

毎週恒例
1/7 土曜朝市
朝9:30 ▶ 昼11:30

お肉コーナー 今付いているお値段から

牛肉全品・ミンチ **3割引** 豚肉・鶏肉 **2割引**

新鮮野菜特価市

メキシコ産 えびすかぼちゃ <1/2kg> 159 円	長野産 ぶなしめじ <100g> 99 円
長野産 えのき茸 <200g> 99 円	兵庫但馬産地 生しいたけ <1/パック> 129 円
兵庫但馬産地 ほうれん草 <1袋> 129 円	北海道産地 にんじん <1袋> 99 円
兵庫但馬産地 きゃべつ <1個> 169 円	北海道産地 長いも <1本> 199 円

1/7 土曜限り ハウス
バーモントカレー
(甘口・中辛・辛口)
<238g> **179**円

泉南乳業 酪農牛乳 <1000ml> 165 円	国内産若鶏 ささみ <100g当> 98 円	国内産若鶏 手羽元 <100g当> 68 円
明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g> 128 円	中島食品 焼豆腐 2枚入り <500g> 128 円	但馬屋食品 にがり仕込みミニ絹厚 <4個> 119 円
ルナ バニラヨーグルト <100g×3> 158 円	お惣菜 手作り サバ甘酢あんかけ <1個> 100 円	お惣菜 手作り タラのあんかけ <1個> 100 円
明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 <120g> 98 円		

1/8 日曜日は 肉の日・お酒の日
限り

お肉の大型パックがお買得!

国内産豚肉 こまぎれ 500g 480 円	国内産若鶏 まつば 500g 480 円
国内産豚肉 肩ロース切落とし 400g 780 円	国内産若鶏 手羽元 750g 480 円
国内産豚肉 バラスライス 500g 780 円	
国内産豚肉 バラブロック <100g当> 128 円	アメリカ産豚肉 バラブロック <100g当> 98 円

御成人 おめでとうございます
～いよいよ、大人の仲間入りですね～

おとりよせ 但馬でガンピーだけ飲んでみたい地ビール

BEER派 には **コレです**
新潟 新潟麦酒 新潟麦酒RJ
埼玉 COEDO 埼玉川越 コエド

ワイン派 には **コレです**
標高700m 信州桔梗ヶ原のワイナリー
井筒ワイン
お客様のリクエストにお応えした逸品です
NACカベルネ・ソーヴィニヨン
【樽熟】2009 **720ml 3,660**円

清酒派 には **コレです**
香住鶴 金賞酒
1800ml × 2本 5,400円

1/9 月曜日は 魚の日
限り

お魚ナインヨ市!

豊岡市場より直送! 鮮度抜群の新鮮なお魚がお買得です!

ヒガシマル うどんスープ <8食> 129 円	国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> 58 円	国内産若鶏 手羽先 <100g当> 78 円
梶原乳業 北海道3.7牛乳 <1000ml> 198 円	鳥取産 いなばしめじ <200g> 179 円	青森産 葉とらずりんご サン富士 <1個> 169 円
吉岡麺類 中華そば 1玉 <130g> 49 円	お惣菜 手羽先パスタアラビアータ <1人前> 398 円	お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258 円
カネテツ 野菜フライ <2枚> 108 円	お惣菜 手羽先パスタアラビアータ <1人前> 398 円	お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258 円
伸和青果 たまご M <10個入> 168 円		

6日(土)～9日(月) 4日間のお買得品

かねこ 無添加 御膳みそ <750g> 299 円	味の素 つぶつぶリコンスープ <3袋入> 128 円
ミツカン すし酢昆布だし入り <360ml> 239 円	ハウス マカロニグラタンキット4皿 <160g> 158 円
桃屋 キムチの素 <190g> 198 円	ハインツ グラタンソース <290g> 198 円
エバラ すき焼きのたれマイルド <500ml> 298 円	ハウス ジャワカレー各種 <各207g> 239 円
QP 深煎りごまだレッシング <380ml> 299 円	ハウス カレー屋カレー各種 <各200g> 99 円
ヤマヒデ 天かす <70g> 98 円	ハウス 特選生わかび <42g> 158 円
オーマイ ハート小麦粉 <1kg> 169 円	丸美屋 麻婆きのこの素 <130g> 169 円
丸徳海苔 にぎやか手巻き <2切40枚> 398 円	日清食品 出前一丁 <5食> 248 円
マロニー マロニー <200g> 198 円	三原酪農 淡路島焼プリン2P <90g×2> 98 円
永谷園 おとなのふりかけNo.2 <20P> 189 円	竹屋 ベビーシュークリーム <15個入> 98 円