

5/1

火

限り

お1人様2本限り

ネスレ

エクセラ

<250g>858円を

599

円

お1人様2袋限り

ネスレ

袋入ブライト

<300g>298円を

199

円

|                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 伸和青果<br>おいしいたまご<br><10個>228円を   | QP<br>マヨネーズ<br><500g>249円を         |
| フリピン産<br>匠王バナナ<br><1袋>198円を     | 共進牧場<br>ひょうごの郷牛乳<br><1000ml>249円を  |
| 兵庫但馬産他<br>ほうれんそう<br><1袋>        | 兵庫但馬産他<br>レタス<br><1玉>              |
| 但馬産食品<br>きぬ・もめん<br><各350g>118円を | 植村食品<br>出石蒟蒻板こんにやく<br><各250g>118円を |

5/2

水

限り

ミツカン

味ぽん酢

<600ml>

298円を

238

円

洋日配コーナーのお買得品

泉南乳業

酪農牛乳

<1000ml>230円を

165

円

オハヨー

Hanakoスムージー

<各180ml>148円を

105

円

森永乳業

アロエヨーグルト2P

<90g×2個>148円を

109

円

グリコ乳業

プッチンプリン3P

<75g×3>198円を

109

円

青果コーナーのお買得品

高知産他

ピーマン

<1袋>

99

円

高知産

なす

<3本入>

169

円

宮崎産他

きゅうり

<7本入>

199

円

お惣菜コーナーのお買得品

均

398

円

均

298

円

・スパゲティアラビアータ<150g>

・牛肉丼 <1人前>

・中華丼 <1パック>

・焼き鳥丼 <1パック>

チキン竜田揚げ <1枚>

98

円

棒棒鶏 <1パック>

198

円

和田山町

らいらっく

さんの絶品ジェラート入荷!

「おはよう朝日、土曜日です」でもご紹介された、あの人気のアイスがガンピーでも買えるようになりました！  
添加物を使用しない極上のジェラートを是非どうぞ。

ジェラートセット

アイス工房らいらっく

アイスクリーム各種

<1個>

330

円

よりどり5個

1500

円

塩干魚ブランドナー高木のおすすめ

山陰名産

但馬わかめ

<100g入>

999

円

低カロリー、ミネラル豊富な自然食品です。  
みそ汁、酢の物、煮物でどうぞ。  
今しか味わえません!!

洋日配ブランドナー朝尾のおすすめ

自然素材である寒天で作りました。果汁をふんだんに使い、  
果肉もたっぷり入ったジュレです。  
春から秋にかけての季節限定商品がガンピーで再登場です。

伊豆フェルメンテ

寒天じゅれ

(みかん・グレープフルーツ)

<各130g>

160

円

5/3

木

限り

お1人様2袋限り

三井製糖

上白糖

<1kg>198円を

159

円

お1人様2箱限り

旭松

こうや豆腐

<10個>

198円を

149

円

お1人様1袋限り

藤澤

煮干 徳用

<500g>

890円を

499

円

お1人様2袋限り

パンセン

塩っぺジャンボ(袋)

<61g>

268円を

159

円

お1人様合せて2箱限り

味の素

カップスープ

(つがたがりコンクリーム・ムコンクリーム)

<各8袋入>338円を

208

円

お1人様2袋限り

日清食品

チキンラーメン

<5食>

338円を

199

円

お1人様合せて2箱限り

ハウス

カレー屋カレー

(中辛・辛口)

<各200g>128円を

79

円

マルコメ

料亭の味

<750g>

438円を

299

円

明治乳業

おいしい牛乳

<1000ml>

228円を

208

円

青果コーナー

兵庫産

レタス

<1個>

99

円

長野産

えのき茸

<1袋>

69

円

熊本産

ミニトマト

<1袋>

199

円

お肉コーナー

宮崎産ハーブ牛

<各250g>1180円を

980

円

ウデ焼肉用

バラ焼肉用

国内産三元豚

こまぎれ <100g当>

178

円

国内産若鶏

ムネ肉

<100g当>

58

円

お惣菜コーナー

季節の三色ご飯弁当 <各1人前>

398

円

たけのこご飯

<1パック>

198

円

揚げだし豆腐あんかけ

<1枚>

180

円

赤魚煮つけ

<1枚>

180

円

手作りかぼちゃコロッケ

<1個>

100

円

「但馬」でしか 手に入らないもの

ガンピーには、あります。

清酒派にはコレです

但東町 どぶろく

2004年12月に関西で初めてのどぶろく製造免許を取得

地酒をオススメ

八平達磨

但東町の野勢さん

農家体験館の蔵家民宿を営みながら  
但東町の良さを発信しています

関ノ宮町 どぶろく

2007年7月に養父市で初めてのどぶろく製造免許を取得

別宮翠山荘

鉢伏の西谷さん

穏やかな人柄の  
西谷さんは  
米作りをしながら  
どぶろくづくりに取り組んでいます

伊勢 香住鶴

イチおし 純米しぼりたて生酒

寝かせる程に

”味”が成熟しています

生きてる清酒

1800ml

2,600

円

焼肉にはコレ

BEER派にはコレです

地ビール

城崎・グビガブ

出石・いずし浪漫

軽井沢・新潟など

色々飲み比べ

花きゃべつ村

山菜・筍

だより 入荷中

赤崎・吉谷さんの

赤崎新牛蒡

北村わさびさんのBLOGで  
紹介されています。

私達「花きゃべつ村」は  
代々継承されている  
在来種(固定種)を  
大切に保存していきます

但馬の米食べんせ

但東・あしたさん

若い力の”お米づくり”を応援

ミルキークイーン