

12/7

金

限り

味の素

ほんだし

<192g>

368円を

299

円

永谷園

生みそ汁徳用10食

(あさげ・ゆうげ)

<各10P>315円を

179

円

中島食品

木綿一丁とうふ

<750g>

199円を

179

円

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ

<100g当>178円を

158

円

国内産豚肉

ローズスライス

<100g当>278円を

198

円

国内産若鶏

モモ肉

<100g当>

128円を

98

円

津居山産

セコガニボイル

<小・1杯>

398

円

<大・1杯>

780

円

津居山産

セコガニ生

<3杯>

1,000

円

兵庫産

生食用カキ

<1袋>

398

円

お惣菜バイキング

どれでも<100g当>

185

円

新商品

イタリアンオムレツ

<2枚>298円を

258

円

12/8

土

日限り

毎週

土曜日

は

シルバー会員様

ガンピーポイント

5倍

サービス

65歳以上の方ならどなたでもご入会していただけます。

まだのお方は是非ご入会下さいませ。

ハウス

バーモントカレー

(甘口・中辛・辛口)

<各238g>

188円を

179

円

但馬産食品

福美味 絹厚あげ

<4個>148円を

119

円

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>230円を

165

円

国内産若鶏

まつば

<100g当>118円を

98

円

国内産若鶏

ムネ肉

<100g当>68円を

58

円

切身魚がお買得!

津居山産

生タラ切身 <3切>

岩手産

サケ切身

<3切>

280

円

手作り魚あんかけ

(赤魚・サバ・タラ)

<1個>

158

円

<よりどり2個>

250

円

国内産豚肉手作りトンカツ

<1枚>

298円を

228

円

かに玉

<1枚>

280円を

258

円

12/9

日

限り

JOILミルズ

さらさらキャノーラ油

<1000g>

278円を

239

円

伸和青果

たまご (LAサイズ)

<10個>

228円を

168

円

トンカツ

いろいろ

国内産豚肉

ローストンカツ用

<100g当>

280円を

198

円

国内産三元豚

ローストンカツ用

<100g当>

358円を

298

円

ノルウェー産

キングサーモンステーキ用<1切>

キングサーモン切落とし<1人前>

380

円

おつまみに最適

焼きイカ

<100g当>

280円を

228

円

ししやもフライ

<5本>

258円を

198

円

おつまみに最適

手羽先黄金焼き

<5本>

398円を

298

円

三色おこわ

<1パック>

298

円

12/10

月

限り

ポイントがどんどんたまる

ガンピーポイント

10倍

サービス

お買上200円から

ポイント10倍!

ヒガシマル

うどんスープ

<8食>

168円を

129

円

淡路島

淡路島牛乳

<1000ml>

240円を

178

円

国内産若鶏

手羽元

<100g当>98円を

68

円

国内産若鶏

きも

<100g当>98円を

68

円

国内産若鶏

手羽先

<100g当>98円を

78

円

唐揚げ酢鶏

<100g当>

198円を

178

円

サバ煮付け

<100g当>

210円を

198

円

イカフライ

<5個>

250円を

198

円

青森産

生さば

<1尾>

280

円

お酒コーナーのおすすめ品

小さな木桶で仕込んだ昔ながらの手造りのお酒です。口に含むと木の香りが広がり、安らぎと癒しをもたらします。木桶から搾ったお酒をそのままビン詰めし、氷温庫にてじっくりと三年間熟成させたので、深くまろやかな味わいに仕上がっています。

竹泉

木桶仕込生原酒

<720ml>

2,680

円

そば処・出石のおいしい水に、厳選された麦芽、生まれたままの酵母がたっぷり入った“フレッシュ発泡酒”です。コクがありキレがあります。そして豊かな香りは、ビールの中で数百億の酵母がしっかり生きています。

出石城山ビール

いずし浪漫

(黒豆・デル・アトタイプ・ケルシュタイプ)

<各330ml>

500

円

いずし浪漫

(黒豆・デル・アトタイプ・ケルシュタイプ)

14種類の漢方草で育った漢方牛を使用。牛肉本来の美味しさがあり、しかも体にいい。そんな漢方牛を手軽に味わえます。

ダイチ

漢方牛あらびきキーマカレー <200g>

漢方牛ゴロゴロビーフシチュー <250g>

各

840

円

しっとり感も甘さもふわふわ感も極上品です。このままでももちろん美味しいですが、生クリームやアイスクリームをトッピングすると美味しくなりますよ。

大和物産

シフォンケーキ

(プレーン・紅茶)

<各1個>

798

円

花きゃべつ村

山陰が

元気!!

です

安心・安全だけじゃないですよ!!

山陰ジオパーク わかば農法!!

わかば農法第一人者で、指導者の小林さんの安納芋が入荷

章姫母ははもちろん、しっとり甘熟の”すいーとポテト”です

山陰ジオパーク

由梨浜

あんいう芋

種子島で盛んに栽培されている安納芋生でも、糖度16度ゆっく、熟すると40度以上の甘さです

わかばの美味しさは抜群です

山陰ジオパーク

由梨浜

ブロッコリー

冬収穫のブロッコリーは味も良くビタミン、ミネラルが豊富に含まれています

痛みの新鮮さは抜群です

山陰ジオパーク

由梨浜

日高町

ほかし堆肥栽培

吉岡亮さん

有機質土作

化学肥料には頼らない野菜化学肥料を施肥すると養分過多に“味”を損ない、硝酸を多く含みます“味”と“体”にいい野菜を育てます

父は圃場で生雑草を栽培しています

初冬のブロッコリーを楽しんでください

鳥取県

わかば農法

由梨浜

小林孝宏さん

植物性有機物のみ

使用した土作りは、硝酸の少ない果物、野菜を育てながら“味”を追求する農家さんです

わかば農法は野菜が健全に育ちます

だから農家はほとんど必要ありません

花きゃべつ村の農産物は「自家消費」が基準です。安心してお召上がりください。