

3/31
土 限り毎週恒例
土曜朝市
9:30▶11:30洋日配コーナー
**土曜日
お買得品**

泉南乳業
酪農牛乳 165円
＜1000ml＞230円を

明治乳業
ブルガリアヨーグルトLB81 128円
＜450g＞268円を

オハヨー
国産みかん&ナタデココヨーグルト
たつぷりいちじくミックスヨーグルト
＜各70g×4＞231円を

雪印
ネオソフトマーガリン 198円
＜320g＞304円を

ユースランド産
えびすかぼちゃ 98円
＜1/2カット＞

長野産
ぶなしめじ 77円
＜1パック＞

長野産
えのき茸 99円
＜200g＞

メキシコ産
アスパラガス 99円
＜1束＞

北海道産他
にんじん 99円
＜1袋＞

兵庫但馬産他
春さやべつ 199円
＜1個＞

兵庫但馬産他
ほうれん草 149円
＜1袋＞

鹿児島産
ブロッコリー 199円
＜1株＞

高知産
きゅうり 169円
＜3本＞

熊本産
とまと 99円
＜1個＞

北海道産他
メークイン 129円
＜500g＞

北海道産
だんしゃくいも 129円
＜500g＞

ハウス
バーモントカレー 179円
（甘口・中辛・辛口）
＜各238g＞198円を

但馬産食品
にがり仕込みミニ絹厚 119円
＜4個＞188円を

国内産若鶏
ムネ肉 58円
＜100g当＞68円を

中島食品
木綿一丁とうふ 179円
＜750g＞199円を

中島食品
焼豆腐 2枚入 128円
＜500g＞158円を

国内産若鶏
ねぎま串 880円
＜10本＞980円を

**手作り
お惣菜****1.2円バイキング**

煮物や唐揚げなど、最高50種類のお惣菜からお好きなものをお好きな分づつお取り下さいませ。

4/1
日 限り**お肉の 大型パック お買得!**

国内産豚肉
こまぎれ 500g 480円
（100g当 96円）

国内産豚肉
肩ロース切落とし 400g 780円
（100g当 195円）

国内産豚肉
バラスライス 500g 780円
（100g当 156円）

国内産牛肉・豚肉
合挽きミンチ 980円
＜650g＞
（100g当 150円）

国内産若鶏
まつば 500g 480円
（100g当 96円）

国内産若鶏
手羽元 750g 480円
（100g当 64円）

国内産豚肉
バラブロック 138円
＜100g当＞178円を

日曜日はお酒の日

旨い芋焼酎
本格芋焼酎を
混和しました
コク・味・香り共に
満足度アップ

25度
こくいも 989円
SAPPORO
芋混和焼酎
1800ml

三和酒造
麦焼酎25度
いいちこ
1800ml
1,480円

大関
清酒
のりもの
2000ml
898円

徳島日新酒造
清酒
ごっつあん
2000ml
798円

春の“チューハイ”まつり
SUNTORY
ほろよ
Asahi
春限定 新商品も入荷しました
105円均一

オススメ本場和歌山
清酒
梅酒まつり
美のフルムリキュール
大阪モード学園との
コラボで生まれました
産・学・官連携
古城の燐めき
500ml 1,365円

4/2
月 限り

ヒガシマル
うどんスープ 129円
＜8食＞
168円を

伸和青果
たまご M 168円
＜10個＞
208円を

国内産豚肉
バラスライス 178円
＜100g当＞
198円を

国内産豚肉
肩ロース切落とし 198円
＜100g当＞
258円を

国内産若鶏
手羽先 78円
＜100g当＞
98円を

高知産
青ねぎ 169円
＜1袋＞

兵庫但馬産他
小松菜 169円
＜1袋＞
199円を

高知産
ピーマン 169円
＜1袋＞
199円を

明治乳業
明治北海道牛乳 彩る季節 178円
＜1000ml＞
240円を

お惣菜
天ぷらよりどり 258円
3個で

お惣菜
豚バラ丼 398円
＜1人前＞

美味しい天ぷら・フライを作ってくださいね

おすすめの揚げ油

菜野食品
こめ油 398円
＜500g＞
890円
＜1500g＞

米油は100%お米が原料とし、新鮮な米ぬかと
胚芽から抽出・精製された良質な植物油です。
風味が良くカラッと仕上がります。



おすすめのソース

お野菜の味がしっかりとしています。そしてなによりメツチャ美味しいです。

正直村 **生そうす とんかつ** 550円
＜300ml＞



旭トラスト
吸油の少ないパン粉 198円
＜180g＞

日の本キック
ソフトパン粉 105円
＜300g＞128円を

塩干魚コーナー

このまま食べられます。

国内産
味付きあなごスティック姿焼き 480円
＜1袋＞

天水
ちりめん各種 108円
（野沢菜・梅・鮭・昆布）
＜各50g＞128円を

春の新品

スグル食品
いかづくし 480円
＜120g＞
海鮮づくし 480円
＜97g＞
オードブル 500円
＜134g＞

スグル食品
焼きいかくん 500円
＜125g＞
手造りいかくん 500円
＜120g＞

春休み子供クッキング
「アウトドアクッキングはたのしい」

日時 4/7(土) 午前11時から
場所 結クッキングの前の外
メニュー カレーとサラダ
参加費 500円
対象者 小学生以下