

12/7 金

ガンピーポイント

200円以上お買上でポイント3倍プレゼント

どんどんたまる

3倍進呈日

香美町丸味
長瀬五一様育成

但馬牛

長瀬五一様育成但馬牛
サーロインステーキ
<100g当> 1,580円

長瀬五一様育成但馬牛
肩ロース(又はロース)スライス
<100g当> 1,200円

長瀬五一様育成但馬牛
ウデ(又はモモ)スライス
<100g当> 799円

長瀬五一様育成但馬牛
こまぎれ
<100g当> 398円

お歳暮・ご進物用ご予約承ります

ご当地ラーメン「北海道」

TBS系列の「マツコの知らない世界」という番組で、マツコ・デラックスさんが「インスタントとは思えない」と絶賛！

藤原製麺
大正11年海鮮中華そば<117g>
平成元年とりから醤油<114g>
本場札幌すすきのラーメンみそ<130g>
ラーメンの街旭川 醤油味<80g>

各 168円

179円

ブリの美味しい季節です



写真はイメージです

大きさによって呼び名が変わる出世魚の「ブリ」。
寒ブリと言われるように今からの季節が脂がのって
とっても美味しいです。

愛媛産
ブリ切身 <100g当> 228円

愛媛産
ブリ刺身 <1人前> 380円

愛媛産
ブリしゃぶしゃぶ用 <1人前> 680円

愛媛産
ブリトロ刺身 <1人前> 458円

7日(金)~10(月)
4日間は

Gumpy マルシェ

マルシェとは
フランス語で
楽しい市場
という意味です

ふとツ！！
一本ネギ
神鍋岡田さん
1本 100円

ニンジン
京丹後産他
1袋 100円

ニラ
高知産他
1束 100円

えのき茸
長野産他
280g 100円

ながいも
青森産他
1本 100円

玉ねぎ Lサイズ
北海道産他
1個 38円
3個 100円

メークイン Lサイズ
北海道産他
1個 38円
3個 100円

7日(金)~10(月)
4日間は

Gumpy マルシェ

美味しい果物を
毎日食べたい
楽しい市場が
お届けします

わかば農法 西智屋
章姫いちご
小パック 450円

フィリピン産 極旨バナナ
匠王バナナ 平日価格 199円を 178円

新しい
お惣菜 Brand

なごみちゃん

食卓に和みがあたえられるような、
そんな「手づくり」惣菜です

原材料
但馬の生産者の農産物を
また、旬の魚なども……

調味料
素材の味を生かす
調味料を厳選しております

穀物倉庫 お惣菜部
高木いづみ

Gumpy 穀物倉庫

営業時間
AM9:30~PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1
Tel 0796-42-5195

広告掲載期間
12月
7(金)~10(月)日

いい湯だなあ〜♪

神鍋高原「ゆとろぎ」で
心も体もホッパホカ

ガンピーカードを提示すると
入浴料がお1人様のみの
2割引になります。

<入浴料>
大人500円
小人300円

<営業時間>
10月~4月
AM11:00~PM8:00

<休館日>
毎週水曜日

いととめの「おせち」
ご予約承り中！