

10/5 金 限り

ネスレ エクセラ <250g> 858円を **599円**

お1人様2袋限り

ネスレ 袋入ブライト <300g>298円を **199円**

フィリピン産 甘熟王バナナ <1袋>248円を **199円**

長野産 レタス <1個>158円を **100円**

兵庫但馬産 はたかなる大根 <1本>198円を **150円**

青森産 葉とらずりんご (サン津軽・黄王) <各4個>498円を **398円**

兵庫但馬産 ぎゅうり <3本>198円を **158円**

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 <1000ml>249円を **189円**

国内産若鶏 モモ肉 <100g当>128円を **98円**

国内産豚肉 ローススライス <100g当>278円を **198円**

国内産豚肉 ヒレカツ用 <100g当>298円を **198円**

仲和青果 おいしいたまご <10個>228円を **178円**

ロシア産 極みの紅 <100g> **298円**

お惣菜バイキング <100g当> **185円**

松茸ごはん <1パック> **450円**

毎週土曜日 シルバー会員様

10/6 土 限り

ガンピーポイント 5倍サービスデー

65歳以上の方ならどなたでもご入会いただけます。

キュービー マヨネーズ <500g> 249円を **199円**

フィリピン産 匠王バナナ <1袋>198円を **150円**

平たねなし柿 <2L・1個>180円を **150円**

泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml>230円を **165円**

国内産豚肉 パラスライス <100g当>198円を **178円**

国内産若鶏 まつば <100g当>118円を **98円**

パン全品 3割引

赤飯 <100g当>138円を **128円**

オードブル <3人前> **1,980円**

今年おすすめの鍋物の素

特定JAS認定地鶏、「はかた地どり」から凝縮したスープに、皮ごと練り上げた白ねりごまと大豆をまるごと使った、濃厚な大豆飲料を加えた本格なべの素です。

オニザキ オニザキのごまなべの素 <300g> **525円**

はじめにうまみたっぶりの甘さを感じたあとにやってくる刺激的な辛さ！辛いけど・・・うまいっ！やみつきです。

大坂北新地「わだ家」のよせ鍋だし、昆布と鰹節を使った和風だし。すごく昆布と鰹のだしが効いていてとても美味しいです。

イチビキ 赤から鍋スープ3番 <750g> **420円**

味の防 北新地わだ家 おいしいよせ鍋だし <720g> **450円**

九州・佐賀を代表するお菓子です。400年の伝統に培われた素朴な味わいです。本村製菓

佐賀ぼうろ <8個入> **315円**

青木光悦堂

3品全て同じ職人さんが作った煎餅です。入っている豆の違いだけでなく、食感もおいしさもそれぞれ違います。食べ比べて下さい。

やわらかピーナツせんべい <各130g> **252円**

小丸ふらい

えんどう小丸

毎週日曜日 毎週日曜日

お買上2000円以上のお客様

ガンピーポイント

10/7 日 限り

10倍サービスデー

お1人様1袋限り

伊藤園 香り薫る麦茶 54P <10g×54>178円を **159円**

和歌山産 みかん <1袋>480円を **398円**

新潟・京丹波産 新高梨 <2L・1個>380円を **298円**

長野産 1株えのき茸 <250g>78円を **68円**

長野産 白菜 <1/2カット>198円を **150円**

国内産若どり ムネ肉 <100g当>68円を **58円**

国内産豚肉 肩ロース切落とし <100g当>258円を **198円**

国内産三元豚 モモ切落とし <100g当>208円を **198円**

二方 赤板 <100g>198円を **169円**

二方 焼ちくわ <95g>198円を **169円**

豚串カツ <1本> **120円**

エビフライ <1尾>150円を **98円**

エビクリームコロッケ <1個>130円を **98円**

若鶏唐揚げ <180g>356円を **298円**

豆腐ハンバーグ <1個>149円を **128円**

マルコメ 料亭の味 <750g> 438円を **299円**

淡路島 淡路島牛乳 <1000ml> 240円を **178円**

カネテツ 野菜フライ <2枚> 178円を **108円**

豊岡産 ピオーネ <1房> 680円を **500円**

サバ煮付け <100g当>210円を **198円**

三色おこわ <1パック>350円を **298円**

長野・群馬産 キャベツ <1個> 180円を **128円**

長野・群馬産 きゅうり <3本> 198円を **158円**

イカフライ <5個>250円を **198円**

天ぷらよりどり <2個> **158円**

花きやべつ村 但馬が 元気!!です

新米が 大人気です

豊岡市日高町 平成二十四年度産 コシヒカリ

日高町 久田谷 玄米 400円

北村真二さん 新温泉町 小谷さん 田君

梅花藻自生の清流米

平成二十四年度産 ミルキーQueen 但東町農事組合法人あした 煮いカ

秋まつり 安心・美味しいEM栽培です 種無し ベリーA 岡本吉丸さん

EMほかしと液肥で フドウの樹が健康です 葉も厚く病気に負けない! 樹が健全に育つと 味も格別美味しくなりました