

2/8 水 限り ミツカン **味ぽん酢** <600ml> 298円を **238円**

吉岡麺類 **たんごのうどん** <200g> 75円を **49円**

めん楽 **珠美人絹こし豆腐** <350g> 58円を **49円**

但馬屋食品 **にがり仕込み絹厚揚げ** <2個> 188円を **158円**

お惣菜コーナー
400円均一
・スパゲティアラビアータ <1人前>
・天丼 <1人前>
・中華丼 <1人前>
・焼き鳥丼 <1人前>

デイリーの日
泉南乳業 **酪農牛乳** <1000ml> 230円を **165円**

森永乳業 **アロエヨーグルト2P** <90g×2個> 148円を **109円**

グリコ乳業 **プッチンプリン3P** <75g×3> 198円を **109円**

長野産 **えのき茸** <200g> **129円**

岐阜産 **なめこ** <1袋> **69円**

2/9 木 限り **毎週木曜日は 食品・調味料の日**

三井製糖 **上白糖** <1kg> 198円を **159円** **お1人様2袋限り**

旭松 **こつや豆腐** <10個> 198円を **149円** **お1人様2箱限り**

藤澤 **煮干 徳用** <500g> 890円を **499円** **お1人様2袋限り**

フンセン **塩っぺジャンボ(袋)** <68g> 268円を **159円** **お1人様2袋限り**

味の素 **カップスープ** (つみたて) <各8袋入> 338円を **208円** **お1人様合せて2箱限り**

日清食品 **チキンラーメン** <5食> 338円を **199円** **お1人様2袋限り**

ハウス **カレー屋カレー** (中辛・辛口) <各200g> 128円を **79円** **お1人様合せて2箱限り**

塩干魚プランナー高木のおすすめ
1月から2月初旬に成長した、三陸わかめを早採り(間引き)したものです。わかめの葉も茎もやわらかく、素材そのまま。ぽん酢・ドレッシングなどで生のままお召し上がりいただけます。
三陸産 早採り 茎つき三陸わかめ <70g> **299円**

洋日配プランナー朝尾のおすすめ
良質のお米を原料に作り上げたおこしです。おこしは「身を興し、名を興し、家興し」と、縁起の良いお菓子とされご進物としても重宝されます。おこし独特の硬さは少なく、サクサクしていて食べやすいです。
杉谷本舗 キャラメルおこし (クランベリー・イチゴ・かぼちゃの種とアーモンド・チョコレートとバナナ) <各90g> **520円**

マルコメ **料亭の味** <750g> 438円を **299円**

中島食品 **絹こし・木綿とうふ** <各450g> 136円を **108円**

山形産 **オツキーなめこ** <1袋> **99円**

お惣菜 **揚げだし豆腐あんかけ** <1パック> **198円**

明治乳業 **おいしい牛乳** <1000ml> 228円を **208円**

ヤマサ蒲鉾 **北海の味サラダ** <72g> 148円を **98円**

兵庫但馬産地 **ほうれん草** <1袋> **199円**

お惣菜 **手作りかぼちゃコロッケー** <1個> **100円**

お肉コーナーのお買得品
国内産牛肉 **ウデ(又はモモ)スライス** <100g当> 380円を **298円**

国内産牛肉 **赤身スジ肉** <100g当> 230円を **198円**

国内産三元豚 **コーススライス** <100g当> 358円を **298円**

国内産豚肉 **コース生姜焼き用** <100g当> 278円を **198円**

国内産若鶏 **手羽先** <100g当> 98円を **78円**

国内産若鶏 **ムネ肉** <100g当> **58円**

白菜をたっぷり使ったお料理はいかがでしょう

とにかくご飯が進みます!
「ヘルシー麻婆白菜」
材料
・豚ひき肉 100g・白菜 1/4個・しめじ 1袋
・長ねぎ 1本・麻婆豆腐の素 1袋・甜麺醬 大さじ1
・味噌 大さじ1・とろみ粉 1袋

簡単に出来て、お箸が止まらなくなる!
あっという間に無くなっちゃういます
「白菜の塩昆布和え」
材料
・白菜 1/4個・塩 小さじ1・塩昆布 30g
・ごま油 大さじ1・白いりごま 大さじ1・にんにく 少々

忙しい方にピッタリ!
「白菜豚バラ挟み鍋」
材料
・白菜 1/2個・豚バラ 300g
・干しえび 30g・ウェイパー 大さじ2

丸美屋 **麻婆豆腐の素** (甘口・中辛・辛口) <各155g> **207円**

丸美屋 **麻婆白菜の素** <160g> **178円**

皇膳房 **鶏ガラスープ** <60g> **347円**

皇膳房 **コチ醬** <120g> 347円を **320円**

皇膳房 **甜麺醬** <120g> **441円**

フンセン **塩っぺジャンボ(袋)** <68g> **268円**

廣記商行 **ウェイパー** <250g> 840円を **698円**

料理酒にはコレ!!
合同酒造 **麦盛り** 1800ml **989円**
富久娘 **元禄美人** 1800ml **530円**
増田酒造 **鬼殺し** 1800ml **860円**

St. Valentine's day 義理にもコレ!!
大人気の地酒
但馬・山東町此の友酒造
生じり酒
五郎兵衛の手くみ酒
コレはめっちゃ旨
お土産に買って帰られます
天のひぼこ 生姜酒
豊岡産の生姜を
使用したリキュールで
作った、ホカホカ! **1,155円**
680円

7日・8日
兵庫但馬産 **はくさい** <1/2カット> **98円**