

9/25

火

限り

味の素

ほんだし

<192g>

398円を

299

円

ハウス

バーモントカレー

(甘口・中辛・辛口)

<各238g>198円を

179

円

フィリピン産

匠王バナナ

<1袋>198円を

148

円

国内産牛肉

こまぎれ

<200g>580円を

498

円

国内産豚肉

ローススライス

<100g当>278円を

168

円

但馬屋食品

きぬ・もめん

<各350g>118円を

88

円

ミツカン

なつとういち徳小粒黄金だし仕立て

<40g×3>168円を

88

円

植村食品

出石蒟蒻板こんにやく

<250g>118円を

79

円

カネテツ

生食ちくわ

<5本>158円を

89

円

共進牧場

ひょうごの郷牛乳

<1000ml>

249円を

189

円

栗山

間食健美

・十六穀

・黒ゴマ

<各96g>

178

円

9/26

水

限り

オイルミルズ

さらさらキャノーラ油

<1000g>

278円を

239

円

フィリピン産

甘熟王バナナ

<1袋>248円を

198

円

長野産

しめじ茸

<100g>

50

円

長野産

レタス

<1個>

158円を

128

円

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>230円を

165

円

吉岡種類

たんこのうどん

1玉

<200g>

75円を

49

円

めん楽

珠美人絹こし豆腐

<350g>

58円を

49

円

国内産豚肉

ハラブロック

<100g当>

178円を

148

円

コロッケ

よりどり

(牛肉・野菜・かぼちゃ)

75

円

11個

よりどり3個

198

円

若鶏唐揚げ

<180g>

356円を

299

円

手作りトンカツ

<1枚>

260円を

198

円

9/27

木

限り

木曜日は

食品調味料の日

お1人様1個限り

マルコメ

料亭の味

<750g>

438円を

269

円

お1人様1本限り

キューピー

マヨネーズ

<500g>

249円を

189

円

お1人様1個限り

ネスレ

ゴールドブレンド

<100g>

698円を

398

円

お1人様合せて2袋限り

永谷園

生みそ汁徳用10食

・あさげ

・ゆうげ

<各10P>

315円を

169

円

お1人様2個限り

日清食品

チキンラーメンカップ

<86g>128円を

89

円

お1人様3缶限り

マルハニチロ

さば味付缶詰

<6号>148円を

79

円

お1人様2袋限り

オーマイ

ロングスパゲティ1.7mm

<450g>178円を

148

円

毎週木曜日

スマイルファミリー会員様

ガンピーポイント

5

倍サービスデー

キューピー

深煎りごまドレッシング

<380ml>398円を

299

円

青森産

葉とらずりんご

(サン津軽・黄王)

<特大・1個>200円を

150

円

兵庫但馬産

はたがなる大根

<1本>198円を

150

円

明治乳業

おいしい牛乳

<1000ml>228円を

208

円

チキンカツ

<1個>

180

円

ししゃもフライ

<5本>

258円を

198

円

チキンサラダ

<1パック>

238円を

198

円

中島食品

絹こし・木綿豆腐

<各450g>136円を

108

円

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ

<100g当>178円を

138

円

国内産若鶏

ムネ肉

<100g当>

48

円

ヤマサ蒲鉾

北海の味サラダ

<72g>148円を

98

円

国内産若鶏

手羽元

<100g当>

68

円

秋の夜長にお風呂を楽しく

天使になでられているような優しい肌あたりです。超極細繊維でめめ細かい極上泡で優しく洗い流します。

マーナ

秘密のボディタオル

(ブルー・グリーン・ピンク)

780

円

マーナ

ましゅまろみたいなボディタオル

(ブルー・グリーン・ピンク)

780

円

マーナ

ソフトボディタオル

(ブルー・グリーン・ピンク)

735

円

お肌スツキリ! 備長炭配合のボディタオルです。

マーナ

炭ボディタオル

780

円

お肌スツキリ! 備長炭配合のボディタオルです。

マーナ

綿タオル

630

円

独特な「シャリ感」で天然素材ならではのサツパリ感です。

マーナ

麻タオル

840

円

シルクは人と同じタンパク質から出来ているので肌に違和感のない優しい肌触りです。

マーナ

絹タオル

1,260

円

マーナ

お肌ブルブルスチームマスク

(ブルー)

1,600

円

バスクリン

アロマスパークリング

<各30g>

50

円

バスクリン

きき湯アロマリズムム

<各30g>

128

円

秋の

花きゃべつ村

但馬が

かぼちゃフェア

元気!!

です

秋の味覚といえば、きのこに芋、栗、南瓜ですね。

おかず、おやつに、スイーツに

もってこい!! とっておきの「かぼちゃ」

神鍋・太田 岡田さん

かわいいネーミングでおなじみ

ロロン

極粉質で肉質はキメが細かく、滑らかな舌触りと上品な甘さです。

煮物にはもちろん、焼いてもよし

スープやプリンにもパツパツの美味しさ

昨年も、大人気のロロン

一度は食べておきたい逸品ですね

日高町久田谷

コシヒカリ

北村さん

新米

豊岡・金剛寺

わけあり

ベリーA

岡本さん

EM栽培

鳥取わかば農法

二十世紀梨

椿さん

東郷町