

2/18 土曜朝市

毎週恒例
9:30 ▶ 11:30

お肉コーナー 今付いているお値段から

牛肉全品 **3割引** 豚肉・鶏肉 **2割引**

野菜コーナー

コリーナ産 えびすかぼちゃ <1/2カット> **98円** 長野産 ぶなしめじ <1パック> **77円**

長野産 えのき茸 <200g> **99円** 兵庫但馬産地 生しいたけ <1パック> **129円**

北海道産地 にんじん <1袋> **99円** 兵庫但馬産地 春きゃべつ <1個> **199円**

北海道産地 長いも <1本> **199円** 愛媛産 伊予柑2L <1個> **98円**

洋日配コーナー 土曜日 お買得品

明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g> 268円を **128円**

明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 <120g> 128円を **98円**

明治乳業 北海道十勝ヨーグルト4P <85g×4> 218円を **128円**

雪印 ネオソフトマーガリン <320g> 304円を **198円**

お惣菜コーナーの土曜日お買得品

均一 **100円**

- ・イワシのあんかけ<1個>
- ・サバ甘酢あんかけ<1個>
- ・タラ甘酢あんかけ<1個>
- ・赤魚南蛮漬<1個>

均一 **400円**

- ・手作りオムレツ <1人前>
- ・赤飯炊き込み <300g>
- ・山菜おこわ <300g>
- ・たけのこご飯 <300g>

手作りハンバーグ <1個> **180円**

藤澤 煮干 徳用 <500g> 890円を **599円**

中島食品 焼豆腐 2枚入 <500g> 158円を **128円**

泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml> 230円を **165円**

但馬屋食品 にがり仕込みミニ絹厚揚げ <4個> 188円を **119円**

国内産牛肉 モモ切落とし <200g> **498円**

吉岡麺類 たんごのうどん <200g> 75円を **49円**

国内産若鶏 手羽先 <100g当> 98円を **78円**

但馬屋食品 うすあげ2枚 <2枚> 99円を **75円**

2/19 日曜日 限定

お肉の 大型パックがお買得!

国内産豚肉 こまぎれ 500g **480円**

国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g **780円**

国内産豚肉 バラスライス 500g **780円**

国内産若鶏 モモ一口カット 600g **480円**

国内産若鶏 手羽元 750g **480円**

国内産豚肉 バラブロック <100g当> 178円を **138円**

アメリカ産豚肉 バラブロック <100g当> 128円を **98円**

国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <650g> **980円**

おすすめのお酒で楽しもう!

BEER派にはコレです 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒 新潟麦酒

清酒派にはコレです 但東町ハ平 2004年12月に蔵西で初めてのどぶろく製造免許を取得

ワイン派にはコレです イタリアテーブルワイン 上陸 ランブルスコ 720ml

3本まとめて 1,800円に

スパークリングワインの決定版です また、チューハイ? 一度は飲んでみたい やや甘口イタリアワイン 低アルコール 8% **680円**

徳島新酒造 2000ml **798円**

2000ml **898円**

2/20 月曜日 限定

ブンセン 塩っペジャンボ(袋) <68g> 268円を **199円**

伸和青果 たまご M <10個入> 208円を **168円**

明治乳業 明治北海道牛乳 彩る季節 <1000ml> 240円を **178円**

国内産三元豚 こまぎれ <100g当> 198円を **178円**

国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> 68円を **58円**

長野産 エリンギ <1袋> **79円**

鳥取産 いなばしめじ <200g> 199円を **179円**

お惣菜 手作りスパゲティアラビアータ <1人前> **398円**

お惣菜 天ぷらよりどり 3個で **258円**

自信をもっておすすめいたします



平出油屋 菜種油 <660g> **980円**

平出さんの油は昔からの「玉締め圧搾法」により搾油し、薬品や酸化防止剤などを一切使用していません。「できるだけ自然に、香りが良くおいしい油を」という志のもとに作ったため、一般のサラダ油に比べ色が黄色く、とろりとした質感です。こくのある味わいで、お料理やお菓子をおいしく仕上げます。



ブルーチド 信州かなえ ロールケーキ (プレーン・チョコ・いちご) <各ハーフ> **700円**

洋日配プランナー 朝尾です

つまようじを挿しても割れない卵で作った ふわふわの生地、北海道産の生クリームで 風味豊かで濃い味...

お口の中で溶けるような食感にほっぺたが落ちそうになりますよ。

