

体と心が喜ぶ食を日々ご利用いただければ幸いです

火・水・木 3日間連続!

有機栽培・自然栽培

の〜らさんの自然栽培
秋獲れ

新物 土もの野菜が
美味しい!

出石産 〈1袋〉 出石産 〈1袋〉
インカのめざめ 男爵(出島)
出石産 〈1袋〉 出石産
デストロイヤー 人参 〈1袋〉

JAS認定 自然栽培 廣井農園

出石町鳥居 〈1束〉 出石町鳥居
ほうれん草 小松菜 〈1束〉
出石町鳥居 〈1束〉 出石町鳥居
チンゲン菜 水菜 〈1束〉

JAS認定 自然栽培 中務ファーム

出石町小野 〈1個〉 出石町小野 〈1束〉
大根 〈1本〉 ほうれん草

お魚コーナー

国産 〈50g〉
上乾ちりめん
インド産 〈5尾〉
バナメイ無頭海老

5火 限り

国内産 〈100g当り〉
合挽きミンチ

お菓子コーナー

ロッテ 〈6個入〉
ガスタードケーキ

食品コーナー

枕崎産直 〈10袋〉
枕崎100 鰹パック
日清オイリオ 〈130g〉
日清ヘルシーごま香油

1980円

洋日配コーナー

雪印 〈108g〉
6Pチーズ
雪印 〈300g〉
ネオソフトマーガリン
明治乳業 〈900g〉
ブルガリアのむヨーグルト

エバラ 〈500ml〉
浅漬けの素
エバラ 〈500ml〉
浅漬けの素昆布だし

島田商店 〈40g〉 島田商店 〈50g〉
兵庫県産おもちふ 兵庫県産おやきふ
島田商店 〈50g〉 島田商店 〈40g〉
兵庫県産おつゆふ 兵庫県産たまごふ

1580円

お魚コーナー

北海道産 〈1切〉
生たら切り身
ノルウェー産 〈1切〉
塩サバ切り身

お惣菜コーナー

和惣菜 〈100g〉 和惣菜 〈100g〉
千切り大根 大根なます
和惣菜 〈100g〉 和惣菜 〈100g〉
金平ごぼう ちよい辛ごぼう

2580円

食品コーナー

くばら 〈290g〉
トマトのうまたれ
ブンセン 〈175g〉
花もピン
正金 〈360ml〉
八方だし

大黒屋 〈500ml〉
焼きそばフルーツソース
大黒屋 〈500ml〉
お好みフルーツソース

3980円

青果コーナー

葉とらず
りんご

青森産 〈4個〉
サンふじ袋

森山農園

和歌山産 温州みかん

〈S/10個〉〈M/8個〉〈L/6個〉

12/8

いきいき
カード
会員様

ガンピー
ポイント

サービスデー

税抜金額
2,000円
以上で

3倍

12/23日土

たのしい
ガンピーの
クリスマス会

光輝くイルミネーション

ミニ演奏会

オカケ
&ピアノ

12月9日 【時間】13:30~14:00
【場所】農村カフェ

【出演】アール・ド・ヴィーブル
【曲目】冬の曲 クリスマスの曲等
— ステキな音色をお楽しみ下さい —

演奏の後は
コーヒーを飲んで
ゆっくり
おくつろぎ
下さい