

ポイントどっさりもらっちゃおう! ビンゴゲームで楽しくお買物! 実施期間 5月28日(火)まで ポイント交換日 5月29日(水)~31日(金)

ガンピーいきいきカード会員様 お買上2000円以上で

5/10 金 限り 10倍 進呈日

ガンピーポイント

美味しいお肉で焼肉!

長瀬一様育成但馬牛 ロース焼肉用 <100g当> 1,200円
長瀬一様育成但馬牛 パラ焼肉用 <100g当> 799円
国内産和牛 パラ焼肉用 <100g当> 598円
国内産和牛 肩パラ焼肉用 <100g当> 398円
国内産和牛 ウデ焼肉用 <100g当> 598円

おすすめフルーツ

フィリピン産 甘熟王バナナ <1袋>248円を 198円
熊本産地 アンデスメロン <1個>580円を 399円
ニュージーランド産 ゴールデンキウイ <4個入>350円を 298円
兵庫但馬産地 章姫いちご <1パック>498円を 398円

お惣菜バイキング

どれでも<100g当> 185円

今が旬のカツオをたっぷり!

和歌山産 カツオ刺身 <1人前> 358円
和歌山産 自家製カツオたたき <1人前> 358円
和歌山産 自家製カツオたたきのつけ盛 <2人前> 580円

5/11 土 5/12 日 2日間 アレも!コレも! よりどりセール!

野菜コーナーでは

福岡産 ブロッコリースプラウト <1パック> 128円を
高知産地 きゅうり <4本入> 128円を
大阪産地 青ねぎカット <1パック> 98円を

徳島産地 レタス <S・1個> 128円を
愛知産地 キャベツ <1/2カット> 99円を
宮崎産地 ピーマン <1袋> 98円を

果物コーナーでは

ニュージーランド産 キーウイフルーツ <1個> 128円を
和歌山産 レモン <1個> 90円を
徳島産地 サマーオレンジ小夏柑 <1個> 98円を

ニュージーランド産 ゴールドキーウイ <1個> 128円を
愛媛産地 サマーオレンジ美生柑 <1個> 98円を

お魚コーナーでは

チリ産 銀サケ <1切>
千葉産 塩サバフィレ <1枚> 140円を
吉野 もずく(三杯酢・黒酢) <各3P> 128円を
青森産 サバみりん干し <1枚> 140円を

北海道産 サンマ開き <1枚>
香住産 エテカレイ <1枚> 140円を
磯屋 洗いもずく <1袋> 128円を
長崎産 アジ開き <1枚> 140円を

青果コーナー よりどり3点

298円

熊本産 トマト <3L・1個> 148円を
鹿児島産 新メークイン <1袋> 158円を
長崎産 にんじん <1袋> 158円を
フィリピン産 バナナ <1袋> 128円を
青森産 ジョナゴールドりんご <1玉> 148円を

よりどり3点

278円

お肉コーナーでは

但馬産地若鶏 むね肉角切り <150g> 128円を
但馬産地若鶏 ささみ <100g入> 128円を
アメリカ産豚肉 トンカツ用 <100g入> 128円を

食品コーナーでは

ミツカン ポン酢 <150ml> 143円を
シャキツとコーン <190g> 138円を
ソフトパン粉 <300g> 128円を
マロニー マロニー <100g> 148円を
丸美屋 家族のお茶漬け <各1袋> 128円を
ハウス カリー屋カレー各種 <各200g> 128円を

味の素 チキンコンソメ <5個入> 138円を
日清製粉 から揚げ粉 <100g> 148円を
旭松 小まなこうやミニパックたまごしりし <32.3g> 148円を
田中食品 わかめごはん各種 <各24g> 128円を
永谷園 生みそ汁3食各種 <各3袋> 138円を
カモ井 チキンライスの素 <5袋> 138円を

和日配コーナーでは

飛竜 生ラーメン 醤油 <1食分> 128円を
めん楽 ぶっかけうどん <150g> 138円を
堀川 笹かまぼこ <4枚> 148円を
ミツカン なっとういちカップ超小粒 <30g×3> 158円を

洋日配コーナーでは

グリコ乳業 カフェオーレ <200ml> 105円を
森永乳業 マウントレーニア各種 <各240ml> 128円を
焼きプリン <110g> 110円を
グリコ カフェゼリー <100g+10g> 105円を

日用品コーナーでは

宇部フィルム ポリラップ <22cm×50m> 138円を
ユニチャーム シルクコット <80枚> 138円を

パンコーナーでは

神戸屋 丹念熟成シリーズ各種 <各1個> 98円を
パスコ サンドロール各種 <各1個> 98円を

お惣菜コーナーでは

ジャンボ串カツ各種 <各1本> 120円を
手作りコロッケ <1個> 135円を
ポテトサラダ <90g> 128円を

エビフライ <1本> 150円を
サバの煮付け <1切> 128円を
ハンバーグ <1個> 150円を

お惣菜コーナー よりどり3点

298円

お魚コーナー よりどり2点

580円

チリ産 トラウトサーモン切身 <1パック>
愛知産 シジミ <1パック>
津島産 ホタルイカ <1パック>
愛媛産 カンパチ刺身 <1人前>
愛媛産 真タイ刺身 <1人前>
長崎産 白イカ刺身 <1人前>

お魚コーナー よりどり2点

680円

5/11 土 限り シルバー会員様 ガンピーポイント 5倍 サービスデー

国内産三元豚 肩ローススライス <100g当> 298円
岩手県産南部どり もも細切れ <100g当> 238円を 198円

カゴメ ウスターソース <500ml> 178円を 169円
カゴメ とんかつソース <500ml> 178円を 169円
二方 ちくわ <45g×2> 178円を 148円
中島食品 木綿一丁とうふ <750g> 199円を 179円
日清製粉 お好み焼粉 <600g> 258円を 239円
日清製粉 山いもたっぷりお好み焼粉 <450g> 298円を 239円
但馬産食品 福美味 絹厚あげ <4個> 148円を 119円

5/12 日 限り 5月12日は「母の日」です お買物いただいた女性のお客様 先着300名様に 花の苗をプレゼント!

国内産三元豚 パラスライス <100g当> 228円
南部どりミルフィーユチキンカツ <1個> 248円を 228円
焼ギョウザ <5個> 300円を 258円

味の素 オイスターソース <130ml> 298円を 248円
はごろも シーチキンマイルド4缶 <4缶パック> 398円を 359円
はごろも シーチキンフレク4缶 <4缶パック> 448円を 359円
伸和青果 たまご(LAサイズ) <10個> 228円を 168円

Gumpy 穀物倉庫

営業時間 AM9:30~PM9:00
豊岡市日高町国分寺228-1
Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

5月 10日(金)~16日(木)

結クッキング

第11回 食を楽しむ料理教室

手作りパン教室

生地作りからやります! 美味しいパンを焼きましょう!

日時 5月18日(土) 午後1時30分~

アドバイザー アドバイザー 惣菜担当 小坂 清子

メニュー

●レーズン入り食パン(ミニ)
●バターロール

参加費 800円

募集人数 10名様