9/4 火 限り

お刺身、ボイル、焼いかなど味わい方いろいろ。
青森産他
スルメイカ <1パイ> 128円を **78円**

新商品。味には絶対の自信があります！
ロシア産
極みの紅サケ <100g当>268円を **198円**

大塚
オロナミンC10本入 <120ml×10本> 980円を **599円**

伸和青果
おいしいたまご <10個> 228円を **149円**

亀田製菓
うす焼せんべい（サラダ・えび） <各種> 148円を **98円**

大徳醤油
うす口醤油　金印
こい口醤油　本印
<各1000ml> 298円を **199円**

国内産牛肉
モモ切落とし <200g> 598円を **498円**

チキンカレー <ビックサイズ> **480円**

国内産豚肉
ローススライス <100g当> 278円を **228円**

牛カルビコロッケ
ふわっと玉子コロッケ
よりどり2個 **200円**

共進牧場
ひょうごの郷牛乳 <1000ml>249円を **189円**

フィリピン産
匠王バナナ <1袋>198円を **148円**

9/5 水 限り

ミツカン
穀物酢 <900ml>248円を **159円**

ミツカン
米酢 <900ml>298円を **219円**

フィリピン産
甘熟王バナナ <1袋>248円を **198円**

泉南乳業
酪農牛乳 <1000ml> 230円を **165円**

茨木・兵庫但馬産
ほうれん草 <1束>258円を **198円**

長野産
レタス <1個>158円を **128円**

めん楽
珠美人絹ごし豆腐 <350g> 58円を **49円**

お惣菜コーナー

唐揚げフェア

いつもの唐揚げが大変身！？
「生姜たっぷり酢鶏」「ねぎたっぷり油淋鶏」「唐揚げ甘酢あん」「おろし唐揚げ」など、いつもの違った唐揚げをお楽しみ下さい。
もちろんいつもの唐揚げもありますよ。
（各種） <100g当>198円を **178円**

秋の美味しさをお届けします

丸美屋
松茸釜飯の素 <240g>420円を **398円**

丸美屋
栗きのこ釜めしの素 <240g>400円を **378円**

秋といえば「くり」ですね！
森永
和栗ケーキ
和栗クッキー <各種> **248円**

森永
モンブランキャラメル <93g> **168円**

写真はイメージです

秋といえば「サンマ」サンマにはコレ！

馬路村
ぽん酢しょうゆ　ゆずの村 <500g> **699円**

旭食品
旭ポンズ <360ml> 750円を **699円**

ながいき村
青ゆずこしょう **530円**

ミツカン
味ぽん酢 <360ml> **198円**

ミツカン
かおりの蔵丸搾りゆず <360ml> 448円を **398円**

奴で美味しく召し上がれるように柔らかく仕上げました。

平川食品工業
佐嘉平川屋の寄せ豆腐 <400g> **260円**

チーズのような濃厚な風味とコクが特徴です。

平川食品工業
佐嘉平川屋のとっても濃い豆腐 <250g> **240円**

新潟産コシヒカリ米粉を生地に50％混ぜ合わせた、小さく丸いマドレーヌです。
越後天風
こしひかりマドレーヌ各種 <各5個入> **198円**

9/6 木 限り

木曜日は食品・調味料の日

お1人様1本限り
Jオイルミルズ
さらさらキャノーラ油 <1000g> 278円を **198円**

お1人様合せて2箱限り
ハウス
バーモントカレー（甘口・中辛・辛口） <各238g>198円を **159円**

お1人様2個限り
日清食品
カップヌードル <77g> 128円を **89円**

お1人様2本限り
ミツカン
追いがつおつゆ　2倍 <500ml>188円を **159円**

お1人様2袋限り
オーマイ
結束スパゲティ1.7mm <500g>198円を **148円**

毎週木曜日 ガンピーポイント 5倍サービスデー

スマイルファミリー会員様
小学生以下のお子様をお持ちの方ならどなたでもご入会いただけます。
まだのお方は是非ご入会下さい。

理研
スーパー青じそドレッシング <190ml> 198円を **129円**

兵庫但馬産
安芸クイーンぶどう <1パック>598円を **500円**

鳥取産
いなばしめじ <200g>139円を **98円**

兵庫但馬産
大根 <1本>139円を **98円**

明治乳業
おいしい牛乳 <1000ml> 228円を **208円**

国内産牛肉・豚肉
合挽きミンチ <100g当>178円を **138円**

国内産豚肉
ロース生姜焼き用 <100g当>278円を **228円**

国内産若鶏
手羽元 <100g当> **68円**

国内産若鶏
ムネ肉 <100g当> **48円**

中島食品
絹こし・木綿豆腐 <各450g>136円を **108円**

吉岡麺類
中華そば　1玉 <130g>75円を **49円**

チキンカツ
1個 **180円**
2個 **298円**

アジフライ
1個 **90円**
3個 **228円**

ハムカツ <1個>100円を
海老団子串 <1個>90円を
各 **80円**

これを食べたら他のウインナーは食べられません。
素材を活かした上品な美味しさです。

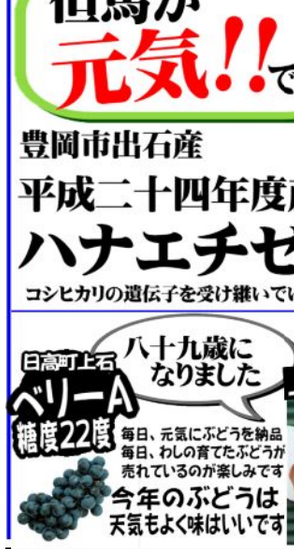
フリーデン **ポークウインナー**
通常1パック298円を
2パック **398円**

但馬が元気!!です　秋一番 新米祭

豊岡市出石産
平成二十四年度産
ハナエチゼン
コシヒカリの遺伝子を受け継いでいる品種です

瀬尾雅仁さん
秋の実りを一緒に楽しんで下さい。今年の出来はいいですよ
お父さんと一緒に育てました

日高町上石
ベリーA
糖度22度
八十九歳になりました
毎日、元気にぶどうを納品
毎日、わしの育てたぶどうが売れているのが楽しみです
今年のぶどうは天気もよく味はいいです



上坂正さん

いよいよ 終盤になりました
神鍋トマト
メチャ旨

太田の岡田さん