

5/20

日曜日

シルバー会員様

ガンピーポイント

5倍

サービスデー

日曜日は

お肉の日

今夜はトンカツ

国内産豚肉

ローストンカツ用

<100g当>

278円を

178円

国内産豚肉

ヒレカツ用

<100g当>

298円を

198円

国内産豚肉

肩ローストンカツ用

<100g当>

258円を

178円

今夜は唐揚げ

国内産若鶏

モモ肉一口カット

<100g当>

158円を

128円

国内産若鶏

ムネ肉一口カット

<100g当>

98円を

68円

但馬

おとりよせ

馬で手に入らないもの

ガンピーには、あります。

地ビール

お客様リクエスト受付中

新潟

新潟麦酒

軽井沢

インドの青鬼

見たコトないこのビール

米どころ新潟は、清酒でも有名な「水」の美味しい地方です。

この新潟で、生まれ育った新潟ビール可愛いラベルに似合わぬ充実した「味わい」は本格派も満足してしまう、そんなビールです是非、一度味わってみては...

この「キャッチフレーズ」がうけています

「今日嫌なことがあった方」なんて多いことでしょう。

次の日は、快適に仕事が出来ました。そんな、声を沢山頂いています。

半端じゃないポップの苦み「嫌なコト」青鬼が忘れさせてくれますよ。

ミツカン

味ぽん酢

<600ml>

298円を

238円

但馬屋食品

国産大豆 絹

<160g×2>

118円を

98円

高知産他

ミニトマト

<1パック>

199円

国内産豚肉

肩ロース切落とし

<100g当>

258円を

198円

国内産鶏肉

ムネ肉

<100g当>

68円を

58円

高知産他

ニラ

<1袋>

99円

国内産豚肉

こまぎれ

<100g当>

128円を

98円

国内産若鶏

きも

<100g当>

98円を

68円

お惣菜

298円

均一

・チャーハン

・中華丼

・やきとり丼

<各1人前>

5/21

月曜日

マルコメ

料亭の味

<750g>

438円を

299円

明治乳業

明治北海道牛乳 彩る季節

<1000ml>

240円を

178円

伸和青果

たまご M

<10個>

208円を

168円

国内産若鶏

手羽元

<100g当>

98円を

68円

高知産

なす

<1袋>

169円

高知産

ピーマン

<1袋>

99円

さとの雪

とろーりまるやか絹

<80g×4>

128円を

98円

カネテツ

野菜フライ

<2枚>

178円を

108円

お惣菜コーナー

揚げ物よりどりセール

・白身魚フライ

・アジフライ

・ハムカツ

・かに爪クリームコロッケ

よりどり

21個

180円

豚生姜焼き丼

<1人前>

398円

天ぷらよりどり

<3個で>

258円

一般食品プランナー野勢のおすすめ

えのき茸、平茸、竹の子、木耳、エリンギをラー油で煮込みました。ピリ辛がおいしいそのまま食べるラー油です。

交和物産

食べるラー油きのこ

<240g>

450円

洋日配プランナー朝尾のおすすめ

キラキラきれいなあんみつは、この時期から秋にかけての人気商品。大人のおやつに...手土産に...と大好評!

須藤食品

あんみつ角カップ

<1個>

220円

塩干魚コーナー

新商品

つきじもと彦

もずく岩のり

<140g>

めかぶのり

<140g>

あさりしぐれ

<100g>

しじみしぐれ

<100g>

399円

三幸

ほっき貝サラダ

<90g>

いかタコサラダ

<100g>

いかごぼうサラダ

<105g>

サーモンサラダ

<90g>

350円

花きゃべつ村

但馬の品揃え

だより

醤油NO1

但馬の野菜入荷

始まりました

店にない商品でも

必ず3日以内に、ご用意いたします。

養父大徳醤油

養父中野醸造

竹野花房醤油

和田古法醤油

ほうれんそう

有機質で土を作った畑で育てた

硝酸の少ない池田さんのほうれんそうです

18日(金)~21日(月)

4日間のお買得品

味の素

コンソメ固形

<21個入>

328円を

258円

伯方

伯方の塩

<1kg>

298円を

248円

旭食品

旭ポンズ

<360ml>

750円を

658円

エバラ

生姜焼きのたれ

<230g>

198円を

159円

QP

ハーフマヨネーズ

<400g>

354円を

298円

味の素

サラダ油大豆たっぷり

<1350g>

458円を

298円

日本キング

ソフトパン粉

<300g>

128円を

99円

カンピー

北海道小豆使用つぶあん

<800g>

470円を

368円

丸徳海苔

手巻きのり徳用

<20枚>

348円を

258円

小倉屋昆布

水戻し不要芽ひじき

<18g>

197円を

168円

ハイツ

ホワイトソース 5号

<290g>

220円を

178円

山武食品

伊勢路のねりもん 揚げバラ

<1枚>

130円

カネテツ

国産たまねぎ天

<4枚>

198円を

179円

タカノフーズ

梅風味納豆

<40g×3>

158円を

98円

一正

サラダスティック

<12本>

148円を

98円

角蒲鉾

たけの子とわかめの天ぷら

<4枚>

128円を

98円

ふじや食品

ホルモン餃子 ねぎ塩味

<16g×8粒>

198円を

178円

ふじや食品

やみつ中華にんにく肉餃子

<18g×8粒部>

228円を

178円

大西食品

冷やしそうめん揖保の糸

<200g>

398円を

348円

但馬屋食品

2連 冷やっこ 充填

<170g×2>

158円を

108円

但馬屋食品

碗飯振舞とうふ

<500g>

139円を

128円