

7/1

日曜日

限り

日曜日は

お肉の日

日曜日は大型バックがお買得です！まとめ買いがおすすめです！

国内産豚肉

こまぎれ

<500g>

480円

国内産若鶏

モモ一口カット

<600g>

780円

国内産黒毛和牛

モモ切落とし

<260g>

980円

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ

<650g>

980円

ハウス

シチューミクス各種

<各190g>228円を

179円

お惣菜コーナーのお買得品

赤魚煮つけ

<1枚>

180円

高知産

ピーマン

<1袋>

69円

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>230円を

165円

サバの竜田揚げ

<片身1枚>

180円

高知産

にら

<1束>

79円

手作りチャーハン

<300g>

298円

7/2

月

限り

ミツカン

味ぽん酢

<360ml>

198円を

169円

淡路島

淡路島牛乳

<1000ml>

240円を

178円

お肉コーナーのお買得品

国内産牛肉

ウデスライス

<100g当>

380円を

298円

国内産牛肉

こまぎれ

<200g>

580円を

498円

国内産豚肉

バラスライス

<100g当>

198円を

178円

国内産豚肉

ローストンカツ用

<100g当>

278円を

198円

国内産若鶏

きも

<100g当>

98円を

68円

国内産若鶏

手羽元

<100g当>

98円を

68円

お惣菜コーナーのお買得品

地物野菜とちくわやソーセージの串揚げなど

天ぷらよりどり

3個で

258円

伸和青果

たまごLA

<10個>

228円を

178円

カネテツ

野菜フライ

<2枚>

178円を

108円

宮崎産

ミニトマト

<1パック>

169円

高知産

オクラ

<1袋>

99円

一般食品プランナーの野勢です

食卓に安心・安全をお届けします

これめっちゃ美味しいですよ！有機醤油、有機砂糖、天然醸造本みりん、羅臼の昆布、焼津のかつおあわせだし...厳選原料を巧みにブレンドしました。

正金

天然醸造醤油

(濃口・淡口)

<各1000ml>

590円

寺岡醸造

寺岡家のつゆ 極み

<360ml>

350円

角谷

三州三河みりん

<700ml>

1180円

カドヤ

天然素材だしパック 無塩

<10g×40P>

1350円

沖繩物産

粟国の塩

<250g>

662円

飯尾

純米富士酢

<500ml>

650円

ジューン

クレイジーソルト

<113g>

588円

ムソー

てんさい含蜜糖

<500g>

384円

ヒロタ

すき焼きわりした 無添加

<300ml>

370円

主婦の皆様からの声で生まれました！ソラチを代表するタレです。原料は北海道の素材にこだわっています。北海道以外での販売店第一号がこのガンピーです。

ソラチ

焼肉のたれ

<240g>

500円

高橋ソース

ケチャップ

<500g>

430円

正田村

生そうす各種

<各300ml>

550円

食通

胡麻ドレッシング

<390ml>

890円

原料は念入りに吟味！化学調味料で味をごまかしている普通のマヨネーズとは違い、家庭で作ったときのような自然の味がするマヨネーズです。

ななくさの佃

松田マヨネーズ甘口

<300g>

480円

どどん

低カロリー

1缶飲んで

77cal

なんと

SUNTORY

105円均一

Asahi

お中元にも

スーパードライ

くじ付きキャンペーン

50ケース限定

贈り物バッグが当たる

350ml 6缶パック

1,070円

350ml 24缶1ケース

4,250円

お家飲み

梅酒を

漬けないましたか

南高梅も有いますよ

江井ヶ島酒造

ホワイトリカー

1800ml

35 1,125円

和田山

あいす工房

らいらつくさんの

アイスクリームがガンピーで買えますよ！

ミルクの味をしっかりと味わえ、それでいてスツと溶けていく口どけのよさが魅力です。

イチ押しは「みるくの香り」です！

らいらつく

アイスクリーム

<1個>

330円

洋日配プランナー朝尾です

おすすめの夏のスイーツ

ジュレの部分が最高に美味しいです。トロトロしているのどごしスルン。

伊豆ファルメンテ (みかん・グレープフルーツ)

寒天じゅれ

<各130g>

160円

夏といえばやっぱりこれ！

甘さ控えめなのにしっかりフルーツ、あんこの旨みがお口の中に残ります。

須藤食品

あんみつ

<222g>

220円

29日(金)~7/2日(月)4日間

お買得品

マスヤ

カップみそ各種

<各種>

100円を

89円

味の素

オリーブオイル

<200g>

328円を

298円

日清製粉

ソフトパン粉

<200g>

158円

日清製粉

中華街のサクサク唐揚げ粉

<100g>

148円を

108円

やま磯

朝めしのり64番

<8×8袋>

338円を

198円

丸美屋

のりたま

<62g>

208円を

159円

ハインツ

デミグラスソース

<7号缶>

262円を

198円

森永製菓

ホットケーキミックス

<600g>

298円を

238円

ハウス

炒飯の素

<42g>

125円を

99円

味の素

クックドウ回鍋肉

<90g>

198円を

138円

東洋水産

バラエティ豆パック

<4個>

420円を

328円

カゴメ

完熟カットトマト

<400g>

157円を

99円

オーマイ

ロングスパゲッティ1.7mm

<450g>

178円を

159円

山城物産

抹茶入玄米茶

<100g>

470円を

398円

さとの雪

おからパウダー

<120g>

198円を

178円

但馬屋食品

豆膳(ブレン・ゆず)

<各250g×2>

158円を

128円

ミツカン

金のつぶ梅風味黒酢たれ

<40g×3>

158円を

98円

ふじや

地養卵玉子とうふ たまやつこ

<3P>

198円を

178円

カネテツ

海鮮揚げだし

<4個>

198円を

168円

角蒲鉾

飛魚だし入ザクザクごぼう

<100g>

198円を

168円

かね貞

ヤミツキ棒天

<1本>

178円を

168円

東洋水産

韓流キッチン 韓国風水餃子

<10個>

268円を

248円

宮本産業

3食大盛りチャンポン麺

<140g×3>

338円を

298円

東洋水産

つけ麺専用中華麺

<390g>

238円を

218円

日清食品

柚子おろし涼麺

<2食>

238円を

218円