

12/3 土曜朝市 毎週恒例
朝9:30 ▶ 昼11:30

精肉コーナー 今付いているお値段から
牛肉・豚肉 3割引 豚肉・鶏肉 2割引

新鮮野菜特価市
長野産 ぶなしめじ<100g> 99円
長野産 えのき茸<200g> 79円
兵庫但馬産 生しいたけ<1パック> 129円
高知産地 ニラ <1袋> 99円
兵庫但馬産 ほうれん草<1袋> 99円
北海道産 人参 <1袋> 99円
兵庫但馬産 きゃべつ<1個> 169円
北海道産 長いも <1本> 199円
メークイン・玉ねぎ 詰め放題 <各1袋> 300円
金峰山みかん 詰め放題 (M・Lサイズ) <1袋> 300円

長崎(養殖) ブリ切身 <100g当>238円を 198円
長崎産(養殖) ブリ刺身 <1人前> 380円 <2人前> 580円
愛媛産(養殖) 活け真鯛 <1尾> 980円

12/3 土曜朝市 限り
ハウスバーモントカレー (甘口・中辛・辛口) <各238g>198円を 179円

明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g>268円を 128円
オハヨー <各70g×4>231円を 158円
明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 <120g>128円を 98円
雪印 ネオソフトマーガリン <320g>304円を 198円
国内産若鶏 ムネ肉 <100g当>68円を 58円
中島食品 焼豆腐 2枚入り <500g>158円を 128円
お惣菜 手作り牛肉コロツケ <1個> 105円
国内産若鶏 手羽元 <100g当>98円を 68円
但馬屋食品 にがり仕込みミニ絹厚 <4個>188円を 119円
お惣菜 モモ肉竜田揚げチキン <1枚> 100円

12/4 日曜日は 限り お肉の日・お酒の日
大型パックがお買得です!

国内産豚肉 こまぎれ 500g 480円
国内産若鶏 まつば 500g 480円
肩ロース切落とし 400g 780円
手羽元 750g 480円
バラスライス 500g 780円

金土日は3日間お酒の日新入荷フイン
X'masに女子会に ワインパーティー
標高700mの 長野県桔梗が原ワイナリー 井筒ワイン
たっぷり BIGサイズ
スタンダード赤 品種・コンコード
スタンダード白 品種・ナイヤガラ
1800ml 各1本 1,350円
山元酒造 本格麦焼酎 五代<麦>焼酎 1800ml 1,380円
Asahi スーパードライ 350ml×6缶 1,075円

12/5 月曜日は 限り お魚の日・野菜の日

お魚ナイショ市!
豊岡市場より直送!鮮度抜群の新鮮なお魚がお買得です!

セリ物 但馬の野菜市!

塩干魚の日 香住産 エテカレイ <3枚>480円を 399円 <2枚>600円を 580円
国内産若鶏 きも <100g当>98円を 68円
国内産若鶏 手羽先 <100g当>98円を 78円
ヒガシマル うどんスープ <8食>168円を 129円
梶原乳業 北海道3.7牛乳 <1000ml>275円を 198円
カネテツ 野菜フライ <2枚>178円を 108円
伸和青果 たまご M <10個入>208円を 168円
鳥取産 いなばしめじ <200g>199円を 159円
兵庫但馬産地 岩津ねぎ <1束> 199円
お惣菜 手作りスパゲティアラビアータ <1人前> 398円
お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258円

自信をもっておすすめていただきます
鯛の旬は産卵前の春なんですが、鯛しゃぶには脂がのった冬場の鯛が美味しいです。脂のついていない天然鯛より、脂ののった養殖鯛を使った鯛しゃぶは旨い!昆布だしを沸かして、しゃぶしゃぶして、さっぱりぼん酢でお召上がり下さい。
愛媛産(養殖) 活け真鯛しゃぶしゃぶ用 980円 <2~3人前>
魚沼産こしひかりの発芽玄米を使った、新潟発のパンです。ふんわりとした生地の風味豊かな美味しさが特徴です。ロングライフですから、保存食としても最適です。
山重 発芽玄米粉入パン <各1個> 126円 (あんパン・クリームパン・イチゴジャムパン)
鮮魚プランナー 二位です
洋日配プランナー 朝尾です

温泉豆腐とは温泉水で煮込む湯豆腐のことです。温泉水で煮込むと炊いているうちに、豆腐の表面が溶け出してお湯は豆乳のように白く濁ってきます。角のとれた豆腐は、食感も味わいも一段とまろやかになります。お野菜と一緒に鍋でどうぞ。
和日配プランナー 野勢です
平川食品工業 温泉とうふ 佐賀県産大豆 <400g> 280円
平川食品工業 温泉とうふ用調理水 <500ml> 98円