



春本番どお、おいしい物を持ってお花見やピクニックにお出掛けしたくはりますよわの「ちよと待たさる」が叫ばれよ今日、昨年より家花見はよ物が流行るよそりどお。お花と美味しいお菓子、あとジュースやお酒どお家花見楽しませよう。リゾート花見も、ここぞガムピー人気のお菓子売れ筋ランキング☆テレビCM等どお流れてよ、有名スタッフ菓子を寄せつけよ上位4品をど紹介どお。

NO.1 赤い帽子 クッキアカトル 12枚入 458円 (税込494円)



クッキーとヨーグルトでチョコをサンドした食感が3つの味をフルフル。粉トッピング



ミルクチョコ...カカオとミルクを合わせたミルクチョコサンド



イチゴチョコ...イチゴパウダーを練り込んだチョコにイチゴ顆粒をふりかけた抹茶チョコ...玉露粉末と宇治抹茶を練り込んだチョコに玉露茶葉をふりかけたサンド



ダークチョコ...ほんのりカカオの酸味とダークチョコをサンド

NO.2 日本チョコレート リンゴチョコレート 160g入 630円 (税込680円)

蜜漬けたリンゴにダークチョコレートをコーティング。甘酸っぱいリンゴとダークチョコの組み合わせがベストマッチ。1つ1つ軽いのど食べすぎ注意どお。コーヒーや紅茶、大人の方には洋酒やブランデーとも相性ピッタリどお。



NO.3 青木光悦堂 ふわぬきカスター

6枚入 400円 (税込432円)

ふわふわど和胃の様は口当たり生地のきめ細かどとさっぱりした甘味も特徴どお。ハチミツと練乳が生地を練り込んであります。お休みの日にぜひ



NO.4 伊藤軒 とれとれ海鮮せん

140g 370円 (税込439円)

いろいろな種類のが入るとは？とびっくりするくらど味は深みぎやさっぱり。サクサク歯ごたえか、食べ合めたら止まらなはりますよ



あとがき

春は気分も新たに...何か始めよ。自分を見つめ直よ。変化あよ... 季節どおまよ自分。大切な人のために。食生活を変えよみませんか？ 少いど飽くと見よ。例えば調味料どおおしりゆから変えよみよかど？ とか。私個人的には食に對よストレスが一番体に悪くと見よだど徐々に徐々に体を慣らして行くど近い程の体が喜ぶことをよみませんか？ そのお手伝いが少しども出来たら喜ぶどお。

今回も最後まで読んで下さりありがとどございました。次回もお楽しみに

