

10/1
土 限り

毎週恒例
朝9:30~昼11:30
土曜朝市
売り切れご免

精肉コーナー

今付いているお値段から

牛肉全品・たたき・ミンチ

3割引

豚肉・鶏肉

2割引

お1人様1パック限り

伸和青果
おいしいたまご
<10個>
228円を **128円**

鹿兒島産(養殖)
うなぎ蒲焼
<1尾>
1580円を **1,280円**

ノルウエー産(養殖)
生サーモン刺身用
<100g当>
350円を **250円**

フィリピン産
バナナボバナナ
<1袋>
128円を **99円**

愛媛産(養殖)
鯛お刺身用
<片身>
980円を **498円**

愛媛産(養殖)
カンパチお刺身用
<100g当>
580円を **298円**

泉南酪農
酪農牛乳
<1000ml>
230円を **168円**

お魚大漁市

新鮮野菜特価市

10/1
土 限り

日清食品
どん兵衛きつねうどん
<96g>
128円を **89円**

QP
深煎りごまドレッシング
<170ml>198円を **129円**

中島食品
焼豆腐 2枚入
<500g>158円を **138円**

但馬屋食品
にがり仕込みミニ絹厚
<4個>188円を **138円**

メグミルク
雪印コーヒー
<1000ml>230円を **110円**

明治乳業
ブルガリアヨーグルトLB81
<450g>268円を **128円**

但馬屋食品
うすあげ2枚
<2枚>99円を **78円**

明治乳業
北海道十勝ヨーグルト4P
<85g×4>218円を **118円**

明治乳業
プロビオヨーグルトLG21
<120g>128円を **98円**

アイスクリーム全品
表示価格より **3割引**

10/1
土 限り

香川・愛媛産他
シマアジお刺身
<1パック>
500円

国内産豚肉
肩ロース切落とし
<100g当>
238円を **158円**

4時からの
夕市

フィリピン産
匠王バナナ
<1袋>
199円を **139円**

お惣菜
季節の天ぷらセット
<2人前>
680円

10/2
日 限り

お1人様2箱限り
おでんの素
<80g>
125円を **79円**

はごろも
シーチキンマイルド4缶
<4缶パック>398円を **359円**

国内産牛肉
こまぎれ
<200g>
580円を **498円**

国内産豚肉
ヒレブロック
<100g当>
298円を **198円**

鳥取産
白ねぎ
<2本入>
249円

平林乳業
ヒヤミルク
<1000ml>258円を **248円**

国内産若鶏
ムネ肉
<100g当>
68円を **58円**

国内産若鶏
手羽元
<100g当>
98円を **68円**

オーストラリア産
オレンジ
<6個入>
399円

平林乳業
ヒヤ低脂肪乳
<1000ml>198円を **159円**

但馬屋食品
国産大豆 絹
<160g×2>
118円を **98円**

紀文
ゆば乳の畑とうふ カップ
<120g×4>
228円を **208円**

たから商事
活ちくわ
<4本>
138円を **79円**

10/3
月 限り

お1人様1個限り
ゴールドブレンド
<100g>
698円を **398円**

ハウス
バーモントカレー
(甘口・中辛・辛口)
<各238g>198円を **179円**

国内産豚肉
バラスライス
<100g当>
198円を **178円**

高知産
青ねぎ
<1袋>
119円

梶原乳業
北海道3.7牛乳
<1000ml>275円を **198円**

カネテツ
野菜フライ
<2枚>
178円を **108円**

熊本産
あおぎりみかん
<1袋>
399円を **299円**

伸和青果
たまご M
<10個>208円を **168円**

お惣菜
天ぷらよりどり
3個で **258円**

お惣菜
栗おこわ
<350g>
680円

自信をもっておすすめいたします

鮮魚プランナー 二位です
太平洋産
メバチマグロ中トロ切落とし
国産メバチマグロの美味しい中トロを分厚く切って切り落としにしました。食べ応えがあります。サラダやカルパッチョにもお使いいただけます。
太平洋産 **メバチマグロ中トロ切落とし**
<1人前> **499円** <2人前> **980円**

青果プランナー 田中です
京丹後 いえき農園
あきづき梨
「新高×豊水」×「幸水」という主要品種3つの優れたところを併せ持つあきづき梨は、糖度も高く果汁も豊富な梨です。
京丹後 いえき農園
あきづき梨 (4L)
<1玉> **299円**

惣菜プランナー 谷口です
栗ご飯
豊岡産の新米と熊本産の栗を使い炊き上げました。秋の味覚をお楽しみください。
お惣菜 **栗ご飯**
<300g> **398円**

洋日配プランナー 朝尾です
マルシヨウフーズ
ハニーシート
ハチミツがバターを含んだシートです。ハチミツのシートは業界初!!
マルシヨウフーズ
ハニーシート
<6枚入> **398円**

和日配・一般食品プランナー 野勢です
コスモ
直火焼カレールー
(中辛・辛口・りんご)
おいしさの秘密は、独自の製法「直火焼」にあり!野菜・果実と20種類のスパイスで「ひと味違う」カレールーです。直火の釜でつくることで大量に生産はできませんが、ルーの色・香り・辛みは職人作りのこだわりで美味しさが評価されています。釜で丹念に焼き上げています。
コスモ **直火焼カレールー各種**
<各170g> **395円**

幾美養鶏
遺伝子組み換え飼料を全く使わない卵
全国飼育約6%しかない日本の伝統種、純国産鶏種「ことうさくら」のたまごです。富士山のふもとで富士の伏流水を飲んでのびのび育てられている鶏さん達です。遺伝子組み換え飼料は一切使用していないので、安心していただけます。
幾美養鶏
遺伝子組み換え飼料を全く使わない卵
<6個> **358円**