

9月20日(火)はお買上2000円以上の方にポイント3倍サービスデー

Gumpy 穀物倉庫

9月 17日(土) 朝9:30~昼11:30まで 売り切れご免

土曜朝市

精肉コーナー 今付いているお値段から
牛肉・たたき・ミンチ全品 豚肉・鶏肉

3割引 2割引

鹿児島産(養殖)
うなぎ蒲焼
<1尾>
1580円を **1,000円**

愛媛産(養殖)
鯛お刺身用
<肩身>
980円を **498円**

愛媛産(養殖)
カンパチ刺身用
<100g当>
580円を **298円**

ルウエー産(養殖)
生サーモン刺身用
<100g当>
350円を **250円**

泉南乳業
酪農牛乳
<1000ml>
230円を **168円**

香住産
二十世紀梨
<1個>
149円



9月17日(土) 開店~閉店までのおすすめ品

三井製糖 お1人様2袋限り 上白糖 <1kg> 198円を 159円	味の素 ほんだし K24 <192g>398円を 299円	味の素 ほんだしあわせだし <192g> 288円
クロレハ食品 乳酸菌飲料クロレハ 徳用袋 <65ml×10>248円を 128円	国内産豚肉 ローススライス <100g当> 278円を 198円	国内産若鶏 まつば <100g当> 118円を 98円
明治乳業 ブルガリアヨーグルトLB81 <450g>268円を 128円	中島食品 焼豆腐 2枚入 <500g>158円を 138円	お惣菜 手作りハンバーグ <1個> 180円
グリコ乳業 朝食ヨーグルト(りんご・みかん) <各75g×3>208円を 138円	お惣菜 但馬牛手作りハンバーグ <200g> 500円	アイスcream 全品 表示価格より 3割引
グリコ乳業 プッチンプリン3P <75g×3>198円を 138円		

9月 17日(土) 夕市

香川産他(養殖) シマアジ刺身 <1パック> 500円	フィリピン産 匠王バナナ <1袋> 199円を 139円	季節の天ぷらセット <2人前> 680円
--	---	-----------------------------------

9月18日(日) 開店~閉店までのおすすめ品

日清食品 お1人様2個限り チキンラーメンカツ <86g>128円を 89円	青森産 サン津軽りんご <5個入> 399円	鳥取産 白ねぎ <2本入> 249円
藤澤 煮干 徳用 <500g> 890円を 599円	国内産黒毛和牛 モモ切落とし <180g> 798円を 598円	国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> 68円を 58円
但馬産食品 国産大豆 絹 <160g×2> 118円を 98円	タカラ商事 活ちくわ <4本> 138円を 79円	お惣菜 但馬牛手造りコロッケ <1個> 150円
お惣菜 昔ながらのコロッケ <5個> 280円		

9月19日(月) 開店~閉店までのおすすめ品

ミツカン お1人様1本限り 味ぽん酢 <600ml>298円を 198円	梶原乳業 北海道3.7牛乳 <1000ml>275円を 198円	フィリピン産 バナナボバナナ <1袋> 99円	高知産 青ねぎ <1袋> 119円
旭松 こうや豆腐 <10個> 198円を 179円	国内産豚肉 バラスライス <100g当> 198円を 178円	国内産若鶏 手羽元 <100g当> 98円を 78円	伸和青果 たまご M <10個> 208円を 168円
お惣菜 栗おこわ <300g> 680円	カネテツ 野菜フライ <2枚> 178円を 108円	吉岡製菓 中華そば 1玉 <130g> 75円を 49円	お惣菜 大ぶらよりどり 3個で 258円
	お惣菜 手作りスバゲティアラビアータ <1人前> 398円		

自信をもって
おすすめします

青果プランナー 田中です
京丹後 谷芳農園さん
とまと
まだ出始めて糖度は6度ですが、果肉が
しっかりしていて、とまとの風味は抜群です。
京丹後 谷芳農園
とまと **599円**
<1袋>

塩干魚プランナー 高木です
岩手産
天然わかめ
岩手県産(三陸産)の肉厚の天然わかめです。
荒波の自然が育てました。歯ごたえしっかり磯の味!
自然の味そのままを食卓へどうぞ。
岩手産 天然わかめ **300円**
<1袋>350円を

鮮魚プランナー 二位です
北海道厚岸沖ブランド エーウロコ
新物生秋刀魚
今年の生秋刀魚は特にデカイ!
鮮度が良いのでお刺身が特に美味しいです。
わさび醤油もいのですが一味醤油も美味しいですよ。
エーウロコ 新物生秋刀魚 <1尾> **258円**

和日配・一般食品プランナー 野勢です
善食
国産原料にこだわった餃子
この餃子はクセがなく、にんにくの匂いも気にならない
ので女性に人気があります。原料は全て国産を
使用しています。食品添加物は使用していません。
善食 国産原料にこだわった餃子 <12個> **298円**

東京フード
気になるトマトカレー
安全で美味しい植物油のカレールウです。
化学調味料や合成保存料は使用しておらず、
原料も出来る限り国内産原料で作られています。
東京フード 気になるトマトカレー <150g> **398円**

惣菜プランナー 谷口です
秋鮭のムニエル(バター・パセリ味)
今年もやってきました、今が旬の秋鮭をムニエルにしました。
オリーブオイルをベースにバターの風味にパセリでアクセント。
秋鮭のムニエル
<1切> **200円**

洋日配プランナー 朝尾です
野村煎豆加工店
ミレービスケット
昔から皆が食べた、美味しいいじめなお菓子です。
懐かしい味がします。
野村煎豆加工店
ミレービスケット <500g> **798円**

16日~19日
4日間