― 元気な食材で元気な身体づくりを ―

食品コーナー よくでる出し昆布

北海道南かやべ産の真昆布は濃厚なダシが取れる事で知られています。

特有のコクと甘みを持ち、上品な風味のだし汁がとれます。
だし取り後は小さく刻み佃煮風料理にもお使いいただけます。無添加の天然真昆布ですので安心してお料理にお使い下さい。

写真はイメージです

北海道南かやべ産の天然真昆布の特徴

- 北海道南かやべ産の天然真昆布はその昔、松前藩が朝廷や将軍家に献上したことから「献上昆布」とも呼ばれています。
- 真昆布から取れるだしは上品で控えめなうま味を持ち、アミノ酸の一つである“グルタミン酸”が豊富に含まれているのが特徴です。

写真はイメージです

ご家庭用の出し昆布として使い勝手もよいサイズです。

味噌汁やお吸い物用のお出しに、鍋料理・湯豆腐・茶碗蒸し・和え物・酢の物などにお使いください。和食の基本とも言える「だし」を活用すれば、化学調味料に頼らないおいしい料理が楽しめます。

だしを取った後の昆布は捨てるなんてもったいない！

細かく刻んで佃煮風に炊くとご飯のお供に…。
捨てるところはないですよ！

青マーク
ガンピーの安全基準
原材料が配慮されている商品
原材料が国産である

カドヤ 〈80g〉
よくでる出し昆布
本体価格 598円＋税
写真はイメージです

お惣菜コーナー じゃがいもの味噌そぼろ煮

●10時～

じゃがいもを、汁気がなくなるまで、しっかり煮詰めました。

写真はイメージです

煮汁を含んだそぼろが、じゃがいもに良く絡んで美味しくなります

〈100g当〉
本体価格 198円＋税

青果コーナー いえき農園 あきづき

写真はイメージです

【生産者】家城様

今が旬
糖度 13度

あきづきは何と言っても香り！

香りの良さは梨の中でも
トップクラス、酸味が少ない
ため甘みを強く感じます！

果肉は少し柔らかいですが非常にジューシーで二十世紀梨を思わせるほど多汁です

京丹後産
秋月 〈1個〉
本体価格 298円＋税

シャインマスカット

糖度 18度
大粒で種なし
皮ごと お召し上がり下さい

写真はイメージです

鳥取産 〈4L/1房〉
シャインマスカット
本体価格 698円＋税

写真はイメージです

ガンピーオリジナル

秋の山椒は絶品

今年も美味しい「山椒みそ」ができました

無添加手づくり Original Sansho Miso 山椒みそ

むかしむかしのお話しです。
12月31日の年越しに「秋の真っ赤な山椒」の実をすり潰して作る「山椒みそ」を焼きおにぎりにつけて食べていました。
ピリリと辛い独特の山椒の味と香りが懐かしく蘇ります。

但馬産のみそを始め原材料を吟味し、手間ひまかけて作りました。どうぞご賞味ください

1瓶 780円＋税

自然栽培（西村農園）で育ったトマトを一物全体

トマトピューレ

Tomato Puree に仕上げました

昔ながらのトマトと呼べる品種
- ポンテローザ
- 純系愛知ファースト

加熱することで美味しくなるイタリア固定種のトマト
- シシリアンリュージョ
- サンマルツァーノリゼルバ

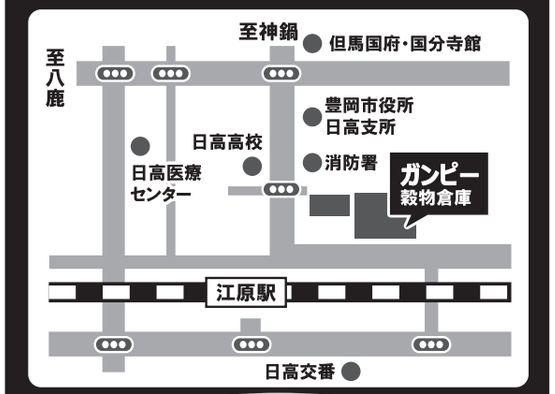
いろんな用途に使えます
・スープ
・煮込み
・パスタ 他

230g 580円＋税　450g 1,000円＋税

Gumpy インフォメーション

10月6日(木)・7日(金)は 2日間連続

いきいきカード会員様 ガンピーポイント 5倍 サービスデー
税抜金額2,000円以上で



10月1日 コーヒーの日を記念して

10月の 1ヵ月分コーヒー券 発行

1ヵ月分コーヒー券 1,000円券

限定200名様

●価格 1,000円（税込）

農村カフェにて販売します

期間 10月1日～31日
【定休日 10/2・10/9】

- 一日一杯までとさせていただきます
- 他の方のカードを使うことは出来ません
- ご来店時にカードを提示して下さい

【営業時間】9:30～15:00

農村カフェでほっと一息！

●おいしいコーヒーが飲めるよ 1杯 200円（税込）
（生の豆を焙煎して一杯づつ丁寧に入れています。これ以上新鮮なコーヒーはありません）
本日11:00～

●金曜日はワンプレートランチ
限定15食 700円（税込）
ラーメンもしています

※広告に記載の価格は全て税抜価格です