

11月
8日・**9日** 2日間
火・水

均一祭

均
¥98均
均

売り切れご免

鮮魚

- インド産 **ブラックタイガー** (特大) <1尾>
- アイスランド産 **赤魚切身** <1枚>
- 静岡県産 **かつおたたきブロック** <100g当>

青果

- 長野産 **しめじ茸** <1パック>
- 兵庫但馬産 **ほうれん草** <1袋>
- 兵庫但馬産 **生しいたけ** <1パック>
- 鳥取産 **白ねぎ** <1本>
- 兵庫但馬産 **とまと** <1個>
- 長野産他 **えのき茸** <1パック>
- 兵庫但馬産他 **ブロッコリー** <1カビ>
- 兵庫但馬産他 **小松菜** <1袋>
- 兵庫但馬産 **きゅうり** <3本>
- ニュージーランド産 **キウイフルーツ** <1個>
- 熊本産 **金峰山みかん** 2L <3個>

塩干魚

- チリ産 **銀サケ** <1切>
- 北海道産 **さんま開き** <1枚>
- 長崎産 **あじ開き** <1枚>
- 国内産 **塩サバフィール** <1枚>
- 青森産 **さばみりん** <1枚>

精肉

- オーストラリア産牛肉 **牛カルビ炒め** <100g当>
- アメリカ産牛肉 **バラ切落とし** <100g当>
- アメリカ産豚肉 **ローストンカツ用** <100g当>
- アメリカ産豚肉 **ロースブロック** <100g当>
- アメリカ産豚肉 **ロース切落とし** <100g当>
- 国内産豚肉 **こまぎれ** <100g当>
- 国内産若鶏 **モモ肉** <100g当>
- 国内産若鶏 **ささみ** <100g当>

惣菜

- 豆腐ハンバーグ** <1個>
- 手作り鮭フライ** <1個>
- 手作り赤魚のフライ** <1個>
- 手作りサバフライ** <1個>
- 海老クリームコロッケ** <1個>
- かにクリームコロッケ** <1個>
- ポテトサラダ** <100g当>
- 炊込み山菜おこわ** <100g当>
- チキンフライ** <100g当>

和日配

- 手柄食品 **昆布味白菜漬** <200g>
- 手柄食品 **柚子白菜漬** <200g>
- 京洛庵 **京洛庵 木綿** <320g>
- 京洛庵 **京都焼き** <320g>
- ミツカン **金のつぶ 国産小粒** <40g×3>
- 紀文 **はも入煮込みちくわ** <2本>
- カネテツ **生食ちくわ** <5本>
- カネテツ **ほぐレッツ60** <60g>
- 横浜シウマイ **大粒肉焼売** <6粒>
- 三桃 **生餃子** <10粒>
- 東洋水産 **ラ・パスタ各種** <各1食>

洋日配

- メグミルク **牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て** <78g×3>
- グリコ **カフェゼリー** <100g+10g>
- アンド栄光 **こだわり極みシュー** <1個>

食品

- 日の出 **醇良料理酒** <500ml>
- 味の素 **コンソメ固形** <7個入>
- イカリ **とんかつソースミニパック** <8ml×10>
- 日ノ本キング **ほそめパン粉** <230g>
- 丸徳海苔 **味のり** <6束>
- 丸美屋 **ソフトふりかけ明太子** <28g>
- 三島 **ゆかり小袋** <26g>
- ハウス **からし 袋入り** <50g>
- 東洋水産 **赤いまめきつね** <41g>
- ハウス **好きやねん しょうゆ** <96g>
- イタリアノース **スピラレートリカラー** <80g>
- 大塚 **ファイブミニ** <100ml>

パン

- ヤマザキ **3種のチーズパン** <1個>
- ヤマザキ **コーンチーズピザパン** <1個>
- ヤマザキ **しっとりチョコ蒸しケーキ(カスタード)** <1個>
- ヤマザキ **キングチョコ(アーモンドクリーム)** <1個>
- ヤマザキ **小倉あんデニツシュ** <1個>
- ヤマザキ **高級つぶあん** <1個>
- ヤマザキ **高級ジャムパン** <1個>

ガンピー 穀物倉庫
 営業時間 AM9:30~PM9:00
 豊岡市日高町国分寺228-1
 TEL 0796-42-5195 FAX 0796-42-5196
 11月 8日(火)~10日(木)
 広告掲載期間

結クツキング 料理教室

「みんなで楽しくお料理して一緒にランチをしましょう」

日時 11月10日 木曜日
午前11時から

アドバイザー いずみ会の皆様

メニュー

- 名月めし
- 生鮭のとろろ蒸し
- こんにゃくの白和え
- なめこと豆腐の味噌汁

みんなで楽しく食卓を囲みましょう!

11/8 火 限り

ネスレ **エクセラ** <250g> 858円を **599円**

お1人様2本限り

ネスレ **袋入ブライト** <300g> 298円を **199円**

お1人様2袋限り

伸和青果 **おいしいたまご** <10個> 228円を **149円**

QP **マヨネーズ** <500g> 249円を **199円**

共進牧場 **ひょうごの郷牛乳** <1000ml> 249円を **189円**

兵庫但馬産他 **レタス** <1個> 199円を **129円**

兵庫但馬産他 **きやべつ** <1個> 199円を **139円**

フィリピン産 **匠王バナナ** <1袋> 198円を **149円**

但馬屋食品 **きぬ・もめんとうふ** <各350g> 118円を **88円**

ミツカン **なつとういち徳小粒黄金だし仕立て** <40g×3> 168円を **88円**

植村食品 **出石蒟蒻板こんにゃく** <各250g> 118円を **79円**

¥150均

食品

- マスヤ **からし酢みそ** <30g×5>
- ヒガシマル **ちよつと雑炊 松茸** <2食分>
- エバラ **生姜焼きのたれ** <230g>
- ハウス **クッキングゼリー(箱)** <5g×6袋>
- 味の素 **ファミリーコーンクリーム** <69g>
- 味の素 **ポタージュ・カップスープ** <3袋入>
- ハウス **ジャワカレー辛口** <117g>
- 味の素 **クックドゥ八宝菜** <110g>
- 井村屋 **ゆであずき缶詰6号** <210g>
- スピカドロ **トマトホール** <400g>
- カカオラ **アクエリアス** <2000ml>
- ネスレ **ブライト** <80g>

青果

- 長野産 **はくさい** <1/2カット>
- 北海道産 **メークイン** <500g>
- 北海道産 **だんしゃくいも** <500g>
- 淡路産 **玉ねぎ** <3個>

¥120均

洋日配

- 三原酪農 **淡路島プレーンヨーグルト(無糖)** <400g>
- 紀文 **豆乳冷スープ各種** <各200ml>
- フジッコ **完熟ゼリー各種** <各80g>

¥200均

鮮魚

- 鹿児島産 (養殖) **ブリ切身** <100g当>
- 島根産 **白いか** <1杯>
- 静岡県産 **トロカツオ・スライス** <100g当>

精肉

- 国内産豚肉 **ローススライス** <100g当>

青果

- 宮崎産 **さつまいも** 2L <1本>
- フィリピン産 **甘熟王バナナ** <1袋>

お買上げ2000円以上のお客様に
 ガンピーポイント

3倍
 進呈目

¥300均

精肉

- オーストラリア産牛肉 **肩ロース切落とし** <160g>
- 国内産豚肉 **肩ロース切落とし** <140g>
- 国内産豚肉 **バラスライス** <160g>
- 国内産若鶏 **手羽中** <300g>

¥400均

惣菜

- チキンカレー** <1人前>

¥500均

鮮魚

- 愛媛産 **鯛切身(養殖)** <1パック>
- 鹿児島産 **ブリ刺身(養殖)** <1パック>
- 津居山産 **セコガニ** <1杯>

精肉

- 国内産牛肉 **こまぎれ** <200g>
- 国内産牛肉 **モモ切落とし** <200g>
- 国内産牛肉 **ボイル串すじ** <5本>