

鮮魚コーナー

アイスランド産

赤魚切身

1枚

インド産

ブラックタイガー

1尾

静岡産

活けアサリ

100g当

愛知産

しじみ

100g当

愛知産

いわし

1パック

青果コーナー

但馬・長野産

レタス

1/2カット

兵庫但馬産

キャベツ

1/2カット

兵庫但馬産

生しいたけ

1パック

長野産

えのき茸

1パック

高知産

土生姜

1パック

兵庫但馬産

大根

1本

ユージランド産

キウイフルーツ

1個

塩干魚コーナー

チリ産

銀サケ

1切

北海道産

さんま開き

1枚

北海道産

ホッケ開き

2枚入

海宝

洗いもずく

1パック

洋日配コーナー

メグミルク

牧場の朝ヨーグルト生乳仕立て

78g×3

竹屋

3連ゼリー各種

各70g×3

和日配コーナー

但馬屋食品

2連 冷やっこ 充填

170g×2

三木食品

京厚揚げ

3個 3個

紀文

玉子とうふ

適量 3P

惣菜コーナー

豆腐ハンバーグ

手作りコロッケ

11個 11個

手作り魚フライ

ポテトサラダ

11個 100g当

海老クリームコロッケ

かにクリームコロッケ

11個 11個

炊込み山菜おこわ

チキンフライ

100g当 100g当

158円均一

伏見蒲鉾

えび入り野菜ハンバーグ

1パック

ヤマサ

サラダマリアージュ

160g

ふじや

貝たくさん茶碗蒸し(鶏肉入)

200g

但馬屋食品

貝たっぷりがんも

4個

伏見蒲鉾

えび入り紅しょうが揚げ

120g×6

八洋食品

博多発ラーメン屋さんの餃子

14g×15粒

ふじや

貝たくさん茶碗蒸し(松茸入)

200g

但馬屋食品

絹厚揚げ

6個入

298円均一

国内産豚肉

肩ロース切落とし

140g

国内産若鶏

手羽中味付け

300g

プリマハム

十勝グルメ・ロース生ハム

100g

国内産豚肉

バラスライス

160g

国内産若鶏

まつば

280g

伊藤ハム

ごく旨あらびきウインナー

100g×2

精肉コーナー

23日限

国内産若鶏

モモ肉 <100g当>

オーストラリア産

サイコロステーキ

100g当

アメリカ産豚肉

ローストンカツ用

100g当

アメリカ産豚肉

ロース切落とし

100g当

国内産豚肉

こまぎれ

100g当

国内産若鶏

ささみ

100g当

一般食品コーナー

ミツカン

ギョーザのたれ

150ml

味の素

チキンコンソメ

5個入

カゴメ

とんかつソースこぶりちゃん

160ml

日清製粉

フラワー小麦粉

500g

やま磯

朝めしのり

3袋

丸美屋

ソフトふりかけ明太子

28g

丸美屋

家族のうめ茶漬け

1袋

旭松

生みそずいほうれん草

3食

ハウス

一味

18g

東洋水産

ワンタン

52g

マルハ缶詰

まぐろフレーク味付缶

145g

創健社

丹沢サイダー

340ml

鳥取・但馬・京丹後の産地指定の梨

山陰の旬果

贈り梨

ご予約承ります

詳しくは店頭でチラシをご確認くださいませ

ガンピー 全店で販売中

穀物倉庫 高原生活三方店 高原生活神鍋店

但馬みんな元気

たまねぎ

598円

限定600本

日高町農家さん

笑顔が結ばれちゃいました

養父 醤油屋さん

応援プロジェクト

花きやべつ村

お彼岸おはぎご予約承り中

大粒 美方大納言

おはぎ

1個 120円

ご予約は鮮魚人タツフまで