

3月9日(金)はお買上2000円以上の方にポイント3倍サービスデー

Gumpy 穀物倉庫

ミツカン
味ぽん酢
＜600ml＞
298円を

238円

泉南乳業
酪農牛乳
＜1000ml＞230円を

165円

吉岡麵類
たんごのうどん 1玉
＜200g＞75円を

49円

めん楽
珠美人絹こし豆腐
＜350g＞58円を

49円

植村食品
小結こんにやく
＜150g＞188円を

158円

熊本産
とまと
＜1個＞

129円

高知産
きゅうり
＜3本＞

169円

お惣菜コーナーの
均一お買得品

298円

・焼き鳥丼
・天丼
・中華丼

春雨サラダ
＜1パック＞

198円

スパゲティアラビータ
＜150g＞

238円

木曜日は**食品・調味料の日**

お1人様2袋限り

三井製糖
上白糖
＜1kg＞
198円を

159円

お1人様2箱限り

旭松
こうや豆腐
＜10個＞
198円を

149円

お1人様1袋限り

藤澤
煮干 徳用
＜500g＞
890円を

499円

お1人様合せて2箱限り

味の素
カップスープ
(つばたつりコンクリム・コンクリム)
＜各8袋入＞338円を

208円

お1人様2袋限り

フンセン
塩っペジャンボ(袋)
＜68g＞268円を

159円

お1人様2袋限り

日清食品
チキンラーメン
＜5食＞338円を

199円

お1人様2袋限り

ハウス
カレー屋カレ- (中辛・辛口)
＜各200g＞128円を

79円

マルコメ
料亭の味
＜750g＞
438円を

299円

明治乳業
おいしい牛乳
＜1000ml＞
228円を

208円

中島食品
絹こし・木綿豆腐
＜各450g＞
136円を

108円

ヤマサ蒲鉾
北海の味サラダ
＜72g＞
148円を

98円

長崎産
ミニトマト
＜1パック＞

199円

兵庫但馬産地
ほうれん草
＜1袋＞

199円

お肉コーナーのお買得品

国内産牛肉
ウデ(又はモモ)スライス
＜100g当＞380円を

298円

国内産牛肉
赤身スジ肉
＜100g当＞230円を

198円

国内産三元豚
こまぎれ
＜100g当＞

158円

国内産若鶏
手羽先
＜100g当＞98円を

78円

国内産若鶏
ムネ肉
＜100g当＞

58円

お惣菜コーナーのお買得品

チキンサラダ
＜1パック＞238円を

198円

わっぱご飯鮭
＜1人前＞

400円

揚げだし豆腐あんかけ
＜1パック＞

198円

赤魚煮付け
＜1枚＞

180円

手作りかぼちゃコロッケ
＜1個＞

100円

**旬の大根を使った
美味しいメニュー**

- 大根しゃぶしゃぶ
- 大根とツナのぼん酢和え
- 豚肉と大根のこってり煮
- 切干し大根の袋煮
- 大根大量消費 大根煮
- 大根大量消費 大根きんぴら
- 手羽元と大根の煮物

詳しいレシピは売場にご用意しております。

ミツカン
味ぽん酢
＜360ml＞

198円

はごろも
シーチキンマイルド
＜80g＞137円を

108円

はごろも
シーチキンマイルド
＜4缶パック＞

398円

皇膳房
鶏ガラスープ
＜60g＞

347円

旭食品
千切大根宮崎産
＜50g＞

128円

はごろも
シーチキンフレーク
＜4缶パック＞

448円

はごろも
シーチキンフレーク
＜80g＞149円を

123円

ハウス
あらびきブラックペッパー
＜20g＞

108円

有記
ガラスープ袋入り
＜100g＞

295円

洋日配プランナー朝尾のおすすめ

自然素材である寒天で作りました。それぞれの果汁をふんだんに使用し、果肉もたっぷり入っているジュレです。フルーツそのものを食べているようなジューシー感です。春が秋にかけての季節限定商品がガンピー再登場です。

伊豆フェルメンテ
寒天じゅれ
(みかん・グレープフルーツ)
＜各130g＞

160円

マルサ製菓の“ぼんせん”販売始めました

朝来で50年に渡って作り続けておられる「ぼんせん」。味付けは砂糖を一切使わず、天然系の甘味料のみを使用しているため、血糖値の気になる方には特におすすめです。袋詰めは全て手作業で行われています。愛情のこもった昔ながらの素朴な味をお楽しみ下さい。

マルサ製菓
丹波黒大豆ぼんせんサラダ味＜120g＞
岩津ねぎぼんせん＜120g＞
サラダぼんせん無選別＜90g＞
ぼんせん無選別＜90g＞

238円
100円

追加入荷!! 清酒がお買得

香住鶴 しまりたて生酒

お客様からのリクエストで
入荷致しました!!

冬季限定の“しまりたて生酒”が
二月いっぱい、製造が終了しました
最終追加入荷をして、お客様のご来店を
心より、お待ちしております

徳島日新酒販
清酒 2000ml
ごつつあん **798**円

大関
清酒 2000ml
ののもの **898**円

黄桜
清酒 2000ml
辛口一献 **898**円

清洲城信長
焼酎 1800ml
ええなも **989**円