <380ml>398円を 299円

国内産三元豚 肩ローススライス <100g当> 298円

国内産若鶏 モモ肉 <100g当>128円を 98円

5/25土・26日 2日間

組み合わせは自由!
週末よりどりセール!

野菜コーナーより
宮崎産他 ミニトマト <1パック> 158円を
長野産他 レタス <1玉> 128円を
熊本産 なかなす <2本入> 148円を
徳島産 にんじん <1袋> 128円を
高知産 きゅうり <1袋> 128円を
高知産 しめじ茸 <1パック> 98円を
佐賀産 新玉ねぎ <1ネット> 128円を
宮崎産 ピーマン <1袋> 98円を

果物コーナーより
ニュージーランド産 ゴールドキウイ <1個> 128円を
メキシコ産 アボカド <1個> 98円を

お肉コーナーより
但馬産鶏肉 むね肉角切り <150g> 128円を
但馬産鶏肉 ささみ <100g> 128円を
アメリカ産豚肉 トンカツ用 <100g> 128円を
但馬産鶏肉 もも肉こまぎれ <100g> 128円を
国内産豚肉 こまぎれ <100g> 128円を

お惣菜コーナーより
ジャンボ串カツ各種 <各1本> 120円を
手作りコロッケ <1個> 135円を
ポテトサラダ <90g> 128円を
エビフライ <1本> 150円を
サバの煮付け <1切> 128円を
ハンバーグ <1個> 150円を
スパゲッティサラダ <90g> 128円を

よりどり3点
278円

どの商品の組み合わせでも3点でレジにて278円になります。

お魚コーナーより
チリ産 銀サケ <1切> 140円を
千葉産 塩サバフィレ <1枚> 140円を
北海道産 新物塩マス <1切> 150円を
長崎産 アジ開き <1枚> 140円を
北海道産 塩サンマ <1尾> 148円を
香住産 干しエテカレイ <1尾> 150円を
青森産 サバみりん干し <1枚> 140円を
三重産 シジミ <1パック> 158円を

お菓子コーナーより
井村屋 缶水ようかん各種 <各83g> 128円を
アサヒF カルピスグミ <40g> 97円を
亀田 サラダうす焼 <93g> 160円を
ナビスコ チップスターS各種 <各50g> 110円を

食品コーナーより
味の素 チキンコンソメ <5個入> 138円を
日清製粉 から揚げ粉 <100g> 148円を
永谷園 生みそ汁各種 <3袋> 138円を
サトリー GOKURI(グレ)フルーツ <400g> 138円を
ヤマモリ 名代そばつゆ <195g> 145円を
フンセン テーブルアラ 袋 <100g> 148円を
はごろも シヤキツとコーン <190g> 138円を
三島 炊き込みわかめ <30g> 138円を
カモ井 チキンライスの素 <5袋> 133円を
ネスレ びたろ 物産 ハーフ <10本入> 148円を
ヒガシマル 揚げずにとんかつ <13g×3袋> 128円を
はごろも シーチキンフレーク <P4> 149円を

和日配コーナーより
浪漫亭 生餃子 <8粒> 148円を
福山コープ 国産さくら卵使用玉子豆腐 <100g×2> 158円を
堀川 笹かまぼこ <4枚> 148円を
飛竜 生ラーメン1食 醤油 <1食分> 128円を
洋日配コーナーより
オハヨー Hanako いちこのブレイク <85g> 137円を
協同乳業 がっつりプリン各種 <165g> 147円を
QBB ベビーチーズ各種 <各60g> 179円を
森永乳業 マウンレーニア各種 <各240ml> 128円を

日用品コーナーより
ネクスタ ネクスト ゴミッポイ <20枚> 168円を
大和物産 デイツシュバックM <5枚入> 138円を
花王 ファミリーFコンバト詰替 <220ml> 110円を
お酒コーナーより
タカラ すっきり果実のお酒各種 <各250ml> 99円を
清州桜露酒 ええなも <180ml> 105円を
清州桜露酒 信長鬼ころしライトミニ <180ml> 105円を

5/25 土 限り
シルバー会員様
ガンピーポイント
5倍 サービスデー

5のつく日は「ごはんの日」
お弁当各種 <1人前>398円を 350円
うなぎ丼 <1人前>680円を 598円
焼飯セット <1人前>380円を 350円

抗生物質を使わず 育てた健康な うなぎ
鹿児島・山中水産 うなぎ蒲焼 <2L・1尾> 2,480円
<2L・1/2尾> 1,280円
ヤマヒデ 天かす <70g> 105円を 98円
丸徳海苔 にぎやか手巻き <2切40枚> 498円を 398円
オーマイ ハート小麦粉 <1kg> 258円を 169円
永谷園 おとなのふりかけNo.2 <20P> 258円を 189円

5/26 日 限り
香住産 干し魚 均一市
干しハタハタ <1パック> エテカレイ <中2尾> 上干しカレイ <3尾> 298円

南都日里ミフィー・ユキキカシ <1個>248円を 228円
焼ぎようざ <5個>300円を 258円
お好み焼(豚玉) <1枚>298円を 258円
ハウス カリー屋カレー <各200g> 128円を 99円
味の素 中華あじ(瓶) <55g> 207円を 159円
但馬産食品 国産大豆 絹 <160g×2> 128円を 98円
かね貞 新ちくわ <5本> 128円を 79円

Gumpy
穀物倉庫

営業時間
AM9:30~PM9:00
豊岡市日高町国分寺228-1
Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

5月
24(金)~30(木)日

結クッキング
管理栄養士
田中香代子さんの料理教室

テーマ 旬をいただきます

日時 5月25(土)
午後1時30分~

アドバイザー 田中香代子様

メニュー
・わかめごはん
・野菜のロールフライ
(グリーンアスパラ)
・どくだみのかき揚げ
・うどとごぼうのきんぴら

参加費 700円

募集人数 10名様