

5/11 金 限り

お買上2000円以上のお客様

3倍進呈日

ガンピーポイント

お魚コーナー

タスマニア産(養殖) サーモン刺身用 <100g当> **350円**

タスマニア産(養殖) サーモン切落とし <1人前> **398円**

写真はイメージです

サーモンマヨサラダ 1人前 **398円** 3人前 **980円**

大いなる海の恵みシーフードサラダ 1人前 **398円** 3人前 **980円**

カットフルーツ

高知産 アールスメロン 1玉 **2500円** 1/2カット **1280円** 1/4カット **680円**

熊本産 スイカカット 1/8カット **399円**

フィリピン産 パインカット 1/2カット **199円** ブロック **159円**

熊本産 ホームランメロン アムスメロン <各1玉> **580円**

塩干魚コーナー

<1袋> 国内産 上乾ちりめん 詰め放題 **500円**

11(金)~14(月)4日間

こだわりの干物

長崎産 あじ開き <3枚入>480円を **458円**

北海道産 ホッケ開き <2枚入>480円を **438円**

北海道産 サンマ開き <2枚入>338円を **318円**

海干・明太子・タラコ <各100g> **399円**

お1人様合せて2袋限り

三井製糖 上白糖 <1kg> 198円を **159円**

三井製糖 三温糖 <1kg> 238円を **189円**

伸和青果 おいしいたまご <10個> 228円を **178円**

国内産豚肉 ヒレ一口カツ用 <100g当> 298円を **198円**

お惣菜 米なすの田楽 <1個> **180円**

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 <1000ml> 249円を **189円**

国内産若鶏 モモ肉 <100g当> 128円を **98円**

お惣菜 山菜ご飯弁当 <1人前> **398円**

お肉コーナー 11(金)~14(月)4日間

兵庫県産 黒毛和牛 均一セール!

980円

兵庫産黒毛和牛 モモ・バラ切落とし <280g> バラ焼肉用 <250g> モモ焼肉用 <250g> ロースステーキ <150g>

11(金)・12(土)2日間 国内産 豚肉・鶏肉

よりどりセール!

1パック **298円**

よりどり 2パック **580円**

国内産豚肉 ローススライス<140g> バラスライス <160g> 肩ロース切落とし<140g> こまぎれ <280g>

国内産若鶏 まつば <290g> きも <350g> 手羽元 <400g>

5/12 土 限り

野菜コーナー 土曜朝市 朝9:30 昼11:30

宮崎産 とまと <4個> **299円** 長野産 ぶなしめじ <100g> **69円** 兵庫県産 小松菜 <1袋> **99円**

北海道産 にんじん <1袋> **99円** 兵庫県産 ほうれん草 <1袋> **149円** 兵庫県産 ブロッコリー <1袋> **99円**

高知産 きゅうり <3本> **99円** 佐賀産 新たまねぎ <3個入> **169円** 鹿児島産 新メークイン <1袋> **169円**

お好きな物をお好きな量づつお取りいただけます。

手作りお惣菜 1g2円

100円均

・サバ甘酢あんかけ <1個> 小アジの南蛮漬 <5尾入> **200円**

・タラ甘酢あんかけ <1個> 手作りオムレツ <1人前> **398円**

・赤魚南蛮漬 <1個> 三味豚生姜焼き丼 <1人前> **398円**

洋日配コーナーの土曜お買得

明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g> 268円を **128円**

オハヨー さくらんぼヨーグルト <70g×4> 189円を **138円**

明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 <120g> 128円を **98円**

雪印 ネオソフトマーガリン <320g> 304円を **198円**

藤澤 煮干 徳用 <500g> 890円を **599円**

国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <100g当> 178円を **158円**

中島食品 木綿一丁とうふ <750g> 199円を **179円**

国内産若鶏 ささみ <100g当> 128円を **98円**

中島食品 焼豆腐 <2枚入> 158円を **128円**

泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml> 230円を **165円**

但馬屋食品 にがり仕込みミニ絹厚 <4個> 188円を **119円**

但馬屋食品 うすあげ2枚 <2枚入> 99円を **75円**

Gumpy 穀物倉庫

営業時間 AM9:30~PM9:00

豊岡市日高町国分寺228-1 Tel 0796-42-5195

広告掲載期間 5月 11(金)~14(月)日

結クッキング

きくゑお母さんの料理教室

「我が家のおばんざい」

日時 5月19日(土) 午後1:30~

メニュー

- さんしょうご飯
- 新じゃがいもベーコン炒め
- とうがらしのオイスターソース炒め
- ねぎの酢味噌あえ
- 高野豆腐の煮物

参加費 700円

カード会員様 募集中

入会金200円でその場で入会していただけます。お気軽にレジまでお申し付けくださいませ。