

10/19 金 限り

大徳醤油
うす口醤油 金印
こい口醤油 本印
＜各1000ml＞298円を

199 円

エスビー おでんの素 ＜80g＞ 125円を	国内産若鶏 モモ肉 ＜100g当＞ 128円を	国内産若鶏 まつば ＜100g当＞ 118円を
共進牧場 ひょうごの郷牛乳 ＜1000ml＞ 249円を	兵庫但馬産 レタス ＜1個＞158円を	お惣菜バイキング ＜100g当＞
二方 ちくわ ＜45g×2＞ 178円を	兵庫但馬産 はたがなる大根 ＜1本＞198円を	185 円
但馬屋食品 京あげ 中 ＜1枚＞ 118円を	兵庫但馬産 ほうれん草 ＜1袋＞198円を	サンマ生姜煮 ＜2切＞220円を
105 円	フィリピン産 甘熟王バナナ ＜1袋＞248円を	198 円
	199 円	広島産カキフライ ＜6個＞438円を
		398 円

10/21 日 限り

お買上2000円以上のお客様
ガンピーポイント
10倍サービスデー

ハウス シチューミクス (クリーム・ピー・スイートコーン) ＜各190g＞228円を	熊本産 金峰山みかん ＜M/L・1袋＞	鳥取産 白ねぎ ＜1袋＞ 225円を
179 円	新高梨 ＜2L・1個＞250円を	鳥取産 いなばしめじ ＜1パック＞ 198円を
100 円	200 円	138 円
いつもよりお安くなりました！ 仲和青果 たまご LAサイズ ＜10個＞228円を	焼き鳥 (モモ・ネギマ) ＜1本＞	三色おこわ ＜1パック＞
168 円	100 円	298 円
	＜5本＞ 398 円	緑黄色野菜豆腐のふくら揚げ ＜1個＞ 128円を
		98 円

10/20 土 限り

毎週土曜日 シルバー会員様
ガンピーポイント
5倍サービスデー
65歳以上のお方ならどなたでもご入会いただけます。

大塚
オロナミンC10本入
＜120ml×10＞980円を

599 円

パン全品
表示価格より
3割引

泉南乳業
酪農牛乳
＜各1000ml＞230円を

165 円

国内産若鶏 ムネ肉 ＜100g当＞ 68円を	フィリピン産 匠王バナナ ＜1袋＞198円を	長野産 1株えのき茸 ＜250g＞ 98円を
48 円	150 円	68 円
国内産若鶏 手羽先 ＜100g当＞ 98円を	和歌山産 平たねなし柿 ＜2L・1個＞150円を	長野産 白菜 ＜1/2カット＞ 198円を
78 円	100 円	150 円
コロッケよりどり (牛肉・野菜・かぼちゃ) ＜1個＞	手作リトンカツ ＜1枚＞ 260円を	炒飯セット(唐揚げ増量) ＜1パック＞ 380円を
75 円	198 円	350 円
＜3個＞	かに玉 ＜1枚＞ 280円を	258 円
198 円		

10/22 月 限り

カルピス カルピス
＜470ml＞
398円を

269 円

国内産若鶏 きも ＜100g当＞ 98円を	豊岡産 ピオーネ ＜1房＞680円を	淡路島 淡路島牛乳 ＜1000ml＞240円を
68 円	500 円	178 円
国内産若鶏 手羽元 ＜100g当＞ 98円を	兵庫但馬産 きやべつ ＜1個＞180円を	天ぷらよりどり ＜1個＞
68 円	100 円	90 円
		＜2個＞ 158 円
		唐揚げ酢鶏 ＜100g当＞ 198円を
		揚げだし豆腐 ＜1個＞ 158円を
		サバ煮付け ＜100g当＞ 210円を
		178 円
		128 円
		198 円

「マーナ」のよく売れている新商品

壁をキズつけず、取り付け取り外しが簡単！
貼ってはがせる魔法のフックです。

マーナ 魔法のフック
(クロ・パー・カラフル・ドット・チェック・ホワイト)
＜各1個＞

マーナ
凸凹マイクロファイバークロスブルー
＜11個＞

480 円

マーナ
ワイヤークリップ
＜11個＞

735 円

旭化成HP
サララップ
＜22cm×20m＞198円を

158 円

東洋アルミ
抗菌クッキングホイール
＜25cm×8m＞138円を

98 円

日清紡
ピーチンチンタオル2R
＜22cm50カット＞128円を

98 円

ライオン
トイレのルック 消臭EX
＜450ml＞248円を

189 円

お菓子コーナーのお買得品

生地にバター・はちみつが練りこんであるので、
しっとりフワフワ。クリームには角切りしたプロセス
チーズが混ざっていて生地との相性は抜群！

梅屋 オランダ焼チーズ&バター
＜1個＞

248 円

亀田製菓
柿の種6P
＜230g＞

218 円

亀田製菓
つまみ種
＜130g＞

198 円

亀田製菓
まがりせんべい
＜18枚＞

148 円

亀田製菓
ぼたぼた焼
＜22枚＞

148 円

Happy ハロウィン

みなさまの
食べたい!! 食べて!! 大募集

かぼちゃ大好きレシピ

19馬産
おいしいかぼちゃ大集合

日高町神鍋高原
岡田さんのロロン

養父市八高高原
西村農園九重栗

青果売場

花きやべつ村

但馬が
元気!! です

新米が
人気です

野菜は“鮮度”が大切です！毎日の納品を心掛けています

豊岡市加陽
小西充さん
秋きゅうり

日高町赤崎
吉谷俊郎さん
赤崎ごぼう

出石町三本
田中 始さん
秋きやべつ

福井市
村長認定

福井市
村長認定

福井市
村長認定

福井市
村長認定