

5/13
日 限り

シルバー会員様
ガンピーポイント

5倍サービスデー

お肉の日

大型パックがお買得です!!

国内産豚肉

こまぎれ
＜500g＞ **480**円
(100g当 96円)

肩ロース切落とし
＜400g＞ **780**円
(100g当 195円)

バラスライス
＜500g＞ **780**円
(100g当 156円)

国内産牛肉・豚肉

合挽きミンチ
＜650g＞ **980**円
(100g当 150円)

国内産若鶏

まつば
＜500g＞ **480**円
(100g当 96円)

手羽元
＜750g＞ **480**円
(100g当 64円)

国内産豚肉

バラブロック
＜100g当＞
178円を **128**円

母の日 美の梅酒で乾杯

本場 和歌山より直入荷

キレイに長生き "美"プラス 梅酒シリーズ

美プラス1 カシステイスト
美プラス2 ライチテイスト
美プラス3 マスカットテイスト



5/14
月 限り

ブンセン
塩っぺジャンボ
＜61g＞
268円を **199**円

伸和青果
たまご M
＜10個入＞208円を **168**円

明治乳業
明治北海道牛乳 彩る季節
＜1000ml＞240円を **178**円

高知産
なす
＜3本＞ **169**円

高知産
ピーマン
＜1袋＞ **99**円

国内産若鶏
手羽先
＜100g当＞98円を **78**円

カネテツ
野菜フライ
＜2枚＞178円を **108**円

揚げ物よりどりセール
よりどり2個
180円
・白身魚フライ
・アジフライ
・ハムカツ
かにパウチ・ムコロツケ

手作りバグタイアラビータ
＜1人前＞ **398**円
豚バラ丼
＜1人前＞ **398**円
天ぷらよりどり
＜3個で＞ **258**円

ごはんを美味しく!!

希少な「もさえび」を使用し贅沢な味に仕上がっています。

はーと食品鳥取
もさえびふりかけ
＜80g＞ **630**円

ムソー 特別栽培米長沼なつぽし白米
＜21g＞ **1300**円
特別栽培米長沼ゆめひかり白米
＜2kg＞ **1480**円

国内産100%のシラスを使用したふりかけです。
はーと食品鳥取

海鮮なぶらふりかけ
＜140g＞ **525**円

五穀のサクサク感と香ばしさが食欲を掻き立てます。

はーと食品鳥取
海と大地のふりかけ
＜130g＞ **525**円

塩干魚ブランド高木のおすすめ

岩手県産（三陸産）の肉厚の天然わかめです。
三陸産

天然わかめ
＜1袋＞350円を **300**円

脂ののった真サバを、米ぬかで樽漬けした伝統の味です。
越前産

さばへしこ **1280**円
＜1尾＞1480円を

ダイシ 明太子
＜各100g＞
タラコ **458**円

但馬の食 人気 No.1 花きゃべつ村 だより 米 No.1 久田谷・北村さん コシヒカリ

ポリフェノールが たっぶり入ってる
但馬でガンピーだけ
新温泉町 但馬寿さんの開発商品

但馬の山々で採取された「花」の蜂蜜は濃厚な味わいと香りの豊かさが特徴です

美味しさ 抜群です

旭松

こうや豆腐
＜10個＞
198円を

179円

高知産他
ミニトマト
＜1パック＞ **199**円

高知産他
にら
＜1袋＞ **99**円

但馬産食品
国産大豆 絹
＜160g×2＞
118円を **98**円

・サバの竜田揚げ
・赤魚の煮付け
＜各1枚＞ **180**円

298円

・チャーハン＜1人前＞
・中華丼 ＜1人前＞
・やきとり丼＜1人前＞

お肉コーナーのお買得品

国内産牛肉
ウデスライス
＜100g当＞380円を

国内産牛肉
こまぎれ
＜200g＞580円を **498**円

国内産三元豚
こまぎれ
＜100g当＞198円を

国内産若鶏
ささみ
＜100g当＞128円を **98**円

国内産若鶏
ムネ肉
＜100g当＞78円を **58**円

11日(金)～14日(月)
4日間のお買得品

ミツカン
追いがつつゆ 2倍
＜500ml＞188円を **179**円

赤穂あなみ
赤穂あなみ塩
＜1kg＞294円を **238**円

エバラ
生姜焼きのたれ まるやかみそ
＜230g＞198円を **159**円

エバラ
すき焼きのたれ
＜300ml＞258円を **198**円

味の素
ごま好きのごま油
＜180g＞278円を **198**円

日清製粉
お好み焼粉
＜600g＞258円を **239**円

山城屋
料亭のくずきり
＜90g＞230円を **189**円

永谷園
お茶漬けのり 徳用
＜8P＞228円を **169**円

ハウス
ハンバーグヘルパー
＜92g＞238円を **189**円

ハウス
北海道シチュー各種
＜各190g＞248円を **239**円

味の素
クックドゥ酢豚
＜140g＞198円を **138**円

清水漬物
嵯和野香 柚子千舞漬
＜160g＞238円を **198**円

但馬産食品
国産大豆 冷やっこ 充填
＜400g＞138円を **108**円

タカノフーズ
国産中粒納豆 旨み昆布ミニ3
＜40g×3＞168円を **108**円

一正
お好み天
＜4枚＞228円を **198**円

角蒲鉾
あご野焼 小
＜1本＞128円を **98**円

かね貞
かじつ天各種
＜各5本＞178円を **158**円

ふじや食品
ヨード卵光の玉子豆腐
＜80g×2＞198円を **178**円

関西八洋
にんにくゼロ餃子
＜12粒＞198円を **168**円

名城
冷し中華 2食
＜110g×2＞208円を **198**円

紀文
冷しつけ麺
＜150g+タレ＞208円を **198**円