

11/20

火

限り

味の素

ほんだし

<192g>368円を

299

円

ハウス

バーモントカレー

(甘口・中辛・辛口)

<各238g>

188円を

但馬産食品

きぬ・もめん

<各350g>118円を

共進牧場

ひょうごの郷牛乳

<1000ml>249円を

179

円

88

円

189

円

煮魚料理に是非どうぞ!

香住産

赤カレイ

<1尾>

580円を

国内産若鶏

モモ肉

<100g当>

98

円

フィリピン産

匠王バナナ

<1袋>198円を

有機栽培無農薬で作られた大根です。

一夜漬けや油炒めも美味しいですよ。

出石町・中務ファーム

青首大根

<1本>

150

円

熊本産

金峰山みかん

つめ放題!

<1袋>

280

円

お惣菜バイキング

どれでも<100g当>

185

円

果

黒

醤油ラーメン

世界最大級のラーメンの祭典「東京ラーメンショー」で

3年連続売れ数No.1の富山ブラック。

名前からもわかるように、黒いスープが特徴です。

富山ブラック醤油らーめん

<120g×2袋>

680

円

富山

白エビだし塩ラーメン

甘く芳ばしい風味と磯の香りが活きたスープと熟成

深層水麺で仕上げたのが富山白エビ塩ラーメンです。

富山白エビだし塩ラーメン

<120g×2袋>

680

円

スンドゥブ

スンドゥブ

このチゲの素はお豆腐だけでなく、野菜やお肉、

しらたきなんかも入れても美味しいですよ。

丸大

スンドゥブ

(マイルド・辛口)<各300g>

248

円

11/21

水

限り

オイルミズ

さらさらキャノーラ油

<1000g>

278円を

239

円

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>

230円を

千葉産

真サバ

<1尾>

480円を

165

円

380

円

フィリピン産

甘熟王バナナ

<1袋>

248円を

鳥取産

いなばしめじ

<200g>228円を

198

円

178

円

コロッケよりどり

(牛肉・野菜・かぼちゃ)

<1個>

エビフライ

<1尾>150円を

98

円

若鶏唐揚げ

<180g>356円を

298

円

<3個よりどり>

198

円

国内産豚肉手作りトンカツ

<1枚>298円を

228

円

ガンピー特製弁当

<1個>480円を

399

円

ごはんのにせても、パスタやサラダの

トッピングにも良く合います。

はーと食品鳥取

あさり焦がしバター味噌

<90g>

568円を

498

円

歯ごたえもありますが、それ以上に旨味が

口の中いっぱいに広がります。

はーと食品鳥取

美味海鮮あご焼き

<85g>

500円を

480

円

おすすめの品

一つ一つ心を込めて手作りしています。甘いだけのアーモンドバターと

違い、ほんのり甘く香ばしい、コクのある優しい味です。

ムツシユ

自家製アーモンドバター

<119g>

598

円

11/22

木

限り

毎週 木曜日

スマイルファミリー会員様

ガンピーポイント

5

倍サービスデー

12歳以下のお子様をお持ちの方なら

どなたでもご入会いただけます。

お1人様1個限り

マルコメ

料亭の味

<750g>

378円を

269

円

お1人様1本限り

キュービー

マヨネーズ

<500g>

248円を

189

円

お1人様合せて2袋限り

永谷園

生みそ汁徳用10食

<各10P>

315円を

169

円

お1人様3缶限り

マルハニチロ

さば味付缶詰

<6号>

148円を

79

円

キュービー

深煎りごまだレッシング

<380ml>398円を

299

円

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ

<100g当>

178円を

158

円

国内産牛肉

すじ

<100g当>198円を

168

円

国内産三元豚

こまぎれ

<100g当>198円を

178

円

国内産豚肉

ローズ生姜焼き用

<100g当>278円を

198

円

国内産若鶏

ムネ肉

<100g当>

48

円

長崎産他

白イカ

1杯

3杯

398

円

1,000

円

豚串カツ

1本

3本

120

円

298

円

チキンサラダ

<1パック>238円を

198

円

高野豆腐煮

<1枚>98円を

88

円

兵庫但馬産

ブロッコリー

<1株>

180円を

128

円

兵庫但馬産

ほうれんそう

<1袋>

158円を

128

円

花きゃべつ村

但馬が

元気!!

です

暖かいお鍋が食べたい、冬到来ですね

冬野菜といえば、白菜、ほうれん草、牛蒡、白ねぎですね

夏の暑い時期に、種をまき苗を育てた

やさい達の収穫が、花きゃべつ村でもはじまりました!

じもと

但馬産

ひだり産

はくさい

黄色い葉の品種は

色がきれいで、甘くて

美味しいと評判です

大きさも

使いきり

サイズ

じもと

但馬産

ひだり産

赤崎ごぼう

食物繊維が豊富な

ごぼうは香りが命

美味しいごぼうは

たまに在来種の

赤崎ごぼうです

これからは

お鍋にも

オススメです

養父市

西村農園

菅畑

西村勉さん

自然農法

農業も化学肥料も

一切、使用していません

堆肥も一切使用せずに「土づくり」

30年間「美味しいやさい」を

育て続けた「農業者さん」です。

大長にんじん

オススメです

日高町

EM/ほかし栽培

赤崎

吉谷俊郎さん

在来種

採種しながら

毎年育てます

安心、安全を語るならこの人

種から育てる、農業の基本を

頑なに守ろうとしています。

白菜と

赤崎ごぼうが

オススメです

土作りにも

こだわりながら

楽しめます

花きゃべつ村の農産物は「自家消費」が基準です。安心してお召上がりください。