

6/29 金 3倍進呈日

お買上2000円以上のお客様

ガンピーポイント

夏のスタミナアップに

うなぎ

写真はイメージです

鹿児島産 うなぎ蒲焼 1,580円

＜約160g＞

鹿児島産 うなぎ蒲焼ハーフカット 798円

＜1パック＞

鹿児島産 お魚屋さんの特選うなぎ 980円

＜1人前＞

6/29 金 大徳醤油

うす口醤油 金印 199円

こい口醤油 本印

＜各1000ml＞298円を

伸和青果 おいしいたまご 178円

＜10個＞228円を

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 189円

＜1000ml＞249円を

フィリピン産 甘熟王バナナ 199円

＜1袋＞

29日・30日のお買得品

国内産牛肉 モモ切落とし 498円

＜200g＞598円を

国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ 158円

＜100g当＞178円を

国内産豚肉 こまぎれ 98円

＜100g当＞128円を

国内産若鶏 モモ肉 98円

＜100g当＞128円を

国内産若鶏 ささみ 98円

＜100g当＞128円を

サラダ感覚で野菜をたっぷり食べられる

冷しゃぶ

はいかがでしょうか

国内産三元豚 肩ロース切落とし 298円

＜100g当＞338円を

国内産黒毛和牛 モモしゃぶしゃぶ用 480円

＜100g当＞580円を

国内産三元豚 モモ切落とし 198円

＜100g当＞208円を

国内産豚肉 バラしゃぶしゃぶ用 178円

＜100g当＞198円を



写真はイメージです

青果プランナー田中です

安心・安全な野菜を食卓へお届けします

出石町口小野

JAS認定 中務ファームの野菜

有機栽培の表示には、JAS認定が必要です。中務さんはまるまる5年間認証をうけて野菜づくりをされています。小さなお子様にはぜひ食べさせたい、安心な野菜です。

出石町・中務ファーム

大根 199円

＜1本＞

ほうれん草 169円

＜1袋＞

にんじん 229円

＜3本入＞

新玉ねぎ 229円

＜1袋＞

生産者の中務喜紹さん

京丹後・谷芳農園

とまと 580円

＜約1kg＞

日高町神綱高原・坂口さん

サニーレタス

グリーンリーフ

＜各1袋＞169円

塩干魚プランナー高木です

美味しさを食卓へお届けします

そのまま食べて美味しいめかぶです。ふりかけのようにご飯にかけても美味しいですよ。

鳥取産 旨塩めかぶ 500円

＜90g＞

香住の蔵平水産より産地直送です。赤糖の塩を使用しています。ふっくらと焼けて美味しいです。

香住産 エテカレイ 399円

＜約80g×3枚＞480円を

香住産 エテカレイ 500円

＜約120g×2枚＞580円を

香住産 ハタ干し 399円

＜10尾入＞480円を

今話題の万能調味料、塩麹で漬けた商品です。

鳥取産 白いか塩麹漬 399円

＜150g＞

丸福水産 サーモン塩麹漬 399円

＜各2切＞

サワラ塩麹漬

今売られています。

海産物松村 焼き板わかめ 480円

＜25g＞500円を

6/30 土 野菜 朝9:20～昼11:30

土曜朝市

兵庫産地 プロッコリー 99円

＜1株＞

兵庫産地 とまと 69円

＜1個＞

兵庫産地 きゅうり 79円

＜1袋＞

長野産 えのき茸 69円

＜200g＞

兵庫産地 生しいたけ 99円

＜1パック＞

長崎産 にんじん 98円

＜1袋＞

手作りお惣菜 和・洋・中とお好きなものをお好きな量づつ選んでいただけます。

1,2円 バイキング

お肉コーナーのおすすめ品

たれ漬なのでそのまま焼いて調理できます。お肉もとてもたわらかいです。

フリーデン やまと豚ロース生姜焼き 398円

＜200g＞498円を

国内産牛肉・豚肉 1個 158円

手作り生ハンバーグ 2個 298円

＜90g＞

大塚 オロナミンC10本入 599円

＜120ml×10本＞980円を

明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 128円

＜450g＞268円を

グリコ乳業 ヨーグルト健康3P 148円

＜80g×3個＞190円を

明治乳業 プロビヨーグルトLG21 98円

＜120g＞128円を

Gumpy 穀物倉庫

営業時間 AM9:30～PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1

Tel 0796-42-5195

広告掲載期間

6月 29日(金)～7月 2日(月)

結クッキング

きくゑお母さんの料理教室

テーマ 「我が家のおばんざい」

日時 7月7日 土曜日 午後1時30分～

メニュー

- イカのなると造り
- イカのけんちん蒸し
- ゴーヤのミンチ詰め天ぷら
- 肉詰ピーマンの甘辛煮
- 梅そうめん

参加費 700円

カード会員様 募集中

200円ですくその場でご入会していただけます。お気軽にお声をかけて下さい。