

4/6 金 限り 大徳醤油 うす口醤油 金印 本印 こい口醤油 **199円** <各1000ml>298円を

エスピー おでんの素 <80g> 125円を **98円**

4/9 月 限り ミツカン 味ぽん酢 <360ml> 198円を **169円**

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 <1000ml> 249円を 189円	国内産牛肉 こまぎれ <200g> 580円を 498円	ゆめ畑豆腐 <350g> 198円を 179円
フィリピン産 甘熟王バナナ <1袋> 199円	国内産豚肉 ローススライス <100g> 278円を 198円	但馬屋食品 京あげ 中 <1枚> 118円を 105円
熊本産 とよのか苺 <1パック> 299円	国内産若鶏 モモ肉 <100g> 128円を 98円	植村食品 出石蒟蒻こんにやく <200g> 98円を 88円

お惣菜均一お買得品

398円 均一

- ・山菜入り炊込みご飯<1人前>
- ・竹の子ご飯 <1人前>
- ・春の三色ご飯丼当<1人前>
- ・手作りカルボナーラ<1人前>

高知産 青ねぎ <1袋> 139円	国内産牛肉 モモ切落とし <200g> 598円を 498円	明治乳業 明治北海道牛乳 彩る季節 <1000ml> 240円を 178円
兵庫但馬産地 小松菜 <1袋> 199円を 169円	国内産豚肉 バラスライス <100g> 198円を 178円	お惣菜 手作りアラビアータ 豚バラ丼 <各1人前> 398円
高知産 ピーマン <1袋> 199円を 169円	国内産若鶏 手羽中 <300g> 360円を 298円	天ぷらよりどり 3個で 258円

4/7 土 限り 毎週恒例 **土曜朝市** 9:30▶11:30

洋日配コーナー 土曜日 お買得品

明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g>268円を 128円	明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 <120g>128円を 98円
ルナ バニラヨーグルト <100g×3>208円を 148円	明治乳業 明治プリン3P <70g×3>168円を 80円

ユースランド産 えびすなんきん <1/2カット> 129円	長野産 ぶなしめじ <1パック> 77円
えのき茸 <200g> 77円	兵庫但馬産地 スナツブえんどう <1袋> 99円
北海道産地 にんじん <1袋> 99円	兵庫但馬産地 春きゃべつ <1個> 199円
兵庫但馬産地 ほうれん草 <1袋> 149円	鹿児島産 ブロッコリー <1株> 159円
高知産 きゅうり <3本> 169円	熊本産 とまと <1個> 99円
北海道産地 メーカーイン <500g> 129円	北海道産地 だししゃくいも <500g> 129円

大塚 オナミンC10本入り <120ml×10>980円を **599円**

国内産若鶏 ムネ肉 <100g>68円を **58円**

泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml>230円を 165円	但馬屋食品 にかり仕込みミニ絹厚 <4個>188円を 119円
中島食品 焼豆腐 2枚入 <500g>158円を 128円	但馬屋食品 うすあげ2枚 <2枚>99円を 75円

手作り お惣菜 **1.2円** バイキング

煮物や唐揚げなど、最高50種類のお惣菜からお好きなものをお好きな分づつお取り下さいませ。

4/8 日 限り お肉の大型パックがお買得!

国内産豚肉 こまぎれ 500g 480円 (100g当 96円)	国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <650g> 980円 (100g当 150円)
国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g 780円 (100g当 195円)	
国内産豚肉 バラスライス 500g 780円 (100g当 156円)	
国内産若鶏 まつば 500g 480円 (100g当 96円)	国内産豚肉 パラブロック <100g>178円を 138円
国内産若鶏 手羽元 750g 480円 (100g当 64円)	

本場和歌山美・梅酒 大阪モード学園とのコラボで生まれました 産・学・官連携

古城の煌めき 500ml **1,365円**

おススメ清酒 三和酒造 表焼酎25度 いちこ 1800ml **1,480円**

大関清酒 のもの 2000ml **898円**

徳島日新酒販 清酒 ござつあん 2000ml **798円**

選ぶ“チューハイ”まつり 春限定 新商品も入荷しました **105円** 均一

本格芋焼酎を 混和しました 25度 SAPPORO 芋混和焼酎 こくいも **989円**

塩干魚コーナーおすすめの新商品

今話題の万能調味料の塩こうじで白いかを漬けています。甘めですが、白いかのやわらかさときゅうりの食感がマッチしています。

鳥取産 白いか塩麹漬 <150g>399円を **380円**

利尻産の根昆布たれ仕込みです。ただや **明太子** <100g>399円を **380円**

瀬戸内の赤穂の塩を使用。ただや **タラコ** <100g>399円を **380円**

北海道産 秋鮭ほぐし <200g>609円を **500円**

国内産 かなぎちりめん 詰め放題 <1袋> **400円**

一般食品プランナー野勢のおすすめ

新鮮な卵を使ったまろやかな味わいです。野菜につけてたっぷりお召し上がり下さい。

ななくさの郷 松田マヨネーズ甘口 <300g> **480円**

洋日配プランナー朝尾のおすすめ

ブランデーの香りがすこく、しっとりと言うよりは「ジュークジューク」した感じです。まさに大人のケーキです!!

札幌新倉屋 ブランデーケーキ <1本> **1780円**

青果コーナー

春の山菜とサラダ野菜

兵庫但馬産 葉わさび <1袋>499円を **399円**

兵庫但馬産 山うど <1本> **199円**

兵庫産 レタス<1個> **199円**

兵庫但馬産 春きゃべつ<1個> **199円**

福岡産 アスパラガス<1束> **199円**

徳島産地 ブロッコリー<1株> **169円**

高知産 きゅうり<3本> **99円**

熊本産 とまと <1個> **99円**