

毎週恒例

3/10 土曜朝市

朝9:30 ▶ 昼11:30

新鮮野菜特価市

ニュージーランド産 かぼちゃ <1/2カット> 98 円	長野産 ぶなしめじ <100g> 77 円
長野産 えのき茸 <200g> 99 円	メキシコ産 アスパラガス <1束> 99 円
北海道産他 にんじん <1袋> 99 円	兵庫但馬産他 春きゃべつ <1玉> 199 円
兵庫但馬産他 ほうれん草 <1袋> 199 円	鹿児島産 ブロッコリー <1株> 199 円
高知産 きゅうり <3本> 169 円	熊本産 とまと <1個> 99 円

大塚

3/10 土曜朝市

オロナミンC10本入 <120ml×10本> **599**円

泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml>230円を 165 円	国内産若鶏 ムネ肉 <100g>68円を 58 円	国内産若鶏 ねぎま串 <10本>980円を 880 円
明治乳業 ブルガリヨーグルトLB81 <450g>268円を 128 円	中島食品 焼豆腐 2枚入り <500g>158円を 128 円	但馬産食品 にがり仕込みミニ絹厚 <4個>188円を 119 円
明治乳業 フルーツヨーグルト各種 <各80g×4個>178円を 138 円	お惣菜 菜の花豚巻き天 <1個> 90 円	お惣菜 手作りオムレツ <1人前> 398 円
雪印 ネオソフトマーガリン <320g>304円を 198 円		

ミツカン

3/12 月曜朝市

味ぽん酢 <360ml>198円を **169**円

明治乳業
明治北海道牛乳 彩る季節 <1000ml>240円を **178**円

国内産豚肉 バラスライス <100g>198円を 178 円	国内産若鶏 きも <100g>98円を 68 円	高知産 青ねぎ <1袋> 199 円	お惣菜 手作りスリムアヒルアタ <1人前> 398 円
国内産豚肉 肩ロース切落とし <100g>258円を 198 円	国内産若鶏 手羽先 <200g>98円を 78 円	鳥取産 いなばしめじ <200g>199円を 179 円	お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258 円

日曜日は

3/11 日曜朝市

お肉の日

大型パックがお買得!

国内産豚肉 こまぎれ 500g 480 円 (100g当 96円)	国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ 650g 980 円 (100g当 150円)
国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g 780 円 (100g当 195円)	国内産若鶏 まつば 500g 480 円 (100g当 96円)
国内産豚肉 バラスライス 500g 780 円 (100g当 156円)	国内産若鶏 手羽元 750g 480 円 (100g当 64円)
国内産豚肉 バラブロック <100g>178円を 138 円	アメリカ産豚肉 バラブロック <100g>128円を 98 円

9日(金)～12日(月) 4日間のお買得

マサヤ カップみそ各種 <各種>100円を 89 円	ハウス 炒飯の素 <42g>125円を 99 円
マルマス 白菜漬の素 <110g>298円を 248 円	味の素 クックドウ回鍋肉 <90g>198円を 138 円
エバラ キムチ鍋の素 <300ml>258円を 198 円	東洋水産 バラエティ豆パック <4個>420円を 328 円
味の素 オリーブオイル <200g>328円を 298 円	日清食品 どん兵衛天ぷらそば <100g>168円を 109 円
日清製粉 ソフトパン粉 <200g>189円を 158 円	手柄食品 みなべ農園 おてごろ沢庵 <各1個>128円を 99 円
日清製粉 中華街のサクサク唐揚げ粉 <100g>148円を 108 円	ミツカン あら便利国産中粒 <40g×3>168円を 98 円
やま磯 朝めしのり64番 <8×8袋>338円を 198 円	カネテツ 白身魚の淡雪揚げ <6個>239円を 178 円
丸満中源 北海道産 日高昆布 <100g>630円を 568 円	カネテツ 白身魚の豆乳揚げだし <4個>198円を 178 円
丸美屋 のりたま <62g>208円を 159 円	元大 練りもの屋各種 <各種>128円を 105 円
味の素 カップスープ各種 <各8袋入>338円を 299 円	ドリームフーズ 小籠包 <22g×8>158円を 148 円
ハインツ デミグラスソース <7号缶>262円を 198 円	ドリームフーズ 春巻き <28g×4>158円を 148 円
ハウス 完熟トマトハヤシライス <200g>258円を 199 円	マルマツ 20粒肉ぎょうざ <20粒> 398 円
森永製菓 ホットケーキミックス <600g>298円を 238 円	東洋水産 ちゃんぽん <2食>198円を 178 円

日曜日は

お酒の日

追加入荷!! 清酒がお買得

香住鶴 しぼりたて生酒	お客様からのリクエストで入荷致しました!!	徳島日新酒販 清酒 2000ml ごつつあん 798 円
ええなも		大関 清酒 2000ml ののものも 898 円
ののものも		黄桜 清酒 2000ml 辛口一献 898 円
辛口一献		清洲城信長 焼酎 1800ml ええなも 989 円

冬季限定の”しぼりたて生酒”が二月いっぱい、製造が終了しました。最終追加入荷をして、お客様のご来店を心より、お待ちしております。

春の野菜を使って 天ぷらフライ

はいかがでしょうか

おすすめの油は... 薬野食品 こめ油 <1500g> 890 円	米油は100%お米を原料としています。風味がよくカラッと仕上がります。コレステロールを下げる効果は、食用油のなかでこめ油が最も高いといわれています。
オイルミズ さらさらキャノーラ油 <1000g> 278 円	日清オイル サラダ油ボトル <1300g> 398 円
オーマイ 天ぷら粉 <700g>298円を 198 円	日清製粉 天ぷら粉チャック付 <700g> 258 円
創味 創味のつゆ <1000ml> 900 円	カドヤ 鯉ふりだし <80袋> 840 円
沖縄物産 栗国の塩 <250g> 662 円	日の本キング ソフトパン粉 <300g>128円を 105 円
	正直村 生そうそ とんかつ <300ml> 550 円

洋日配ブランド朝尾のすすめ

北海道産の生クリームを使用し、しっとりした食感の大きなサイズのベルギーワッフルです。

エルサンジャパン
ベルギーワッフルプレーン <1個> **136**円