

9/18 火 限り キューピー マヨネーズ <500g>249円を 199円	お1人様2本限り ネスレ エクセラ <250g>858円を 599円	お1人様2袋限り ネスレ 袋入ブライト <300g>298円を 199円
ファイリピン産 匠王バナナ <1袋>198円を 148円	ヘルシーな赤身肉はカレーや炒め物などのお料理に使えます。 国内産牛肉 モモ切落とし <200g>598円を 498円 国内産豚肉 ローススライス <100g当>278円を 228円	
仲和青果 おいしいたまご <10個>228円を 149円	チキンカツカレー <ピザサイズ> 480円	袋チョコレートが続々登場! 298円均一
共進牧場 ひょうごの郷牛乳 <1000ml>249円を 189円	カネテツ 生食ちくわ <5本>158円を 89円	よりどり2袋 500円 フルタ ドレミソングチョコ 名糖 アルファベットチョコ 生クリームチョコ ベストアソート ポートワインチョコ

9/19 水 限り 泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml>230円を 165円	ミツカン 味ぽん酢 <600ml>298円を 238円
ファイリピン産 甘熟王バナナ <1袋>248円を 198円	長野産 しめじ茸 <100g> 50円 長野産 レタス <1個>158円を 128円
吉岡麺類 たんごのうどん <200g>75円を 49円	コロッケ (牛肉・野菜・かぼちゃ) 11個 75円 よりどり3個 198円
めん条 珠美人絹こし豆腐 <350g>58円を 49円	手作りトンカツ <1枚>260円を 198円 コアジ南蛮漬 <1パック> 200円

これを食べたら他のウインナーは食べられません。
 素材を活かした上品な美味しさです。

フリーデン **ポークウインナー**
 通常1パック298円を
2パック 398円

写真はイメージです

おすすめの和菓子
 奈良吉野特産の「柿」を使った和菓子です。

石井物産 **柿日和** <80g> **500円**

石井物産 **柿ようかん** <350g> **1,050円**

石井物産 **柿もなか** <5個入> **630円**

写真はイメージです

9/20 木 限り
木曜日は 食品・調味料の日

お1人様2袋限り 三井製糖 上白糖 <1kg>198円を 159円	お1人様2箱限り 旭松 こうや豆腐 <10個>198円を 149円
お1人様1袋限り 藤澤 煮干 徳用 <500g>890円を 499円	お1人様2袋限り ブンセン 塩っペジヤンボ <61g>268円を 159円
お1人様合せて2箱限り 味の素 カップスープ (つばたつぷりコーンクリーム・コーンクリーム) <各8袋入>338円を 208円	お1人様2袋限り 日清食品 チキンラーメン <5食>338円を 199円
お1人様合せて2箱限り ハウス カレー屋カレー (中辛・辛口) <各200g>128円を 79円	

毎週木曜日 スマイルファミリー会員様
ガンピーポイント 5倍サービスデー

小学生以下のお子様をお持ちの方なら
 どなたでもご入会いただけます。
 まだの方は是非ご入会下さい。

マルコメ 料亭の味 <750g>438円を 299円	青森産 葉とらずりんご・サン津軽 <各1個>258円を 180円 ・黄王 長野産 はたがなる大根 <1本>198円を 150円
明治乳業 おいしい牛乳 <1000ml>228円を 208円	国内産牛肉と国内産豚肉(三元豚も入っています)で朝挽きたてを販売しています。 国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <100g当>178円を 138円 国内産豚肉 ロース生姜焼き用 <100g当>278円を 228円 国内産若鶏 手羽元 <100g当> 68円 国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> 48円
中島食品 絹こし豆腐 木綿豆腐 <各450g>136円を 108円	チキンサラダ <1パック>238円を 198円 なすの揚げだし <1パック> 198円

花きゃべつ村 但馬が元気!!です

新米が 大人気です

コウノトリは育む農法
 豊岡市日高町 平成二十四年度産 **コシヒカリ**

北村真二さん
 コウノトリを
 育てる田んぼは
 私達の誇りです
玄米 380円
 1kg

お父さんと一緒に育てました
 豊岡市出石 平成二十四年度産 **ハナエチゼン**
 コシヒカリの遺伝子を受け継いでいる品種です
 瀬尾雅仁さん
 秋の収穫を
 一緒に楽しんで下さい。
 今年の出来は
 いいですよ
玄米 380円
 1kg

ぼっぼっ 但馬の栗です

まだまだ少量ですが
 栗が出始めました
 新米で栗ごはん
 もう、秋ですね

甘さ最高!! 種無し ベリーA EM栽培です
 豊岡金剛寺 岡本吉丸さん
 EMほかしと液肥で
 ブドウの樹が健康です
 葉も厚く病気に負けない
 樹が健全に育つと
 味も格別美味しくなりました