

3/17 土曜 限り
毎週恒例
土曜朝市
9:30 ▶ 11:30

ユースラン産 えびすかぼちゃ <1/2カット>	98円	長野産 ぶなしめじ <1パック>	77円
長野産 えのき茸 <200g>	99円	メキシコ産 アスパラガス <1束>	99円
北海道産他 にんじん <1袋>	99円	兵庫但馬産他 春きゃべつ <1個>	199円
兵庫但馬産他 ほうれん草 <1袋>	199円	鹿児島産 ブロッコリー <1株>	199円
高知産 きゅうり <3本>	169円	熊本産 とまと <1個>	99円

洋日配コーナ 土曜日 お買得品	明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g>268円を	128円	明治 明治ヨーグルト <70g×3>178円を	98円
	雪印 6Pチーズ <120g>378円を	228円	明治 明治プリン3P <70g×3>168円を	80円

お惣菜コーナーの土曜日お買得品
100円均一

- ・サブ甘酢あんかけ<1個>
- ・タラ甘酢あんかけ<1個>
- ・赤魚南蛮漬<1個>
- ・生野菜サラダ <1パック>

398円均一

- ・手作りオムレツ <1人前>
- ・赤飯炊き込み <250g>
- ・山菜おこわ <250g>
- ・たけのこご飯 <250g>
- ・三元豚塩焼き丼 <1人前>

3/18 日曜日 限り
日曜日は
お肉のお酒の日

お肉の大型パックがお買得!	
国内産豚肉 こまぎれ 500g	480円 (100g当 96円)
国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g	780円 (100g当 195円)
国内産豚肉 バラスライス 500g	780円 (100g当 156円)
国内産若鶏 モモロカット 600g	480円 (100g当 130円)
国内産若鶏 手羽元 750g	480円 (100g当 64円)
国内産豚肉 バラブロック <100g当>178円を	138円
アメリカ産豚肉 バラブロック <100g当>128円を	98円

本場和歌山
"梅酒まつり"
美のフラムリキュール
大阪モード学園との
コラボで生まれました
産・学・官連携
古城の燐めき
500ml 1,365円

美プラスシリーズ
コラーゲン
ヒアルロン酸
コエンザイム
300ml 599円

清酒がお買得

徳島日新酒造
清酒 2000ml
大関
清酒 2000ml
黄桜
清酒 2000ml
清洲城信長
焼酎 1800ml

ごつつあん 798円
ののもの 898円
辛口一献 898円
ええなも 959円

3/19 月 限り お肉の大型パックがお買得!	国内産豚肉 こまぎれ 500g	480円 (100g当 96円)
	国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g	780円 (100g当 195円)
	国内産豚肉 バラスライス 500g	780円 (100g当 156円)
	国内産若鶏 モモロカット 600g	480円 (100g当 130円)
	国内産若鶏 手羽元 750g	480円 (100g当 64円)
	国内産豚肉 バラブロック <100g当>178円を	138円
	アメリカ産豚肉 バラブロック <100g当>128円を	98円

**電子レンジで簡単に
桜餅を作いませんか?**

作り方
①桜の葉塩漬けを流水でさっと洗いたつぷりの水に30分ほど
浸して塩抜きをし、キッチンペーパー等で水気を切っておく。
②あんは8等分して丸めておく。
③耐熱容器に道明寺粉、砂糖、水、食紅を入れてさっと混ぜる。
④ラップをして電子レンジで3分加熱、取り出してさっくりと
混ぜて、再びラップをしてレンジで1分加熱。
⑤レンジから取り出し、ラップをかけたまま15分程蒸らす。
⑥ラップの上に生地を取り出し8等分する。
⑦手に水をつけて、生地を取りあんを包む。
⑧桜の葉で包んで完成。 詳しいレシピは売場にご用意しております。

カドヤ 道明寺粉 <150g> 370円
私の台所 桜の葉 <10枚入> 210円
カンピー こしあん <800g> 470円
私の台所 粉末食用色素 赤 <2g> 231円

春のお彼岸

塩干魚コーナーで販売
いっちゃん堂
ぼた餅
<1個> 120円
<2個> 240円
<9個> 980円

高木園芸様 お彼岸用のお花
<1束> 258円 ~ 298円

お惣菜コーナーで販売
きくゑお母さん
ぼた餅
<1個> 150円
<2個> 300円
<4個> 580円
<9個> 1380円

結クッキング
ゆっくりお茶しませんか?
日時 3月20日(火)
12:00より
メニュー お茶又はコーヒー
(ミニぼた餅付)
代金 チャリティとして
100円いただきます。
先着50名様

洋日配プランナー朝尾のおすすめ
軽すぎず固すぎない、ちょうど
良い食感が老若男女問わず
大好評!本場フランスの素朴な
味を再現したラスクです。
B&N
シュガーラスク
メープルラスク
<各1個>
398円
写真はイメージです