

大徳醤油
うす口醤油 金印
こい口醤油 本印
＜各1000ml＞298円を

5/15 火 限り

199円

大塚
オロナミンC10本入
＜10本入＞
980円を

599円

仲和青果
おいしいたまご
＜10個＞
228円を

178円

共進牧場
ひようこの郷牛乳
＜1000ml＞
249円を

189円

フィリピン産
匠王バナナ
＜1袋＞
198円を

150円

兵庫但馬産地
ほうれん草
＜1袋＞

149円

兵庫産地
レタス
＜1玉＞

159円

但馬屋食品
きぬ・もめん・やき
＜各種＞

88円

ミツカン
なとういち超小粒黄金だし仕立て
＜40g×3＞
168円を

88円

植村食品
出石蒟蒻板こんにやく
＜各250g＞
118円を

79円

手作り
お惣菜

お好きなものをお好きな分づつお取りいただけます。

1g2円

バイキング

ジョイルミルズ
さらさらキャノーラ油
＜1000g＞278円を

5/17 木 限り

198円

お1人様1本限り

ミツカン
味ぽん酢
＜360ml＞
198円を

128円

お1人様2箱限り

ヒガシマル
うどんスープ
＜8食＞
168円を

89円

お1人様2個限り

日清食品
カップヌードル
＜77g＞
128円を

89円

お1人様合せて2箱限り

ハウス
バーモントカレー
（甘口・中辛・辛口）
＜各238g＞198円を

159円

お1人様2袋限り

日清食品
出前一丁
＜5食＞
338円を

199円

お1人様2袋限り

オーマイ
結束スパゲッティ
＜500g＞
198円を

148円

ハウス
シチューミクス
（クリーム・ビーフ・スイートコーン）
＜各190g＞228円を

5/16 水 限り

179円

洋日配コーナーのお買得品

泉南乳業
酪農牛乳
＜1000ml＞230円を

165円

グリコ乳業
マイルドカフェオーレ
＜1000ml＞189円を

138円

森永乳業
アロエヨーグルト2P
＜90g×2個＞148円を

109円

グリコ乳業
プッチンプリン3P
＜75g×3＞198円を

109円

青果コーナーのお買得品

高知産地
ピーマン
＜1袋＞

99円

高知産
なす
＜3本入＞

169円

宮崎産地
きゅうり
＜1袋＞

199円

お惣菜コーナーのお買得品

398円均

・スパゲティアラビアータ＜150g＞
・牛肉丼 ＜1人前＞

298円均

・中華丼 ＜1パック＞
・焼き鳥丼 ＜1パック＞

チキン竜田揚げ
＜1枚＞

98円

中華はるさめ
＜1パック＞

198円

エバラ
すき焼きのたれマイルド
＜500ml＞
398円を

268円

明治乳業
おいしい牛乳
＜1000ml＞
228円を

208円

青果コーナー

兵庫産
レタス ＜1個＞

99円

長野産
えのき茸＜1袋＞

69円

熊本産
ミニトマト＜1袋＞

199円

お肉コーナー

国内産牛肉
ウデ（又はモモ）スライス ＜100g当＞

298円

国内産三元豚
こまぎれ ＜100g当＞

178円

国内産若鶏
手羽先 ＜100g当＞

78円

お惣菜コーナー

季節の三色ご飯弁当 ＜各1人前＞

398円

山菜ご飯
揚げだし豆腐あんかけ ＜1パック＞

198円

赤魚煮つけ ＜1枚＞

180円

手作りかぼちゃコロツケ ＜1個＞

100円

菓子プランナー長島のおすすめ **山東町佳長さんのえびせん**

原料にこだわり、時間を惜しまず丹精込めて作られた、絶品のえびせんべいをご堪能下さい。

佳長
＜各50g＞
1袋

・花えびせん（焼えびせん）
・花えびせん（黒ゴマ）
・月えびせん（揚げえびせん）
・月えびせん（青のり）
・雪えびせん（燻製）

399円
よりどり3袋
1,050円

塩干魚プランナー高木おすすめの **わかめ**

今しか味わえない乾燥わかめです。
但馬産
但馬わかめ

999円
＜1袋＞

海産物松村
お刺身わかめ
＜250g＞
420円を

399円

三陸産
塩わかめ
＜120g＞

258円

韓国産
塩わかめ
＜1袋＞
158円を

138円

洋日配プランナー朝尾おすすめの **ようかん**

食べきりサイズの
ようかんです。

若山商店
蒸し羊羹
（小豆・栗・お芋）
＜各110g＞

168円

「但馬」でしか手に入らないもの **ガンピーには、あります**

但東町 **どぶろく**
2004年12月に関西で初めてのどぶろく製造免許を取得

但東町の野勢さん
農村民宿の
農家民宿を営みながら
但東町の良さを発信しています

関ノ宮町 **どぶろく**
2007年7月に養父市で初めてのどぶろく製造免許を取得

鉢伏の西谷さん
郷土の人柄の
西谷さんは
米作りをしながら
どぶろくづくりに勤めています

香住鶴
純米しぼりたて生酒
寝かせる程に
"味"が成熟しています
生きてる清酒

1800ml 2,600円

焼肉にはコレ **おどろき**

BEER派
地ビール
城崎・グビガブ
出石・いすし浪漫
軽井沢・新潟など
色々飲み比べ

但馬の **野菜** 入荷 始まりました

ほうれんそう
有機質で
土を作った
畑で育てた
硝酸の少ない
吉谷さんのほうれんそうです

花きゃべつ村
だより

但馬の **蜂蜜**
但馬の山々で
採取された"栃"の蜂蜜は
濃厚な味わいと
香りの豊かさが特徴です

人気 **米** NO.1
久田谷・北村さん
コシヒカリ
美味しさ 抜群です

食品・調味料の日