

9/14

金

限り

味の素

ほんだし

<192g>

398円を

299

円

柔らかくて程よい塩加減が人気です。

はーと食品鳥取

白いか塩麹漬け

<1パック>

399円を

299

円

フィリピン産

甘熟王バナナ

<1房>248円を

178

円

兵庫但馬産

ピオーネ

<1パック>580円を

398

円

七尾

半生かりんとうドーナツ

(黒糖・蜜糖)

<各10本入>

178

円

唐揚げが一番美味しいね

国内産若鶏

モモ肉

<100g当>

128円を

78

円

永谷園

生みそ汁徳用10食

(あさげ・ゆづげ)

<各10食>315円を

179

円

手作り魚あんかけ

(赤魚・サバ・タラ)

<1個>

158円

<2個>

250円

牛カルピコロッケ

<1個>

120円を

100

円

9/15

土

限り

毎週土曜日

シルバー会員様

ガンピーポイント

5

倍サービスデー

65歳以上の方ならどなたでもご入会いただけます。

産直の珍しい魚をお届け

「かまがり」は大分県では、お祝い事に欠かせない魚といわれています。

愛媛産他

カマガリお刺身

<1パック>

580

円

兵庫但馬産

廿世紀梨

<L・1個>150円を

100

円

兵庫産

とまと

<1袋>258円を

198

円

コロッケよりどり

(牛肉・野菜・かぼちゃ)

<1個>

75円

198円

唐揚げ増量

炒飯セット

<1パック>

380円を

350

円

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>

230円を

165

円

仲和青果

おいしいたまご

<10個>

228円を

178

円

二方

ちくわ

<45g×2>

178円を

148

円

9/16

日

限り

毎週日曜日

お買上2000円以上のお客様

ガンピーポイント

10

倍サービスデー

ポイントをためて

・倉敷の旅行に行く。

・お買物商品券に。

・カタログ商品との交換。

使い方色々あります。

産直の珍しい魚をお届け

高知産

ハチビキお刺身

<1パック>

580

円

高知産

ハチビキお刺身

<1パック>

580

円

天候により入荷のない場合がございます。

豊岡市の味玉鶏卵さんの手作りです。ご飯がすすみます。

味玉鶏卵

いかなごのくぎ煮

<70g>

348

円

ジョルミルズ

さらさらキャノーラ油

<1000g>

278円を

239

円

愛媛産

青ざりみかん

<1袋>348円を

298

円

フィリピン産

匠王バナナ

<1袋>199円を

148

円

長野産

えのき茸

<1袋>78円を

50

円

長野産

白菜

<1/2カット>198円を

158

円

二方

赤板

<100g>

198円を

169

円

二方

焼ちくわ

<95g>

198円を

169

円

焼き鳥

(モモ・ネギマ)

<1本>

100円

<5本>

398円

豆腐ハンバーグ

<1個>

149円を

128

円

国内産黒毛和牛

モモ切落とし

<180g>798円を

598

円

国内産豚肉

バラスライス

<100g当>198円を

178

円

国内産和歌山

ムネ肉

<100g当>68円を

48

円

国内産若鶏

手羽先

<100g当>98円を

78

円

9/17

月

限り

産直の珍しい魚をお届け

山口産他

ウチワザメお刺身

<1パック>

580

円

天候により入荷のない場合がございます。

ヒガシマル

うどんスープ

<8食>168円を

129

円

青森産

葉とらずりんご

<1個>

199円を

148

円

高知産

土しょうが

<1袋>

128円を

98

円

鳥取産

いなばしめじ

<1パック>

158円を

98

円

淡路島

淡路島牛乳

<1000ml>240円を

178

円

唐揚げ油淋鶏

(ユーリンチー)

<100g当>

198円を

178

円

サバ煮付け

<1枚>

198

円

カネテツ

野菜フライ

<2枚>178円を

108

円

さとの雪

とろーりまるやか絹 4P

<80g×4>

128円を

98

円

吉岡麺類

中華そば

<130g>

75円を

49

円

秋の味覚「葡萄」その味をチョコで忠実に再現しました。

森永

超葡萄チョコレート

<20枚>

198

円

秋本番！運動会・遠足のお弁当準備品

日清製粉

・から揚げ粉

<100g>

・中華街のサクサク唐揚げ粉

<100g>

・からあげ粉お肉やわらかく

<120g>

<各種>148円を

128

円

丸美屋

混ぜ込みわかめ

<83g>

(梅じそ・鮭・彩り雑穀・明太子) 128円を

105

円

丸徳海苔

味のり

<6束>128円を

105

円

ボンゼン

塩っぺジャンボ

<61g>268円を

238

円

枕崎産直

枕崎100 鰹バック

<10袋>258円を

228

円

カゴメ

ケチャップ(ミニパック9

<12g×10>

178

円

キュービー

マヨネーズスティック

<12g×10>

235

円

カネテツ

ミニ串天

<6串>188円を

158

円

カネテツ

リラックマかまぼこ

<70g>198円を

158

円

紀文

チーちく

辛子明太子風味

<85g×5>238円を

198

円

紀文

チーちく

5個

<5個>248円を

198

円

大塚製粉

わんこパンパチ

<24枚入>

138

円

大塚製粉

わんこごはん押し型

<3個入>

138

円

サブリコ

たれびん

<1パック>

80

円

サブリコ

ペーパーカップ

<15P>115円を

105

円

サブリコ

からふるおかず入れ

<8号・9号>138円を

99

円

ライオン

おにぎり用おにぎり

<250ml>430円を

398

円

おいしいおすすめのお豆腐

ヘルシーな塩麹付きのお豆腐です。

おとう工房いしかわ

塩麹豆腐

<300g>

210

円

国産大豆100%のお豆腐に衣をまぶし、揚げ出し豆腐に仕上げました。

お豆腐工房いしかわ

やわらか揚げ出しとうふ

<4個>

238

円

花きゃべつ村

新米祭

但馬が

元気!!

です

コウノトリは育む農法

豊岡市日高町

平成二十四年度産

コシヒカリ

北村真二さん

コウノトリを育める田んぼは私達の誇りです

玄米

1kg

380

円

ぼっぼっ

但馬の栗

です

まだまだ少量ですが

栗が出始めました

新米で栗ごはん

もう、秋ですね

お父さんと一緒に育てました

豊岡市出石

平成二十四年度産

ハナエチゼン

瀬尾雅仁さん

秋の味覚を一緒に楽しんで下さい

玄米

1kg

380

円

甘さ最高!!

種無し

ベリーA

EM栽培です

豊岡金剛寺

岡本吉丸さん

EMほかしと液肥で

ブドウの樹が健康です

葉も厚く病気に負けない

樹が健全に育つと

味も格別美味しくなりました