

10/15 土曜朝市

愛媛産(養殖) 活け真鯛 980円

北海道産 生秋鮭切身 98円

インド産(解凍養殖) ブラックタイガー 480円

フィリピン産 バナボバナナ 99円

精肉コーナー 今付いているお値段から

お魚大漁市

新鮮野菜特価市

味の素 ほんだし K24 299円

平林乳業 ヒラヤミルク 218円

愛媛産(養殖) 真鯛刺身 500円

オハヨー リラックマバナラカフェオレ 98円

明治乳業 プルガリアヨーグルトL881 128円

中島食品 焼豆腐 2枚入 138円

但馬屋食品 にかり仕込みミニ絹厚 138円

メグミルク ナチュレ 恵 128円

ルナ バニラヨーグルト 158円

但馬屋食品 うすあげ2枚 78円

吉岡麺類 たんごのうどん 49円

明治乳業 プロビオヨーグルトLG21 98円

明治 コーンソフト 198円

冷凍食品 219円均一

4時から 夕市

フィリピン産 匠王バナナ 139円

国内産豚肉 ローストンカツ用 158円

10/16 日曜

煮干 徳用 599円

国内産牛肉 モモ切落とし 498円

鳥取産 白ねぎ 129円

オーストラリア産 オレンジ 99円

国内産三元豚 こまぎれ 178円

但馬屋食品 国産大豆 絹 98円

宝食品 活ちくわ 79円

国内産若鶏 手羽元 68円

お惣菜 昔ながらのコロッケ 5個で 280円

宝食品 限定50個 牛手作りコロッケ 105円

国内産若鶏 ささみ 98円

10/17 月曜

旭松 こうや豆腐 179円

梶原乳業 北海道3.7牛乳 198円

青森産 葉とらずりんご サン津軽 159円

さとの雪 とろーりまるやか絹 98円

カネテツ 野菜フライ 108円

鳥取産 いなばしめじ 159円

吉岡麺類 中華そば 1玉 49円

伸和青果 たまごM 168円

お惣菜 手作りスバゲタイアラビータ 398円

お惣菜 天ぷらよりどり 3個で 258円

自信をもっておすすしめします

鮮魚プランナー 二位です 398円

塩干魚プランナー 高木です 360円

惣菜プランナー 谷口です 秋鮭フライ 180円

青果プランナー 田中です 199円

洋日配プランナー 朝尾です 1350円

今年の生秋鮭の切身をバターとパセリの風味を付けてフライにしました。