

9月6日(火)はお買上2000円以上の方にポイント3倍サービスデー

Gumpy 穀物倉庫

9月6日(火) 旬の味 秋刀魚

北海道産(解凍) 生秋刀魚 <1尾> **178円**

北海道産 新物生秋刀魚(大) <1尾> **258円**

北海道産 新物生秋刀魚(中) <1尾> **198円**

お1人様合せて2袋限り

三井製糖 上白糖 <1kg>198円を **159円**

三井製糖 三温糖 <1kg>238円を **189円**

兵庫但馬産 きゃべつ <1玉>199円を **178円**

長野産他 えのき茸 <200g>138円を **69円**

国内産牛肉 モモ切落とし <200g>598円を **498円**

国内産豚肉 ローススライス <100g当>278円を **228円**

共進牧場 ひょうごの郷牛乳 <1000ml>249円を **189円**

7日(水) 長野産他 レタス<1玉> **158円**

兵庫但馬産 きゅうり <1本> **28円**

フィリピン産 甘熟王バナナ <1袋>280円を **259円**

ニュージーランド産 キウイフルーツ <5個>380円を **299円**

京丹後 いえき農園 秋栄梨 <1個> **198円**

Jオイルミルズ さらさらキャノーラ油 <1000g>278円を **259円**

平林乳業 ヒラヤミルク <1000ml>258円を **248円**

平林乳業 ヒラヤ低脂肪乳 <1000ml>198円を **159円**

二方 ごぼう天 やさい天 <各35g×4>208円を **198円**

カネテツ 生食ちくわ <5本>158円を **98円**

吉岡麺類 たんこのうどん <200g>75円を **49円**

めん菜 珠美人絹こし豆腐 <350g>88円を **58円**

但馬屋食品 にかり仕込み絹厚揚げ <2個>188円を **158円**

植村食品 小結こんにやく <150g>188円を **158円**

スパゲティアラビータ <1人前> **398円**

コアジ南蛮漬 <1パック> **200円**

8日(木) スマイルファミリー会員様 ポイント 5倍進呈日

理研 スーパー青じそドレッシング <190ml>198円を **129円**

国内産牛肉・豚肉 合挽きミンチ <100g当>178円を **158円**

国内産豚肉 ロース生姜焼き用 <100g当>278円を **228円**

国内産若鶏 手羽元 <100g当> **68円**

国内産若鶏 ムネ肉 <100g当> **58円**

北海道産 にんじん <1袋>139円を **99円**

鳥取産 いなばしめじ <200g>139円を **99円**

長野産 はくさい <1/2カット> **158円**

鳥取産 二十世紀梨 <1個>198円を **159円**

明治乳業 おいしい牛乳 <1000ml>228円を **208円**

中島食品 絹こし豆腐 木綿豆腐 <各450g>136円を **108円**

ヤマサ蒲鉾 北海の味サラダ <72g>148円を **98円**

吉岡麺類 中華そば 1玉 <130g>75円を **49円**

揚げだし豆腐あんかけ <1パック> **198円**

なすの揚げだし <100g当> **198円**

火 水 木 3日間 こだわりおすすめ品

鮮魚プランナー 二位です 今年の生サンマはデカイ! 脂がのっています! 北海道産 新物生サンマ <1尾> **258円**

青果プランナー 田中です 糖度が21度あります! 粒が大きくて食べ応えがあります。 京丹後 いえき農園 ピオーネ <1パック> **599円**

精肉プランナー 斉藤です 「米育ち三元豚」を原料にした、安心・安全のウインナーです。 平田牧場三元豚 絹びきウインナー <98g> **338円**

塩干魚プランナー 高木です ほん酢・ドレッシングなどで生のままどうぞ。 自然の味 茎つき三陸わかめ <70g>299円を **280円**

惣菜プランナー 谷口です 原料にこだわった、ボリューム満点のコロッケ 手作りコロッケ <1個> **105円**

洋日配プランナー 朝尾です 濃厚で香ばしい食感がたまりなく美味しいです。 平田屋 朝露高原の自然ベイクドチーズ ケーキタルト <10個入> **550円**

毎日、この価格で販売致します

価格一新

ミツカン 米酢 <900ml> 298円	ミツカン 穀物酢 <900ml> 248円	ヒガシマル めんスープ4倍 <400ml> 198円	ミツカン 味ぽん酢 <600ml> 298円	味の素 コンソメ顆粒 <85g> 198円	オタフク お好みソース <500g> 268円	オタフク 焼そばソース <500ml> 268円
QP 1000アイランドドレッシング <170ml> 168円	QP 和風醤油ごま入りドレッシング <170ml> 198円	かどや製油 ごま油 <200g> 278円	日清オイリオ キャノーラ油 <1000g> 298円	日清製粉 お好み焼粉 <600g> 258円	丸美屋 麻婆豆腐の素 <各155g> 207円	ハウス シチューミクス <各190g> 228円

和日配プランナー 野勢です 日本の伝統種、純国産鶏種の「ことさくら」のたまごです。 幾美養鶏 遺伝子組み換え飼料を全く使わない卵 <6個> **358円**

一般食品プランナー 野勢です うま味を増す丸大豆を使った搾りたて生醤油です。 ヤマト ひしほ醤油 <900ml> **1,050円**