

毎週恒例
10/22 土曜朝市
朝9:30 ▶ 昼11:30

精肉コーナー 今付いているお値段から
3割引 豚肉・鶏肉 **2割引**

新鮮野菜特価市

長野産 ぶなしめじ <100g> 99円	長野産 えのき茸 <200g> 79円
兵庫県産 生しいたけ <1パック> 99円	長野産 エリンギ <1パック> 99円
北海道産 人参 <1袋> 99円	兵庫県産 大根 <1本> 139円
兵庫県産 きゃべつ <1個> 169円	北海道産 長いも <1本> 199円

Jオイルミルズ
10/22 土曜限り さらさらキャノーラ油 <1000g>278円を **259円**

平林乳業 ヒラヤミルク <1000ml> 258円を 218円	平林乳業 ヒラヤ低脂肪乳 <1000ml> 198円を 148円	泉南酪農 酪農牛乳 <1000ml> 230円を 165円
国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> 58円	国内産若鶏 手羽先 <100g当> 78円	中島食品 焼豆腐 2枚入 <500g> 158円を 138円
但馬屋食品 にかり仕込みミニ絹厚 <4個> 188円を 138円	但馬屋食品 うすあげ <2枚> 99円を 78円	ミツカン なっとういち超小粒 <45g×3> 88円を 78円

10/23 日曜日は お肉の日・お酒の日

国内産牛肉 こまぎれ モモカレー用 モモ切落とし <各200g> 980円	2パックで	オーストラリア産牛肉 肩ロース切落とし <250g> 380円
国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <100g当> 158円		
国内産豚肉 バラスライス <100g当> 158円		国内産若鶏 モモ肉 <100g当> 98円
肩ロース切落とし <100g当> 178円		ムネ肉香草焼用 <100g当> 78円
豚ミンチ <100g当> 98円		

週末は地元のお酒で晩酌 祭
ジオパークの清酒

秋冬限定 特別純米 ひやおろし 香住鶴 <1800ml> **2,730円**
純米吟醸 雄町 竹泉 <1800ml> **2,990円**
白麹四段仕込 豊醸 久美ノ浦 <1800ml> **1,630円**

10/23・24・25 3日間 紙パック清酒 均一市
新晩酌 まる 辛口一献 各1パック **898円**

10/24 月曜日は お魚の日・野菜の日

お魚ナイショ市!
今が旬のお魚を大特価・大奉仕いたします!産地直送

野菜 セリ物特価市

香住産 新物汐秋刀魚(大) <2尾>298円を **150円**

理研 スーパー青じそドレッシング <190ml> 198円を 129円	国内産若鶏 きも <100g当>98円を 68円	国内産若鶏 手羽元 <100g当>98円を 68円
梶原乳業 北海道3.7牛乳 <1000ml>275円を 198円	鳥取産 いなばしめじ <200g>199円を 159円	産地直送 サン津軽 <M・1個> 159円
さとの雪 とろーりまろやか絹 <80g×4>128円を 98円	カネテツ 野菜フライ <2枚>178円を 108円	お惣菜 非作パティアラビアータ <1人前> 398円
伸和青果 たまご M <10個入>208円を 168円	お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258円	

自信をもって おすすめいたします

青果プランナー 田中です 神鍋 坂口さん きゃべつ 199円 <1個> 坂口さんのきゃべつが出来ました! やわらかくて、シャキシャキなので生で食べると美味しいです。 生産者の坂口さん	塩干魚プランナー 高木です 香住産 新物 エテカレイ 399円 <3枚>480円を 新物のエテカレイです。 香住の蔵平水産より産地直送です。 赤穂の塩を使用しています。 脂のりも程よく、とても美味しいです。	惣菜プランナー 谷口です 三元豚生姜焼き丼 498円 三元豚塩焼き丼 <各1人前> 国内産三元豚のバラ肉を、特製のタレで味付け丼にしました。 生姜焼き、塩だれ焼きの2種類の味でお楽しみください。	和日配プランナー 野勢です 谷口屋 越前・竹田 谷口屋の、おあげ <約250g> 520円 谷口屋の、おあげは上等な国産大豆に、天然酵母、きれいなお水の恵みを受けて生まれています。丸大豆は菜種も遺伝子組み換えではなく、消泡剤なども使用していません。菜種油は昔からの压榨しほりで搾った谷口屋オリジナルの菜種油を使っています。外はサクサクの食感に、中はジューシーでふわふわの柔らかなさです。是非一度お試しください。
洋日配プランナー 朝尾です エルサンク・ジャポオン ベルギーワッフルプレーン <1個> 136円 北海道産の生クリームを使用し、しっとりとした食感が特徴の大きなベルギーワッフルです。 新鮮な卵の風味とハチミツの香りを感ずるワッフルに仕上げています。			