

毎週恒例
4/14 土曜朝市
 朝9:30 ▶ 昼11:30

新鮮野菜特価市		
ニュージーランド産 えびすかぼちゃ <1/2カット>	139円	長野産 ぶなしめじ <100g> 77円
長野産 えのき茸 <200g>	77円	兵庫但馬産地 スナッブえんどう <1袋> 99円
北海道産地 にんじん <1袋>	99円	兵庫但馬産地 春きゃべつ <1玉> 199円
兵庫但馬産地 ほうれん草 <1袋>	149円	鹿児島産 ブロッコリー <1株> 159円
高知産 きゅうり <3本>	129円	熊本産 とまと <1個> 99円
北海道産地 メークイン・だんしゃくいも <500g>	129円	

4/14 土曜限り		藤澤 煮干	徳用 <500g> 890円を	599円
泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml>230円を		165円	国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> 68円を	58円
明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g>268円を		128円	国内産若鶏 ねぎま串 <10本> 980円を	880円
明治乳業 北海道十勝ヨーグルト4P <85g×4>218円を		128円	手作り お惣菜 1,292円 バイキング 煮物や唐揚げなど、最高50種類のお惣菜からお好きなものをお好きな分づつお取り下さいませ。	
明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 <120g>128円を		98円		
よつ葉 北海道よつ葉無塩バター <200g> 580円を		398円		
よつ葉 北海道よつ葉加塩バター <200g> 520円を		368円		

塩干魚コーナー 新商品とおすすめ商品のご紹介 人気の薄焼きかまぼこのいか入りができました。 噛めば噛むほど味がでて、美味しいです。 スグル食品 うすやきかまぼこ(いか入り) <1枚> 399円 このまま食べられます。 国産 味付きあこステイツク焼 480円		博多産 博多うち川明太子 <1パック> 499円を 458円
ダイシ 明太子 タラコ <各100g> 480円を 458円	北海道産 秋鮭ほぐし <200g> 609円を 500円	天水 ちりめん各種 (野菜菜・梅・鮭・昆布) <各50g> 128円を 108円
今売っています! スグル食品 のしするめフライ さくさくいか味天 <各150g> 480円		

4/15 日曜日は お肉の日
 大型パックがお買得!

国内産豚肉 こまぎれ 500g 480円 (100g当 96円)	国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ 650g 980円 (100g当 150円)
国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g 780円 (100g当 195円)	国内産若鶏 まつば 500g 480円 (100g当 96円)
国内産豚肉 バラスライス 500g 780円 (100g当 156円)	国内産若鶏 手羽元 750g 480円 (100g当 64円)
国内産豚肉 バラブロック <100g当> 178円を 138円	

日曜日は お酒の日
 おすすめ おうち飲みワイン

"赤ワイン"にはポリフェノールがたっぷり含まれています。 "アンチエイジング"や"認知症"予防に効果!!	
スパークリングワインの決定版です また、チューハイ? 一度は飲んでみたい やや甘口イタリアワイン 低アルコール 8% <720ml> PIETRO LAMBRUSCO DELL'EMILIA ビエトロ ランブルスコ 680円	人気のワイン 但馬屋 焼肉にはもちろん パスタやピザにも このワイン「美味しい!」 ギフトにもよく使われます。 <720ml> SAPPORO 但馬屋ワイン 1,050円

イチおし春に飲みたい地酒&和酒 香住鶴 純米しぼりたて生酒 寝かせる程に "味"が成熟します 生きてる清酒 1800ml 2,600円	
本格芋焼酎混和 こくいも SAPPORO 1800ml 989円	白鶴 2000ml 945円
まる 徳島地酒 2000ml 798円	

4/16 月曜日は プンセン 塩っぺジャンボ(袋) <68g> 268円を 199円

伸和青果 たまご M <10個入> 208円を 168円	青果コーナーのお買得品 高知産 青ねぎ <1袋> 139円	精肉コーナーのお買得品 国内産豚肉 バラスライス <100g> 198円
明治乳業 明治北海道牛乳 彩る季節 <1000ml> 240円を 178円	高知産 なす <3本入> 199円	国内産豚肉 肩ロース切落とし <100g> 258円を 198円
お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258円	高知産 ピーマン <1袋> 129円	国内産若鶏 きも <100g> 98円を 68円
		国内産若鶏 手羽先 <100g> 98円を 78円

ガンピー和風ドレッシングセレクション	
すっかり有名になったビエトロドレッシング。何にでもよく合うオールマイティーな1本。 ビエトロ 和風しょうゆドレッシング <280ml> 475円	原材料はすべてオーガニック材料を使って仕上げています。醤油が効いた酸味を抑えたタイプのドレッシングです。 高橋ソース オーガニック和風ドレッシング <200ml> 450円
風味の良い信州味噌と、厳選された胡麻が醸し出す深い味わいが、様々なお料理にお使いいただけます。 近藤造酢 ハンオイルドレッシングこま味噌 <210ml> 399円	和風しょうゆベースにわさびの辛味がツーンときいた、旨さバツグンのドレッシングです。 カメヤ わさびドレッシング <180ml> 399円

洋日配ブランド 朝尾のおすすめ 堂島ロースの生みの親、有田氏監修のプレミアムバウムクーヘンとカステラです。行列のできるお店のスイーツがここ日高で手に入ります。甘さ、しっとり感、後味...「さすが堂島」と思える逸品です。 i-mo 堂島プレミアムバウム <1個> 堂島かすてら <1本> 525円	
---	--