

6/15

金 限り

ネスレ

エクセラ

<250g>

858円を

599

円

お1人様2袋限り

ネスレ

袋入ブライト

<300g>

298円を

199

円

QP

マヨネーズ

<500g>

249円を

199

円

共進牧場

ひょうごの郷牛乳

<1000ml>

249円を

189

円

お惣菜コーナー

出石の糖村食品の「大とろ生いも(青のり)」を使ってサラダを作りました。

こんにゃくサラダ

<1人前>

200

円

フリピン産

甘熟王バナナ

<1袋>

199

円

国内産

上乾ちりめん

詰め放題

<1袋>

500

円

15日(金)・16日(土)2日間

鶏肉がお買得です

国内産若鶏

モモ肉

<100g>

128円を

98

円

国内産若鶏

ねぎま串

<10本>

980円を

880

円

国内産若鶏

まつば

<100g>

118円を

98

円

手作りハンバーグ

<1個>

180

円

野菜天セット

<1人前>

250

円

豚の回鍋肉風弁当

<1人前>

398

円

冷麺

<1人前>

298

円

6/16

土 限り

野菜

土曜朝市

朝9:30

昼11:30

兵庫但馬産地

ブロッコリー

<1株>

99

円

兵庫但馬産地

とまと

<3個入>

199

円

兵庫但馬産地

きゅうり徳用

<1袋>

129

円

長野産

えのき茸

<200g>

69

円

兵庫但馬産地

生しいたけ

<1パック>

99

円

長崎産

にんじん

<1袋>

98

円

国内産牛肉

こまぎれ

モモ切落とし

モモカレー用

<各200g>

1パック

500

円

国内産牛肉・豚肉

手作り生ハンバーグ

<90g>

11個

2個

158

円

298

円

日高町・松原さんの

きゅうり

<1本>

29

円

日高町・松原さんの

なす

<1本>

98

円

日高町神鍋高原・坂口さんの

・グリーンリーフ

・サニーレタス

・レタス

<各1袋>

169

円

惣菜コーナー

手作りお惣菜

お好きな物をお好きな量づつお取りいただけます。

1,2

円

土曜

生鮮

大市

6/17

日 限り

日曜日は

お肉の日

日曜日は大型パックがお買得です。まとめ買いのチャンス!

国内産黒毛和牛

モモ切落とし

<260g>

980

円

(100g当377円)

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ

<650g>

980

円

(100g当150円)

国内産豚肉

こまぎれ

<500g>

480

円

(100g当96円)

国内産若鶏

ささみ

<500g>

480

円

(100g当96円)

国内産豚肉

肩ロース切落とし

<400g>

780

円

国内産若鶏

手羽元

<750g>

480

円

(100g当64円)

ミツカン

味ぽん酢

<600ml>

298円を

238

円

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>

230円を

165

円

高知産

ピーマン

<1袋>

79

円

高知産

にら

<1束>

79

円

6/18

月 限り

マルコメ

料亭の味

<750g>

438円を

299

円

伸和青果

たまご

LA

<10個入>

228円を

178

円

淡路島

淡路島牛乳

<1000ml>

240円を

178

円

宮崎産

ミニトマト

<1パック>

169

円

兵庫但馬産

とまと(3L)

<1個>

100

円

国内産牛肉

こまぎれ

<200g>

580円を

498

円

国内産三元豚

こまぎれ

<100g当>

178

円

国内産若鶏

ムネ肉

<100g当>

68円を

58

円

国内産豚肉

バラスライス

<100g当>

178

円

お惣菜コーナーのお買得

揚げ物よりどりセール

よりどり2個

180

円

・白身魚フライ

・アジフライ

・ハムカツ

・かに爪クリームコロッケ

手作りカルボナーラ

<1人前>

398

円

豚生姜焼き丼

<1人前>

398

円

天ぷらよりどり

<3個で>

258

円

おすすめはコレ

暑い夏がやってきます

岩手県産南部小麦粉100%と天塩を丹念に練り合わせ、じっくり熟成させています。モチモチとした食感とやわらかいのが熟成麺ならではの。

創建社

南部小麦粉熟成そうめん

<250g>

198

円

摂保乃糸

揖保の糸

6束入

<300g>

278

円

イトメン

揖保の峰

<880g>

398

円

おすすめはコレ

これめっちゃ美味しいですよ!!厳選原料を巧みにブレンドしました。究極を目指してつくりあげた自信の味をご堪能ください。

寺岡醸造

寺岡家のつゆ 極み

<360ml>

350

円

ヒガシマル

めんスープ4倍

<400ml>

198

円

マルデン

天翔揖保のつゆ

<360ml>

348

円

おすすめはコレ

サラダを美味しく

原料は念入りに吟味!普通のマヨネーズとは違い、家庭で作ったような自然の味がするマヨネーズです。

ななくさの郷

松田マヨネーズ 甘口

<300g>

480

円

ネービー

マヨネーズ

<500g>

249

円

生わさびのツブツブが入ったツン辛いのが特徴で、わさびと卵をたっぷり使っていてコクのあるマヨネーズに仕上がっています。

カメラ

わさびマヨネーズ

<210g>

380

円

おすすめはコレ

父の日の焼肉におすすめのタレ

主婦の皆様からの声から生まれました!約1400人のアンケートをもとに作られたソラチを代表するタレです。北海道意外での販売店第一号はこのガンビーです。未だに北海道以外ではなかなか見かけない貴重な商品です。

ソラチ

焼肉のたれ

<240g>

500

円

エバラ

焼肉の味

(甘口・中辛・辛口)

<各210g>

278

円

金龍

銀龍

焼肉のたれみそ味

<各210g>

338

円

スイーツ好きなお父さんにはコレ!

北海道産の生クリームを使用し、しっとりした食感の大きなサイズのベルギーワッフルです。サクサクした歯ざわりは病みつきになりそうな、リピーターの多い商品です。

洋日配ブランド

朝尾のおすすめ

エルサンクジャポン

ベルギーワッフル

<1個>

136

円