

14日(金)は
ポイント
2000円以上お買上のお客様
3倍進呈日

ガンピー
穀物倉庫
AM9:30~PM9:00
豊岡市日高町国分寺228-1
TEL 0796-42-5195

広告掲載期間
10月
14(金)~17(月)日



写真はイメージです

今夜は お鍋

豚しゃぶしゃぶ

よりどり2パック

1パック

298円 580円

国内産豚肉

ローススライス<140g>

肩ロース切落とし<140g>

バラしゃぶしゃぶ用<160g>

こまぎれ<280g>

すき焼き

兵庫産黒毛和牛

モモ(又はウデ)スライス
<100g当>380円を
358円

兵庫産黒毛和牛

肩ローススライス
<100g当>598円を
498円

14・15限り オーストラリア産牛肉

肩ローススライス<100g当>
198円

すき焼きには

川中醤油
すきやき醤油ストレート
<400ml>
420円

ヒロタ

すき焼かりた 無添加
<300ml>
370円

エバラ

すき焼きのたれマイルド
<500ml>
398円を
298円



写真はイメージです

しゃぶしゃぶには

旭食品

旭ポンズ
<360ml>
750円

ミツカン

ぼんしゃぶ
<150ml>
203円

ミツカン

もみじおろし
<80g>
188円

ヒロタ

しゃぶしゃぶのたれ
<300ml>
525円

ミツカン

ごましゃぶ
<150ml>
258円

かんずり

かんずり
<57g>
525円

まぜるだけの簡単手造りしゃぶしゃぶのたれ

●醤油...100cc ●みりん...50cc ●酒...50cc
●りんごのすりおろし...1/2 ●酢...大さじ1 ●にんにく...1片
ぼん酢やごまだれに飽きた方は是非チャレンジして下さい

鍋物用野菜

鳥取産

白ねぎ
<L・2本>
249円

日高町赤崎 吉谷さん

九条ねぎ
<1袋>
199円

長野産

はくさい
<1/4カット>
169円

長野産

えのき茸
<200g>
89円

長野産

ぶなしめじ
<100g>
99円

サラダ用野菜

兵庫但馬産

とまと
<1個>
99円

日高町神鍋 坂口さん

サニーレタス
<各1袋>
199円

兵庫但馬産

きゅうり
<3本>
159円

鳥取産

グリーンリーフ
<各1袋>
199円

石井の

とまと
<1袋>
299円

旬の味覚 紅かに



香住産

紅かに
<1杯>
580円より

香住産

紅かにバラ身
<120g入>
798円より

香住産

切紅かに
<1杯>
980円より

10/14
金限り

大塚
オロナミンC 10本入
<10本入>
980円を
599円

伸和青果
おいしいたまご
<10個>228円を
178円

冷凍食品
表示価格より
4割引

ミツカン
穀物酢
<900ml>248円を
159円

国内産牛肉・豚肉
合挽きミンチ
<100g当>178円を
158円

国内産三元豚
ローススライス
<100g当>358円を
298円

ミツカン
米酢
<900ml>298円を
219円

国内産若鶏
モモ肉
<100g当>128円を
まっば
<100g当>118円を
98円

兵庫但馬産
だいこん
<1本>
199円

ホリ乳業
カロリーー低脂肪乳
<1000ml>168円を
118円

中島食品
木綿一丁とうふ
<750g>199円を
188円

植村食品
出石蒟蒻こんにやく
<200g>98円を
88円

お待たせしました お久しぶりです

きくゑお母さんの料理教室

日時 10月22日(土)
午後1時30分から

メニュー
・おはぎ
(ご要望にお応え致しまして)
・かきご飯
(かきが無い場合は別メニューになります)
・鶏肉のオレンジ風煮物
・サンマの韓国風煮物
・サンマの巻き揚げ

参加費 700円

募集人数 10名様