

ふつうをらやんと。 の、お惣菜

ガンピーのお惣菜は、特別な日に食べる、豪華な食事というよりは、
毎日、『ふつう』に食べていただけるようなものを『ちゃんと』ご用意したいと考えています。
かつお節と昆布の天然だし、それを基本に、地元の大徳さんのお醤油、三温糖など、
シンプルに味付けしています。

ガンピーのお惣菜の特長

1

原材料は、出来る限り地元のこだわりの
生産者様の名前が分かる、
安心安全な野菜・土物を使用しています。

※全ての白米は、地元 日高町産 自然栽培米のこしひかりを使用

2

基礎調味料は、ガンピーで販売している
出来る限り添加物の少ない商品を使用しています。

例えば、チョコーだしの素、ガンピーオリジナルきあげ
揚げ物油は、体に優しいこめ油を使用しています。

3

和惣菜・お弁当・から揚げ・お寿司など
出来る限り手作りで作っています。
手作り作り立ての販売に心がけていますので
賞味期限は短いですが、
体にやさしい商品の販売に心がけています。

5月19日(土) 毎週土曜日

お惣菜バイキング 開催

時間 10:00 ~ 13:00 約20品目



お惣菜コーナー

本体価格

88円

15火・16水 2日間
均一セール!

15火・16水 2日間

- 手作りコロッケ 〈1個〉
- アジフライ 〈1個〉
- 白身魚フライ 〈1個〉
- 豆腐ハンバーグ 〈1個〉
- 天然だし高野豆腐 〈1個〉

15火・16水 2日間限り

高野豆腐 〈2枚〉
本体価格 **150円** +税

白身魚 〈2枚〉
アジフライセット
本体価格 **150円** +税

かぼちゃコロッケ
牛肉コロッケ 〈2個〉
本体価格 **128円** +税

15火 限り

唐揚げ弁当
〈1個〉 本体価格 **389円** +税

牛丼
〈1個〉 本体価格 **300円** +税

かにクリームコロッケ
〈1個〉 本体価格 **98円** +税

がっつり弁当
〈1個〉 本体価格 **630円** +税

16水 限り

豚串カツ、牛肉コロッケ
セット 〈2個〉 本体価格 **150円** +税

手作りチキンカツ弁当
〈1個〉 本体価格 **389円** +税

豚ミンチ丼
〈1個〉 本体価格 **350円** +税

唐揚げ
〈200g入り〉 本体価格 **350円** +税

17木 限り

白身魚、コロッケ
セット 〈3個〉 本体価格 **150円** +税

手作りコロッケ弁当
〈1個〉 本体価格 **389円** +税

手作りチキンカツ
〈1枚〉 本体価格 **128円** +税

豆ご飯
〈100g当り〉 本体価格 **138円** +税

焼きそば
〈細麺〉 〈1個〉 本体価格 **300円** +税

洋日配コーナー

15火~17木 3日間 お買得品

明治乳業 〈各75g×4〉
ダノンヨーグルト
・南国フルーツ
・ブルーベリー
本体価格 **100円** +税

雪印
ネオソフトマーガリン
〈300g〉
本体価格 **198円** +税

三原酪農 〈160ml〉
淡路島のむヨーグルト
本体価格 **88円** +税

グリコ乳業 〈67g×3〉
プッチンプリン
本体価格 **148円** +税

ロピア 〈170ml〉
絹ごしプリン
本体価格 **98円** +税

トーラク 〈95g〉
広島県産瀬戸内レモンの
レアチーズ
本体価格 **99円** +税

トーラク 〈95g〉
山形県産佐藤錦のプリン
本体価格 **99円** +税

ロピア 〈1個〉
チョコバナナクレープ
本体価格 **98円** +税

お菓子コーナー

国産原料100%、
着色料や香料等の
添加物を使用しない
キャンデーです。

これからの季節、
塩分摂取として最適な塩あめです!

北海道、最北端の
宗谷の海水塩と
北海道の
てんさい糖の使用
ほんのり感じる
塩気と優しい甘さに
仕上げました。



今週のおすすめ!
ノースカラース
純国産塩あめ
〈75g〉
本体価格 **220円** +税

Gumpy インフォメーション

5/18 金

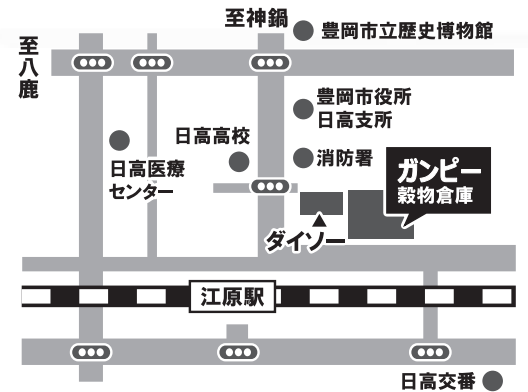
いきいきカード会員様

ガンピー
ポイント

サービスデー

税抜金額
2,000円
以上で

3倍



5月26日(土)

「おやさいの!」
畑が大放出事!

& 数量限定

コストコ
フェア

開催いたします

※広告に記載の価格は全て税抜価格です