

ガンピー穀物倉庫 一週間のお値打ち品

2/8 毎週**金**曜日 **3倍** 進呈日
200円お買上から
ガンピーポイント

やさしい の日
おいしい おやすみ ぞろいました!

和歌山産 サワーキャベツ <1玉> **298円**
大阪産 松波キャベツ <1玉> **298円**
鳥取産他 キャベツ <1玉> **198円**

おすすめ 優糖星 糖度11度 普通のミニトマト糖度6度
熊本産 ミニトマト <1パック> **298円**
宮崎産 ミニトマト <1パック> **198円**

キャベツ・トマトで免疫力UP!

おそうざい の日

88均円
188均円

- ・白身フライ
- ・アジフライ
- ・海鮮串団子
- ・手作りトンカツ
- ・鶏五目おこわ
- ・カキフライ

香住産 キツネタラ切身 <100g> **98円**
香住産 ツバス <1尾> **300円**

香住産 ハタハタ干し <5尾> **398円**

大徳醤油 うす口醤油 金印 **199円**
こい口醤油 本印 <各1000ml>298円を

2/10 毎月**10日**は **10倍** 進呈日
200円お買上から
ガンピーポイント

おさかな の日

まだまだ寒い日が続きます。鍋物材料特集

香住産 アンコウ鍋物用 **780円** <1人前>
愛媛産 ブリ切身 **198円** <100g当>

兵庫産 生食用カキ **358円** <150g>
津居山産 活水ガニ **500円** <1杯>

干物魚 **398円** 均一
香住産 エテカレイ <2尾>
香住産 上干カレイ <3~5尾>
香住産 干しハタハタ <5尾>
3パックで **1,000円**

ロシア産 甘塩紅サケ <4切> **358円**
ルウエー産 無添加塩サバ <1尾分> **598円**
香住・小坪 サバへしこ <1尾> **958円**

2/9 毎週**土**曜日 **5倍** 進呈日
シルバー会員様
ガンピーポイント

おにく の日

長瀬五一様育成但馬牛 サーロインステーキ <100g当> **1,580円**
長瀬五一様育成但馬牛 肩ローススライス <100g当> **1,200円**
長瀬五一様育成但馬牛 モモスライス <100g当> **798円**

国内産三元豚 ローススライス <100g当> **298円**
国内産三元豚 バラスライス <100g当> **228円**

香住産 生カレイ <1パック> **280円**
香住産 上干しカレイ <5尾> **398円**

インド産 ブラックタイガー <8尾> **280円**

手作り魚あんかけ (赤魚・サバ・タラ) **1個158円**
よりどり2個 **250円**

お好み焼(豚玉) <1枚>298円を **258円**
炒飯セット <1パック>380円を **350円**

エバラ キムチ鍋の素 <各300ml>258円を **198円**
キムチ鍋の素まるやか すき焼きのたれ

丸大 スンドゥブ <各300g>248円を (辛口・マイルド) **198円**

おにく の日

冬野菜がまだまだお買得です!

岡山産 はくさい <1/2カット> **188円**
長崎産 大根 <1本> **198円**
兵庫他馬産 キャベツ <1個> **198円**

手作りみそや 甘酒を作ってみませんか
米こうじ <800g> 980円を **880円**
兵庫他馬産 大豆 <2kg> **880円**

お1人様1本限り
マイルミズ サラサラキャノーラ油 <1000g> 278円を **198円**

お1人様1個限り 限定100個
日清紡 すずらん12ロールダブル <12Rダブル> 298円を **198円**

サントリー 奥大山の天然水 <2000ml> 178円を **149円**

伊藤園 おーいお茶 <2000ml> 198円を **149円**

お惣菜コーナー

長瀬五一様育成但馬牛 国内産黒毛和牛 国内産黒毛和牛
・ローススライス
・肩ローススライス <各330g> **2,980円**
・ローススライス
・肩ローススライス <各300g> **2,980円**
モモスライス <300g> **1,980円**

白身魚フライ <1尾>100円を **80円**
ししゃもフライ <5本>258円を **198円**
手羽先黄金焼き <5本>398円を **298円**

Gumpy
穀物倉庫

営業時間
AM9:30~PM9:00
豊岡市日高町国分寺228-1
Tel 0796-42-5195

広告掲載期間
2月
8日(金)~14日(木)

結クッキング
第8回
食を楽しむ料理教室
なごみちゃんの
からだに優しい
お惣菜づくり
日時 2月16日(土)
午後1時30分~
アドバイザー
なごみちゃん 高木いつ子
メニュー
・山菜ごはん
・油を使わないきんぴら
・大豆の煮豆
・あげのふくめ煮
参加費 **700円**